

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian ini adalah :

1. Siswa-siswi SMAN 2 Waingapu sebagian besar peran teman sebaya terhadap perilaku merokok dalam rentang cukup sebanyak 97,2%.
2. Siswa-siswi SMAN 2 Waingapu sebagian besar perilaku merokok dalam rentang rendah sebanyak 70,0%.
3. Pada remaja kelas XI di SMAN 2 Waingapu terdapat hubungan peran teman sebaya dengan perilaku merokok pada remaja yang ditunjukkan dengan nilai $p\ value = 0,001$ ($\rho < 0,05$)

B. Saran

1. Bagi siswa
Siswa dapat lebih memahami dan memahami bahaya perilaku merokok bagi diri mereka sendiri dan orang lain. Mereka juga dapat memilih pergaulan yang tidak berdampak buruk dari perilaku merokok
2. Bagi sekolah dan Guru BK .
Penelitian ini dapat mendorong sekolah untuk memasukkan pendidikan kesehatan ke dalam kurikulum bimbingan konseling bagi siswa yang telah melakukan perilaku merokok dan pendidikan kesehatan tentang bahaya merokok pada siswa yang belum melakukan perilaku merokok
3. Bagi peneliti selanjutnya
Untuk peneliti selanjutnya diharapkan sebelum melakukan penelitian agar dapat memperhatikan faktor-faktor lain yang menjadi pemicu perilaku merokok pada remaja dan hasil penelitian ini dapat menjadi referensi.