

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden ibu hamil di Puskesmas Pajangan Kabupaten Bantul mayoritas berusia 25-35 tahun (60.5%), memiliki tingkat pendidikan SMA/Sederajat sebanyak 19 responden (50.0%). Sebagian besar ibu hamil bekerja sebanyak 20 responden (52.6%), mempunyai penghasilan keluarga  $\geq$  UMK Rp. 2.200.000 yaitu sebanyak 28 responden (73.7%) dan mayoritas responden pernah mendengar informasi terkait *postpartum blues* yaitu sebanyak 21 responden (55.3%).
2. Gambaran pengetahuan ibu hamil tentang *postpartum blues* di Puskesmas Pajangan Kabupaten Bantul mayoritas memiliki kategori pengetahuan baik yaitu sebanyak 15 responden (39.5%).

#### **B. Saran**

1. Bagi ibu hamil: Diharapkan dapat lebih memahami tentang *postpartum blues* terutama penyebabnya agar dapat lebih siap dalam menghadapi perubahan emosional yang mungkin terjadi setelah melahirkan dan dapat mengambil tindakan pencegahan yang tepat.
2. Bagi Perawat: Disarankan untuk mengadakan program edukasi yang lebih intensif mengenai *postpartum blues* bagi ibu hamil, baik melalui kelas kehamilan maupun konseling individual.
3. Bagi peneliti selanjutnya: Disarankan dapat mengeksplorasi lebih lanjut faktor-faktor yang mempengaruhi pengetahuan dan sikap ibu hamil terhadap *postpartum blues*, serta mengkaji efektivitas intervensi edukasi yang dilakukan di berbagai fasilitas kesehatan.