

## DAFTAR PUSTAKA

- Aifa, W. E. (2022). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi terjadinya Postpartum Blues Ibu Postpartum di Puskesmas Umban Sari Pekanbaru. *Menara Ilmu*, 16 (2), 108–116. <https://doi.org/10.33859/psmumns.v3i1.261>
- Arikunto, S. (2013). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Armaya, L. D., & Purwarini, J. (2021). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian *Postpartum Blues* di RS “Y” Bekasi. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 4 (4), 482–487.
- Arum, S., Erlinawati, Fauzia, Apriyanti, F., Afrianty, I., Hastuty, M., Syukrianti, S. (2021). *Kehamilan Sehat Mewujudkan Generasi Berkualitas di Masa New Normal*. Cirebon: Insania.
- Astri, R., Fatmawati, A., & Gartika, G. (2020). Dukungan Sosial Pada Ibu *Postpartum* Primipara Terhadap Kejadian *Postpartum Blues*. (*Perintis's Health Journal*), 7 (1), 16–21.
- Astutik, R. Y. (2019). *Buku Ajar Asuhan Kebidanan Masa Nifas Dan Menyusui*. (T. Ismail, Ed.). Jakarta: Trans Info Media, Jakarta.
- Camelia. (2023). Viral Ibu Nyaris Buang Bayi di Stasiun Diduga Alami Baby Blues, Apa Itu? Diambil dari <https://www.liputan6.com/citizen6/read/5388961/viral-ibu-nyaris-buang-bayi-di-stasiun-diduga-alami-baby-blues-apa-itu>
- Dinarum, & Rosyidah, H. (2020). Literatur Review : Pengaruh Dukungan Suami terhadap Kejadian *Postpartum Blues*. *Call for Paper Seminar Nasional Kebidanan*, 2 (2), 90–95.
- Ekawati, D., & Bartini, I. (2023). Peningkatan Pengetahuan Ibu tentang *Posrpartum Blues* di Klinik Pratama Rumah Zakat Yogyakarta. *Jurnal Masyarakat Berdaya dan Bermitra (MATRA)*, 2 (1), 23–28.
- Ernawati, D., Merlin, W. O., & Ismarwati. (2020). Kejadian *Postpartum Blues* pada Ibu *Postpartum* di RS PKU Muhammadiyah Yogyakarta. *Jurnal Ners dan Kebidanan*, 7 (2), 203–212.
- Farlikhatun, L., & Holilah, S. (2023). Pengaruh *Psychoeducation* terhadap Tingkat *Postpartum Blues* di Wilayah Kerja Puskesmas Jame. *Jurnal Kesehatan*, 9 (1), 1–8.
- Fatimah, & Nuryaningsih. (2017). *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Jakarta: Fakultas Kedokteran dan Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jakarta.

- Fatmawati, A., Wahyuni, R. J., & Imansari, B. (2022). Pengaruh *Psikoedukasi* terhadap Penurunan Tingkat *Postpartum Blues*: Literature Review. *Jurnal Ilmu Keperawatan dan Kebidanan*, 13 (1), 35.
- Harianis, S., & Sari, N. I. (2022). Analisis Faktor yang Mempengaruhi Kejadian *Postpartum Blues*. *JOMIS (Journal of Midwifery Science)*, 6 (1), 85–94.
- Hertati, D., Nurdiati, D. S., Sulistyaningsih, S., & Dasuki, D. (2022). Perbandingan Pelaksanaan Pelayanan Kolaborasi Masa Nifas terhadap Kejadian *Postpartum Blues* di Puskesmas Sewon I & Banguntapan II Kabupaten Bantul Tahun 2020. *Jurnal Surya Medika*, 8 (1), 70–81.
- Irianti, B., & Karlinah, N. (2021). Relationship between Knowledge and Family Support with pregnant women's Antenatal Care (ANC) Compliance. *Science Midwifery*, 10 (1), 525–529.
- Juliastuti, Lindayani, I. K., Wulandari, R. F., Novi, P. P., Ekajayanti, Charisma, D., Manik, N. W. P. (2021). *Asuhan Kebidanan Nifas dan Menyusui*. (Maharani, Ed.). Bandung: Media Sains Indonesia dan Penulis.
- Kumalasari, I., & Hendawati, H. (2019). Faktor Risiko Kejadian *Postpartum Blues* Di Kota Palembang. *JPP (Jurnal Kesehatan Poltekkes Palembang)*, 14 (2), 91–95.
- Kurniawati, D., & Septiyono, E. A. (2022). Determinants of Postpartum Blues in Indonesia. *Pedimaternal Nursing Journal*, 8 (1), 45–52.
- Kusumawati, Y., & Zulaekah, S. (2021). Booklet sebagai Media Edukasi dalam Meningkatkan Pengetahuan Kesehatan Mental Ibu Hamil. *Proceeding of The URECOL*, 13, 50–58.
- Lestari, A. E., & Nurrohmah, A. (2021). Pengetahuan Ibu Hamil tentang Kehamilan Risiko Tinggi di Wilayah Kerja Puskesmas Cepogo Kabupaten Boyolali. *Borobudur Nursing Review*, 1 (1), 36–42. <https://doi.org/10.31603/bnur.4884>
- Liani, M. I. M., Kurniawati, D., & Sulistyorini, L. (2022). Gambaran Kejadian *Postpartum Blues* pada Ibu Remaja di Sukowono, Jember. *Pustaka Kesehatan*, 10 (1), 52.
- Liliana, A., Syafitri, E. N., & Wahyuningsih, M. (2023). Hubungan Pengetahuan dengan Perilaku Ibu Hamil dalam Mengonsumsi Tablet Fe di Puskesmas Kalasan Yogyakarta. *Jurnal Ilmu Keperawatan Maternitas*, 6 (1), 48–54. <https://doi.org/10.24843/coping.2021.v09.i03.p02>
- Lutfiyati, A., Yati, D., & Riyadi, S. (2020). Hubungan Karakteristik Ibu Hamil dengan Sikap terhadap pelaksanaan Senam Hamil di Puskesmas Srandakan,

- Bantul. *Wiraraja Medika: Jurnal Kesehatan*, 10 (2), 84–90.
- Mardhatillah, D., Gandini, A. L. A., & Ratnawati. (2019). *Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Postpartum Blues di Wilayah Kerja Puskesmas Temindung Tahun 2019*. Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Kalimantan Timur.
- Marwiyah, N., Suwardiman, D., Mutia, H. K., Alkarimah, N. A., Rahayu, R., Nuraeni, N., & Uzzakiyyah, I. (2022). Faktor Determinan yang Mempengaruhi terjadinya *Postpartum Blues* pada Ibu Nifas. *Faletehan Health Journal*, 9 (1), 89–99.
- Mertasari, L., & Sugandini, W. (2020). *Asuhan Masa Nifas dan Menyusui*. Depok: PT. Raja Grafindo Persada-Rajawali Persada.
- Mubarak, W. I., Chayatin, N., Rozikin, K., & Supradi. (2015). *Promosi kesehatan Sebuah Pengantar Proses Belajar Mengajar dalam Pendidikan Jakarta. Graha Ilmu*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Muslimah, T., Rahmat, A., & Zubair, F. (2022). Postpartum Blues on Primipara Mom and Family Communication. *Jurnal Ilmu Komunikasi*, 18 (1), 48–60.
- Muzayyana, M., Alhidayah, A., Nurul Hikma Saleh, S., Agustin, A., Hamzah, S. R., & Dewi Supu, S. (2024). Penerapan Senam Hamil untuk Menurunkan Nyeri Punggung pada Ibu Hamil Trimester II dan III di Kelurahan Mongkonai Kecamatan Kotamobagu Barat. *Jurnal Pengabdian kepada Masyarakat Nusantara*, 5 (1), 1286–1293. <https://doi.org/10.55338/jpkmn.v5i1.2942>
- Notoatmodjo, S. (2014). *Ilmu Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Notoatmodjo, S. (2018). *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Nova, S., & Zagoto, S. (2020). Gambaran Pengetahuan Ibu Nifas tentang Adaptasi Psikologis pada Masa Nifas di Klinik Pratama Afiyah Pekanbaru Tahun 2019. *Al-Insyirah Midwifery: Jurnal Ilmu Kebidanan (Journal of Midwifery Sciences)*, 9, 108–113.
- Nursalam. (2015). *Metodologi Penelitian Ilmu keperawatan: Pendekatan praktis*. Jakarta: Salemba Medika.
- Padila. (2014). *Buku Ajar Keperawatan Maternitas*. Yogyakarta: Yogyakarta: Nuha Medika.
- Purwati, H., & Khusniyati, E. (2023). Peningkatan Pengetahuan Ibu Nifas dengan Pendekatan Promosi Kesehatan tentang *Postpartum blues*. *Media Abdimas Indonesia (MAI)*, 1 (1), 28–32.

- Purwati, P., & Noviyana, A. (2020). Faktor- Faktor yang Menyebabkan Kejadian *Postpartum Blues*. *Infokes: Jurnal Ilmiah Rekam Medis dan Informatika Kesehatan*, 10 (2), 1–4.
- Putri, H. F., & Putri, F. R. (2022). How To Cope With Baby Blues: a Case Report. *Journal of Psychiatry Psychology and Behavioral Research*, 3 (1), 13–15.
- Putri, S., Chasanah, A. N., Aspan, S. H., Islam, U., Agung, S., & Agung, S. (2020). Pengaruh Cupping Massage terhadap Pengeluaran Lochea *Postpartum*. *Jurnal SMART Kebidanan*, 7 (2), 114–119.
- Qonita, Umalihatyati, & Muhida, V. (2021). Analisis Faktor Risiko terjadinya *Postpartum Blues* di Ruang Wijaya Kusuma. *Journal Of Applied Health Research And Development*, 3 (1), 1–16.
- Ridwan, M., Syukri, A., & Badarussyamsi, B. (2021). Studi Analisis tentang Makna Pengetahuan dan Ilmu Pengetahuan Serta Jenis dan Sumbernya. *Jurnal Geuthèè: Penelitian Multidisiplin*, 4 (1), 31.
- Risnawati, R., & Susilawati, D. (2019). Gambaran Kejadian *Postpartum Blues* pada Ibu Nifas di Kelurahan Nanggalo Wilayah Kerja Puskesmas Nanggalo Padang Tahun 2018. *Jurnal Kesehatan Panca Bhakti Lampung*, 6 (2), 138.
- Salsabilla, R. (2023). Gejala *Baby Blues* yang Picu Ibu Tenggelamkan Bayi di Ember. Diambil dari <https://www.cnbcindonesia.com/lifestyle/20230905163917-33-469533/wanita-mau-buang-anak-diduga-alami-baby-blues-ini-gejalanya>
- Sari, R. P., Densy, A., & Keraman, B. (2020). Analisis Faktor Risiko Kejadian *Postpartum Blues* di Puskesmas Perumnas Kabupaten Rejang Lebong. *Journal Of Midwifery*, 8 (1), 29–36. <https://doi.org/10.37676/jm.v8i1.1031>
- Sepriani, D. R. (2020). Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian *Postpartum Blues* di Wilayah Puskesmas Remaja Tahun 2020. *Jurnal Kesehatan*, 8, 99–100.
- Sinabariba, M., Sinaga, D., & Marsalena, R. (2022). Gambaran Karakteristik dan Pengetahuan Ibu Nifas tentang *Postpartum Blues* di Klinik Pratama SAM Kecamatan Medan Maimun Tahun 2021. *Healthcaring: Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 1 (1), 18–26.
- Siregar, T. (2022). *Gambaran Pengetahuan Ibu Nifas Tentang Postpartum Blues Di Wilayah Kerja Puskesmas Sibio Bio Kabupaten Padang Lawas Utara Tahun 2021*. Universitas Aufa Royhan Di Kota Padangsidempuan.
- Suardani, N. P., Wayan, N., Parwati, M., Putu, N., Kurnia Indriana, R., &

- Wulandari, I. A. (2023). Efektivitas Promosi Kesehatan Media Video terhadap Pengetahuan dan Sikap Suami Ibu Hamil Trimester III Tentang *Postpartum Blues*. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 14 (1), 74–83.
- Sugiyono. (2019). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. (Sutopo, Ed.). Bandung: Penerbit Alfabeta.
- Suhendi, A. (2019). Kasus Ibu Gendong Bayi Lompat dari Jembatan Sungai Serayu: Perilaku Aneh Hingga Pendapat Ahli. Diambil dari <https://www.tribunnews.com/regional/2019/04/28/kasus-ibu-gendong-bayi-lompat-dari-jembatan-sungai-serayu-perilaku-aneh-hingga-pendapat-ahli>
- Susilawati, B., Dewayani, E. R., Oktaviani, W., & Subekti, A. R. (2020). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Post Partum Blues. *Journal of Nursing Care & Biomolecular*, 5 (1), 77–86.
- Syahida, A. N., Ernawati, & Rumiati, E. (2020). *Pengaruh Pendidikan Kesehatan dengan Media Booklet Postpartum Blues Terhadap Pengetahuan Ibu Primipara di Rumah Sakit Kasih Ibu Surakarta*. Universitas Kusuma Husada Surakarta.
- Syaiful, Y., & Fatmawati, L. (2019). *Asuhan Keperawatan Kehamilan*. Surabaya: Jakad Publishing.
- Tolongan, C., Korompis, G. E. ., & Hutauruk, M. (2019). Dukungan Suami dengan Kejadian Depresi Pasca Melahirkan. *Jurnal Keperawatan*, 7 (2).
- Tyastuti, S., & Wahyuningsih, H. (2016). *Asuhan Kebidanan kehamilan*. Jakarta Selatan: Pusdik SDM Kesehatan.
- Wenny, B. P., Putri, S. B., & Welly. (2023). *Gangguan Psikologis pada Ibu Postpartum: Psychiatric Mental Health Nursing*. Jawa Tengah: Eureka Media Aksara.
- Wiknjosastro, G., Saifuddin, A., Affandi, B., & Waspodo, D. (2014). *Buku panduan Praktis Pelayanan Kesehatan Maternal dan Neonatal*. Jakarta: Bina Pustaka Sarwono Prawirohardjo.
- Yuliana, W., & Hakim, B. N. (2020). *Emodemo Dalam Asuhan Kebidanan Masa Nifas*. Takalar, Sulawesi Selatan: Yayasan Ahmar Cendekia Indonesia.
- Yunitasari, E., & Suryani. (2020). *Postpartum Blues*; Sebuah tinjauan literatur. *Wellness And Healthy Magazine*, 2 (2), 303–307.