

**GAMBARAN PERSEPSI PASIEN HIPERTENSI TERHADAP  
TINGKAT KEMANDIRIAN KELUARGA DI WILAYAH  
KERJA PUSKESMAS PURWOSARI KABUPATEN  
GUNUNGGIDUL YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

**VIEKA SATYA MENTARI**

222201166

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2024/2025**

## HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

### GAMBARAN PERSEPSI PASIEN HIPERTENSI TERHADAP TINGKAT KEMANDIRIAN KELUARGA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PURWOSARI KABUPATEN GUNUNGKIDUL YOGYAKARTA

Diajukan oleh:

Vieka Satya Mentari

222201166

Telah Disetujui Untuk Melaksanakan Penelitian Program Studi Keperawatan Fakultas  
Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal:

Menyetujui :

Penguji,



Dwi Kartika Rukmi S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.MB

NIDN: 05-0202-8201

Pembimbing,



Suwarno, MNS

NIDN: 05-0710-8703

Ketua Prodi Keperawatan (S-1)



Dewi Utari, S.Kep.,MNS

NPP: 2010.13.0033

## HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Vieka Satya Mentari

NPM : 222201166

Program Studi : Keperawatan (S-1)

Judul Skripsi : Gambaran Persepsi Pasien Hipertensi Terhadap Tingkat Kemandirian Keluarga  
Di Wilayah Kerja Pukesmas Purwosari Kabupaten Gunungkidul Yogyakarta

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 13 Januari 2025



Vieka Satya Mentari

## PRAKATA

Alhamdulillah, Segala Puji syukur atas kehadiran Allah SWT atas segala limpahan Rahmat sehingga saya dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Gambaran Persepsi Pasien Hipertensi Terhadap Tingkat Kemandirian Keluarga Di Wilayah Kerja Puskesmas Purwosari Kabupaten Gunungkidul Yogyakarta” untuk memenuhi salah satu syarat Gelar Sarjana Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Penulis menyadari bahwa semua hasil yang telah dicapai tidak lepas dari bantuan banyak pihak dari segi moral, bimbingan, penelitian, dukungan maupun fasilitas yang sangat berguna bagi penyelesaian penyusunan skripsi penelitian ini. Dalam kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada :

1. Ibu Prof. Dr. rer. nat. apt. Triana Hertiani, S. Si., M. Si., selaku rector Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Ida Nursanti, S. Kep., Ns., MPH., selaku dekan fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Dewi Utari, MNS., selaku ketua prodi keperawatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ibu Latifa Susilowati, M.Kep., selaku koordinator skripsi mahasiswa kelas alih jenjang angkatan 6.
5. Bapak Suwarno, MNS., selaku dosen pembimbing yang senantiasa memberikan bimbingan kepada penulis selama melakukan penelitian dan penulisan skripsi.
6. Ibu Dwi Kartika Rukmi, S.Kep.,Ns.,M.Kep.,Sp.Kep.MB selaku penguji yang telah memberikan arahan dan masukan dalam penulisan skripsi.
7. Seluruh staf dosen program studi keperawatan kelas alih jenjang angkatan 6, yang telah berkenan berbagi ilmu pengetahuan kepada penulis.
8. Kedua orang tua penulis yang selama ini telah membantu penulis dalam bentuk perhatian, kasih sayang, semangat serta doa yang tak henti-hentinya mengalir demi kelancaran dan kesuksesan penulis dalam menyelesaikan skripsi.

9. Teman-teman kelas alih jenjang angkatan 6 tahun 2021 yang telah belajar bersama, bertukar pikiran dan menimba ilmu bersama di Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
10. Semua pihak yang terlibat dalam penyusunan skripsi yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu. penulis ucapkan terimakasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya.

Semoga allah yang Maha Esa senantiasa melimpahkan kebaikan kepada semuanya. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu kritikan dan saran dari semua pihak untuk kebaikan penulis. Harapan penulis semoga skripsi ini bermanfaat bagi banyak pihak.

Yogyakarta, Januari 2025

Vieka Satya Mentari

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI .....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA .....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	x
DAFTAR GAMBAR .....	xi
DAFTAR LAMPIRAN .....	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRACT .....	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian .....	4
1. Tujuan Umum .....	4
2. Tujuan Khusus .....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
1. Manfaat Teoritis.....	5
2. Manfaat Praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Landasan Teoretis .....	6
1. Konsep Hipertensi .....	6
2. Konsep Persepsi .....	16
3. Konsep Keluarga .....	22
B. Kerangka Teori.....	29

C. Kerangka Konsep .....	30
D. Pertanyaan Penelitian .....	30
<b>BAB III.....</b>	<b>31</b>
<b>METODE PENELITIAN .....</b>	<b>31</b>
A. Desain Penelitian.....	31
B. Lokasi dan Waktu Kegiatan.....	31
1. Lokasi Penelitian .....	31
2. Waktu Penelitian .....	31
C. Populasi dan Sampel .....	31
1. Populasi .....	31
2. Sample .....	32
D. Variabel .....	34
E. Definisi Operasional .....	34
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	35
1. Alat pengumpulan data .....	35
2. Metode pengumpulan data .....	37
G. Validitas dan Reliabilitas .....	38
1. Validitas.....	38
2. Reliabilitas.....	40
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data .....	42
1. Metode Pengolahan .....	42
2. Analisis Data .....	43
I. Etika Penelitian.....	44
J. Rencana Pelaksanaan Penelitian .....	46
1. Tahapan penelitian .....	46
2. Melakukan penelitian .....	47
3. Penyusunan laporan penelitian .....	48
<b>BAB IV .....</b>	<b>50</b>
<b>HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>50</b>
A. Hasil Penelitian .....	50
1. Gambaran Lokasi Penelitian.....	50
2. Analisis Univariat .....	53
B. Pembahasan .....	54

<b>C. Keterbatasan Penelitian.....</b>	<b>65</b>
<b>BAB V.....</b>	<b>66</b>
<b>KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>66</b>
<b>A. Kesimpulan.....</b>	<b>66</b>
<b>B. Saran .....</b>	<b>66</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>68</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>72</b>

UNIVERSITAS PERPUSTAKAAN  
JENDRAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

**DAFTAR TABEL**

Tabel 2. 1 Klasifikasi Hipertensi Berdasarkan (JNC) 7.....	9
Tabel 2. 2 Klasifikasi Hipertensi berdasarkan WHO.....	9
Tabel 3. 1 Definisi Operasional .....	35
Tabel 3. 2 Kisi-Kisi Kuesioner.....	36
Tabel 3. 3 Tabel Hasil Uji Validitas.....	40
Tabel 4. 1 karakteristik responden di Kalurahan Giripurwo.....	53
Tabel 4. 2 Hasil Persepsi Pasien Hipertensi Terhadap Tingkat Kemandirian Keluarga.....	54

**DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	29
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep.....	30

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDRAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan menjadi responden .....	72
Lampiran 2 Surat Persetujuan menjadi responden .....	73
Lampiran 3 Surat Persetujuan Asisten Penelitian.....	74
Lampiran 4 Surat Izin Studi Pendahuluan Dinas Kesehatan Kabupaten Gunungkidul ...	75
Lampiran 5 Surat izin Studi Pendahuluan Puskesmas Purwosari .....	76
Lampiran 6 Surat Izin Penelitain Uji Validitas dan Reliabilitas Desa Giritirto Kecamatan Purwosari, Kabupaten Gunungkidul.....	77
Lampiran 7 Surat Izin Penelitian Desa Giripurwo, Kecamatan Purwosari, Kabupaten Gunungkidul .....	78
Lampiran 8 Surat Ethical Clearance .....	79
Lampiran 9 Persetujuan Judul.....	80
Lampiran 10 Persetujuan Penelitian Skripsi .....	81
Lampiran 11 Lampiran Dokumentasi Uji Validitas dan Reliabilitas.....	82
Lampiran 12 Lampiran Dokumentasi Hasil.....	83
Lampiran 13 Lembar Kuesioner Uji Validitas dan Reliabilitas .....	84
Lampiran 14 Data Hasil uji validitas dan reliabilitas.....	89
Lampiran 15 Kuesioner Analisa Data .....	94
Lampiran 16 Data Hasil Analisa Data.....	98
Lampiran 17 Hasil Analisan Data.....	99
Lampiran 18 Lembar Bimbingan .....	101
Lampiran 19 Hasil Plagiarisme .....	104