

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan Gambaran Persepsi Pasien Hipertensi Terhadap Tingkat Kemandirian Keluarga di Wilayah Kerja Puskesmas Purwosari Kabupaten Gunungkidul Yogyakarta, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Mayoritas responden berjenis kelamin perempuan sebanyak 39 responden (78%), untuk mayoritas responden dengan usia lebih dari 60 tahun sebanyak 28 responden (56%), mayoritas responden tidak bekerja sebanyak 34 responden (68%), pendidikan terakhir responden mayoritas tidak sekolah sebanyak 28 responden (56%) dan Anggota keluarga yang merawat responden paling banyak dirawat oleh anak sebanyak 37 responden (74%).
2. Gambaran Persepsi Pasien Hipertensi Terhadap Tingkat Kemandirian Keluarga termasuk dalam katagori tinggi 45 responden (90%) .

#### **B. Saran**

1. Bagi institusi pendidikan

Bagi institusi pendidikan khususnya Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta bisa menjadi sumber pustaka serta dapat menambah pengetahuan mengenai ilmu keperawatan keluarga terkait tingkat kemandirian keluarga.

2. Bagi Puskesmas

Disarankan bagi puskesmas lebih memantau, memperhatikan serta mendampingi kader posyandu lansia setiap kegiatan di dusun dan memberikan penyuluhan tentang hipertensi agar mengurangi angka jumlah pasien hipertensi.

3. Bagi Kader Posyand lansia

Disarankan bagi kader posyandu lansia dapat meningkatkan kualitas pelayanan kesehatan agar lebih aktif dalam mendorong kegiatan posyandu dan melakukan pendekatan kepada lansia agar lansia lebih antusias dalam mengikuti posyandu lansia tersebut.

4. Bagi Keluarga dan penderita hipertensi

Penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi keluarga dan penderita hipertensi dalam meningkatkan pengetahuan mengenai hipertensi sehingga bisa mengetahui tanda, gejala yang harus diwaspadai dan memberikan dorongan untuk kesembuhan anggota keluarga yang sedang sakit serta memanfaatkan pelayanan kesehatan terdekat.

5. Bagi Penelitian Selanjutnya

Disarankan bagi penelitian selanjutnya agar dapat mengembangkan penelitian yang lebih luas dan bervariasi dengan faktor lain sehingga bisa menambah variable ataupun jenis penelitian lain untuk menunjang penelitian sebelumnya agar lebih luas dengan jumlah responden yang lebih banyak serta bervariasi untuk mengurangnya nilai penyakit hipertensi.