

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

1. Jenis kelamin pasien hipertensi di Puskesmas Gamping 1 Yogyakarta di dominasi oleh perempuan dengan jumlah 175 dan perhitungan persentase  $\frac{175}{265} \times 100\% = 66\%$
2. Usia pasien hipertensi di Puskesmas Gamping 1 Yogyakarta di dominasi oleh usia lansia akhir  $\geq 45$  tahun dengan jumlah 244 dan perhitungan persentase  $\frac{244}{265} \times 100\% = 92\%$
3. Jenis kunjungan pasien hipertensi di Puskesmas Gamping 1 Yogyakarta di dominasi oleh pasien lama yang berkunjung untuk berobat hipertensi dengan jumlah 218 dan perhitungan persentase  $\frac{218}{265} \times 100\% = 82,2\%$ .
4. Kepatuhan kontrol berobat pada pasien hipertensi di Puskesmas Gamping 1 Yogyakarta didominasi oleh pasien yang tidak patuh kontrol dengan jumlah 145 dan perhitungan persentase  $\frac{145}{265} \times 100\% = 54,7\%$ .
5. Pasien hipertensi yang tidak patuh kontrol berobat paling banyak berjenis kelamin Perempuan dengan jumlah 94 dan perhitungan persentase  $\frac{94}{265} \times 100\% = 35,5\%$ .
6. Pasien hipertensi yang berusia  $\geq 45$  tahun paling banyak tidak patuh kontrol berobat dengan jumlah 130 dan perhitungan persentase  $\frac{130}{265} \times 100\% = 49\%$ .
7. Pasien hipertensi yang sudah lama berkunjung untuk kontrol berobat penyakit hipertensi paling banyak tidak patuh kontrol berobat dengan jumlah 121 dan perhitungan persentase  $\frac{121}{265} \times 100\% = 45,6\%$ .

## B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian diatas, terdapat beberapa saran sebagai berikut:

### 1. Bagi Pasien

Pasien dengan penyakit hipertensi perlu meningkatkan kesadaran dalam melakukan kontrol berobat agar semakin cepat dalam proses penyembuhan penyakit hipertensi.

### 2. Bagi Puskesmas

Puskesmas hendaknya melakukan promosi kesehatan tentang faktor-faktor yang menyebabkan hipertensi, cara pencegahan serta cara penyembuhan melalui pamflet/poster dan penyuluhan langsung kepada masyarakat.

### 3. Bagi Ilmu Pengetahuan

Diharapkan penelitian ini dapat menambah pengetahuan dalam bidang kesehatan khususnya terkait hipertensi dan kepatuhan kontrol berobat.