(Word to PDF Converter - Unregistered)
http://www.Word-to-PDF-Converter.net

HUBUNGAN MEKANISME KOPING DENGAN TINGKAT KEJADIAN HIPERTENSI ESSENSIAL PADA MASYARAKAT DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEYEGAN SLEMAN

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai Derajat Sarjana Ilmu Keperawatan

PERPUSTAKAAN UNIVERSITAS
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

Oleh :
HARYATI
NPM. 3206013

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN JENDERAL AHMAD YANI
YOGYAKARTA
2010

(Word to PDF Converter - Unregistered)
http://www.Word-to-PDF-Converter.net

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :

HUBUNGAN MEKANISME KOPING DENGAN TINGKAT KEJADIAN HIPERTENSI ESSENSIAL PADA MASYARAKAT DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEYEGAN SLEMAN

yang dibuat untuk memenuhi persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

PERPUSTAKAAN STIKES JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

Yogyakarta, 18 Agustus 2010

Haryati
NPM. 3206013

(Word to PDF Converter - Unregistered)
http://www.Word-to-PDF-Converter.net

SKRIPSI

HUBUNGAN MEKANISME KOPING DENGAN TINGKAT KEJADIAN HIPERTENSI ESSENSIAL PADA MASYARAKAT DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEYEGAN SLEMAN

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta pada Tanggal 16 Agustus 2010 dan Dinyatakan telah Memenuhi Syarat untuk Memperoleh Derajat Sarjana Keperawatan

Yang diajukan oleh :
HARYATI
NPM. 3206013

Susunan Dewan Penguji

Penguji I	**Penguji II**	**Penguji III**
Siti Urbayatun S.Psi., M.Si.	Tri Prabowo S.Kp., M.Sc.	Tetra Saktika A., S.Kep., Ns.
NIY. 60010242	NIP. 19650519198803.1.001	NIDN. 05-2310-8032

PERPUSTAKAAN STIKES JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

Mengetahui,
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani

Tetra Saktika Adinugraha, S.Kep., Ns.
NIDN. 05-2310-8032

Word to PDF Converter (Word to PDF Converter - Unregistered)
http://www.Word-to-PDF-Converter.net

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT., atas segala rahmat-Nya sehingga skripsi yang berjudul "Hubungan Mekanisme Koping dengan Tingkat Kejadian Hipertensi Essensial pada Masyarakat di Wilayah Kerja Puskesmas Seyegan Sleman" telah selesai. Penelitian ini dimaksudkan untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh derajat Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta.

Skripsi ini tidak dapat terwujud dengan baik tanpa bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Sri Werdati, S.KM., M.Kes., sebagai Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta.
2. Tetra Saktika Adinugraha, S.Kep., Ns., sebagai Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta sekaligus sebagai dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, saran dan pendapat yang sangat berharga.
3. Tri Prabowo, S.Kp., M.Sc., sebagai dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, saran dan pendapat yang sangat berharga.
4. Siti Urbayatun S.Psi., M.Si., sebagai dosen penguji yang telah memberikan bimbingan, saran dan pendapat yang sangat berharga.
5. Seluruh staff dan karyawan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan bantuan yang sangat berharga.
6. Kepala Puskesmas Seyegan Sleman beserta seluruh karyawan Puskesmas Seyegan Sleman yang telah memberikan bantuan yang sangat berharga.
7. Kedua orang tua-ku dan kakakku yang selalu memberikan semangat dan mengawasi setiap perkembangan penyusunan skripsi ini.
8. Teman-teman Program Studi Ilmu Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta angkatan 2006, Irin, Tutik, Bertik, Pipin, Anis, Janu, Rini, Yuni, Fia, Indah, Ari, Mega, Melly dan kawan-kawan yang selalu memberikan masukan yang sangat berharga.

PERPUSTAKAAN STIKES JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

(Word to PDF Converter - Unregistered)
http://www.Word-to-PDF-Converter.net

9. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan dan penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat saya harapkan.

Yogyakarta, April 2010

Penulis

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

(Word to PDF Converter - Unregistered)
http://www.Word-to-PDF-Converter.net

THE RELATIONSHIP BETWEEN COPING MECHANISMS AND LEVEL EVENT OF ESSENTIAL HYPERTENSION IN THE WORKING AREA OF SEYEGAN SLEMAN COMMUNITY HEALTH CENTERS

Haryati [1], Tri Prabowo [2], Tetra Saktika Adinugraha [3]

Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta

ABSTRACT

Background: Hypertension is one of the degenerative disease that causes 7.2 million or 13% of all deaths in the world in the year 2007. Report of 10 major disease outpatients in Provincial Health Office Yogyakarta in 2007 at the hospital showed essential hypertension or primary ranked sixth. One cause of the occurrence of essential hypertension is due to stress. Individuals who experience stress requires personal skills and environments support in dealing with stressful situation. Ways that are performed by individuals in overcoming the stressor is called coping.

Objective: This study aimed to determine the relationship between coping mechanisms and level event of essential hypertension in the working area of Seyegan Sleman Community Health Centers.

Method: The study was descriptive and analytical case control approach. Populations for cases groups are people with hypertension essential in the working area of Seyegan Community Health Centers. And, populations for controls groups are people without hypertension in Seyegan distric. The analysis technique used in this study were the chi square to see the variables relationship and kontingensi coefficient test to find out the streght of relation. This research was conducted in the working area of Seyegan Community Health Centers on July 2 to 14, 2010.

Results: The result study in 46 respondents with essential hypertension and 46 respondents without hypertension showed eight respondents (17.4% of case group) who use maladaptive coping mechanisms. Results of analysis found relationship between coping mechanisms with essential hypertension regardless of the control variables (p=0.003 and C=0.295). Analysis found a link between essential hypertension status and coping mechanisms, both at the group of women (p=0.045 and C=0.263) or male (p=0.026 and C=0.340). Analysis found a relationship between coping mechanisms and essential hypertension in the group of respondents with only a medium stress level (p=0.045 and C=0.236). Analysis found a relationship between coping mechanisms with essential hypertension in the middle adult group (p=0.008 and C=0.300).

Conclusion: There is a relationship between coping mechanisms with essential hypertension.

Key words: *Essential Hypertension, coping mechanisms, adaptive, maladaptive*

---

1. Student of STIKES A. Yani Yogyakarta
2. POLTEKES Yogyakarta
3. STIKES A. Yani Yogyakarta

PERPUSTAKAAN STIKES JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

(Word to PDF Converter - Unregistered)
http://www.Word-to-PDF-Converter.net

HUBUNGAN MEKANISME KOPING DENGAN TINGKAT KEJADIAN HIPERTENSI ESSENSIAL PADA MASYARAKAT DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SEYEGAN SLEMAN

Haryati [1], Tri Prabowo [2], Tetra Saktika Adinugraha [3]

Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta

INTISARI

Latar belakang : Hipertensi merupakan salah satu penyakit degeneratif yang menyebabkan 7,2 juta atau 13% dari total kematian di dunia pada tahun 2007. Laporan 10 besar penyakit pasien rawat jalan Dinas Kesehatan Provinsi D.I. Yogyakarta pada tahun 2007 di rumah sakit menunjukkan hipertensi essensial/primer menduduki peringkat keenam. Salah satu penyebab dari timbulnya hipertensi essensial yaitu karena adanya stres. Individu yang mengalami stres membutuhkan kemampuan pribadi dan dukungan lingkungan dalam menghadapi stres. Cara-cara yang dilakukan oleh individu dalam mengatasi stressor inilah yang disebut dengan koping.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara mekanisme koping dengan tingkat kejadian hipertensi essensial pada masyarakat di wilayah kerja Puskesmas Seyegan Sleman.

Metode : Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif analitik dengan pendekatan *case control*. Populasi penelitian untuk kelompok kasus adalah masyarakat dengan hipertensi essensial di wilayah kerja Puskesmas Seyegan. Populasi untuk kelompok kontrol adalah warga kecamatan Seyegan. Teknik analisis yang digunakan pada penelitian ini yaitu uji *chi square* untuk melihat hubungan variabel dan uji *koefisien kontingensi* untuk melihat keeratan hubungan. Penelitian ini dilaksanakan di wilayah kerja Puskesmas Seyegan pada tanggal 2-14 Juli 2010.

Hasil : Dari 46 responden dengan hipertensi essensial dan 46 responden dengan tidak hipertensi terdapat 8 responden (17,4% dari kelompok kasus) yang menggunakan mekanisme koping maladaptif. Hasil analisis menemukan adanya hubungan antara mekanisme koping dengan kejadian hipertensi essensial tanpa memperdulikan variabel kontrol (p=0,003 dan C=0,295). Ditemukan adanya hubungan antara status tekanan darah dan mekanisme koping, baik pada kelompok perempuan (p=0,045 dan C=0,263) ataupun laki-laki (p=0,026 dan C=0,340). Ditemukan adanya hubungan antara mekanisme koping dan kejadian hipertensi essensial hanya pada kelompok responden dengan tingkat stres sedang (p=0,045 dan C=0,236). Ditemukan adanya hubungan antara mekanisme koping dengan kejadian hipertensi essensial pada kelompok dewasa pertengahan (p=0,008 dan C=0,300).

Kesimpulan : Ada hubungan antara mekanisme koping dengan kejadian hipertensi essensial.

Kata kunci : *Hipertensi essensial, mekanisme koping, adaptif, maladaptif*

---

1. Mahasiswa STIKES A. Yani Yogyakarta
2. POLTEKES Yogyakarta
3. STIKES A. Yani Yogyakarta

PERPUSTAKAAN STIKES JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

(Word to PDF Converter - Unregistered)
http://www.Word-to-PDF-Converter.net

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL i
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN ii
HALAMAN PERSETUJUAN iii
HALAMAN PENGESAHAN iv
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN..... v
KATA PENGANTAR vi
ABSTRACT..... viii
INTISARI..... xi
DAFTAR ISI x
DAFTAR GAMBAR xii
DAFTAR TABEL xiii
DAFTAR LAMPIRAN xv

BAB I PENDAHULUAN 1
A. Latar Belakang 1
B. Rumusan Masalah 4
C. Tujuan Penelitian 4
D. Manfaat Penelitian 5
E. Keaslian Penelitian 6

BAB II TINJAUAN PUSTAKA 10
A. Hipertensi 10
1. Definisi 10
2. Klasifikasi 10
3. Etiologi 12
4. Diagnosis 12
B. Hipertensi Essensial atau Hipertensi Primer 13
1. Definisi 13
2. Faktor Risiko 13
3. Manifestasi Klinis..... 19
C. Koping..... 20
1. Definisi..... 20
2. Sumber-sumber Koping..... 20
3. Hal-hal yang Mempengaruhi Koping..... 21
4. Macam-macam Mekanisme Koping..... 23
5. Mekanisme Koping Adaptif..... 24

PERPUSTAKAAN STIKES JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

Word to PDF Converter (Word to PDF Converter - Unregistered)
http://www.Word-to-PDF-Converter.net

6. Mekanisme Koping Maladaptif..... 27
D. Landasan Teori..... 35
E. Kerangka Teori..... 38
F. Kerangka Konsep..... 39
G. Hipotesis Penelitian..... 40

BAB III METODE PENELITIAN..... 41
A. Jenis dan Rancangan Penelitian..... 41
B. Unit Analisis dan Populasi Penelitian..... 42
C. Variabel Penelitian..... 45
D. Definisi Operasional..... 48
E. Instrumen Penelitian..... 50
F. Validitas dan Reliabilitas..... 55
G. Cara Pengumpulan Data..... 58
H. Jalannya Penelitian..... 59
I. Tehnik Analisis Data..... 61
J. Etika Penelitian..... 65

BAB IV HASIL PENELITIAN..... 67
A. Hasil Penelitian..... 67
B. Pembahasan..... 83
C. Keterbatasan Penelitian..... 93

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN..... 94
A. Kesimpulan..... 94
B. Saran..... 95

DATAR PUSTAKA..... 97
LAMPIRAN..... 101

PERPUSTAKAAN STIKES JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

(Word to PDF Converter - Unregistered)
http://www.Word-to-PDF-Converter.net

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 Kerangka Teori..... 38
Gambar 2.2 Kerangka Konsep..... 39
Gambar 3.1 Rancangan Penelitian Case Control..... 41
Gambar 4.1 Arah korelasi hubungan mekanisme koping dengan tingkat kejadian hipertensi essensial..... 75

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

(Word to PDF Converter - Unregistered)
http://www.Word-to-PDF-Converter.net

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi Menurut WHO/ISH..... 11
Tabel 2.2 Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC 7..... 11
Tabel 3.1 Klasifikasi Butir Pertanyaan Indikator Mekanisme Koping Menurut Carver..... 54
Tabel 3.2 Klasifikasi Butir Pertanyaan Indikator Mekanisme Koping setelah Dilakukan Uji Validitas di Wilayah Kerja Puskesmas Seyegan..... 56
Tabel 3.3 Klasifikasi Butir Pertanyaan Indikator Mekanisme Koping Setelah Dilakukan Uji Validitas dan Revisi..... 57
Tabel 3.4 *Dummy table* 64
Tabel 3.5 Pedoman Pemberian Interpretasi terhadap Koefisien Korelasi..... 65
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi karakteristik responden di wilayah kerja Puskesmas Seyegan pada kurun waktu 2-14 Juli 2010..... 68
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi karakteristik status hipertensi essensial terhadap usia dan jenis kelamin responden di wilayah kerja Puskesmas Seyegan pada kurun waktu 2-14 Juli 2010..... 70
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi karakteristik tingkat stres dan jenis kelamin responden di wilayah kerja Puskesmas Seyegan pada 2-14 Juli 2010..... 71
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi karakteristik mekanisme koping responden di wilayah kerja Puskesmas Seyegan pada kurun waktu 2-14 Juli 2010..... 72
Tabel 4.5 Distribusi frekuensi karakteristik mekanisme koping dan status hipertensi essensial terhadap usia responden di wilayah kerja Puskesmas Seyegan pada kurun waktu 2-14 Juli 2010..... 72
Tabel 4.6 Distribusi frekuensi karakteristik mekanisme koping dan status hipertensi essensial terhadap jenis kelamin responden di wilayah kerja Puskesmas Seyegan pada kurun waktu 2-14 Juli 2010..... 73
Tabel 4.7 Distribusi frekuensi karakteristik mekanisme koping dan status hipertensi essensial terhadap tingkat stres responden di wilayah kerja Puskesmas Seyegan pada kurun waktu 2-14 Juli 2010..... 74
Tabel 4.8 Hubungan mekanisme koping dengan kejadian hipertensi essensial..... 75
Tabel 4.9 Hubungan mekanisme koping dengan status sistolik dan diastolik..... 76
Tabel 4.10 Hubungan mekanisme koping, kejadian hipertensi essensial dengan variabel kontrol usia responden..... 77

PERPUSTAKAAN STIKES JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

(Word to PDF Converter - Unregistered)
http://www.Word-to-PDF-Converter.net

Tabel 4.11 Hubungan mekanisme koping, kejadian hipertensi essensial dengan variabel kontrol jenis kelamin responden..... 79

Tabel 4.12 Hubungan mekanisme koping, kejadian hipertensi essensial dengan variabel kontrol tingkat stres responden..... 81

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

(Word to PDF Converter - Unregistered)
http://www.Word-to-PDF-Converter.net

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1 Lembar Persetujuan menjadi Responden..... 103
Lampiran 2 Kuesioner Panduan Wawancara..... 104
Lampiran 3 Surat Ijin Pengambilan Data Awal dari STIKES Ahmad Yani Yogyakarta..... 109
Lampiran 4 Surat Ijin Uji Validitas dari STIKES A. Yani Yogyakarta..... 110
Lampiran 5 Surat Ijin Penelitian dari STIKES A. Yani Yogyakarta..... 111
Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian dari BAPPEDA Kabupaten Sleman..... 112
Lampiran 7 Data Uji Validitas Indikator Mekanisme Koping..... 113
Lampiran 8 Korelasi Validitas Indikator Mekanisme Koping..... 114
Lampiran 9 Reliabilitas Indikator Mekanisme Koping..... 115
Lampiran 10 Data Uji Validitas Indikator Stres..... 116
Lampiran 11 Korelasi Validitas Indikator Stres..... 117
Lampiran 12 Reliabilitas Indikator Stres..... 118
Lampiran 13 Data Responden Penelitian..... 119
Lampiran 14 Analisis Univariat 122
Lampiran 15 Analisis Bivariat..... 123

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA