

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di wilayah kerja Puskesmas Seyegan dengan 46 responden dengan hipertensi essensial dan 46 responden dengan tidak hipertensi serta uraian pembahasan pada bab VI, maka dapat ditarik kesimpulan yaitu sebagai berikut :

1. Semakin bertambah usia seseorang, maka akan menambah risiko seseorang untuk terkena hipertensi essensial. Responden dengan hipertensi essensial lebih banyak ditemukan pada kelompok dewasa pertengahan (41-60 tahun) dibandingkan dengan kelompok dewasa muda (18-40 tahun).
2. Perempuan diketahui memiliki faktor risiko lebih besar terkena hipertensi essensial dibandingkan dengan laki-laki.
3. Responden dengan tingkat stres tinggi diketahui lebih banyak menggunakan mekanisme koping maladaptif dibandingkan dengan kelompok dengan tingkat stres rendah dan sedang.
4. Responden dengan tingkat stres rendah diketahui lebih banyak menggunakan mekanisme koping adaptif dibandingkan dengan kelompok dengan tingkat stres sedang dan tinggi.
5. Responden dengan tingkat stres tinggi diketahui paling banyak dialami oleh kelompok perempuan dibandingkan dengan kelompok laki-laki.
6. Tingkat stres tinggi lebih berisiko untuk mengalami hipertensi essensial dibandingkan dengan kelompok dengan tingkat stres rendah dan sedang.

Individu dengan tingkat stres tinggi diketahui paling banyak terdapat pada kelompok kasus yaitu kelompok dengan hipertensi esensial.

7. Ditemukan adanya hubungan antara mekanisme koping dengan kejadian hipertensi esensial tanpa memperdulikan variabel kontrol.
8. Ditemukan adanya hubungan antara mekanisme koping dengan kejadian hipertensi esensial pada kelompok dewasa pertengahan.
9. Ditemukan adanya hubungan antara status tekanan darah dan mekanisme koping, baik pada kelompok perempuan ataupun laki-laki.
10. Ditemukan adanya hubungan antara mekanisme koping dan kejadian hipertensi esensial hanya pada kelompok responden dengan tingkat stres sedang.

## **B. Saran**

Berdasarkan dari hasil penelitian ini dengan kerendahan hati peneliti ingin memberi saran kepada :

1. Institusi pendidikan STIKES Ahmad Yani Yogyakarta  
Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber kepustakaan untuk materi hipertensi esensial dan materi mekanisme koping.
2. Puskesmas Seyegan
  - a. Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber kepustakaan bagi tenaga kesehatan khususnya Puskesmas Seyegan dalam melakukan intervensi kepada pasien dengan hipertensi esensial.

b. Petugas kesehatan khususnya perawat diharapkan agar lebih menyarankan dan mengajarkan penggunaan mekanisme koping adaptif pada pasien dengan hipertensi essensial.

3. Peneliti lain

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi acuan dan pembelajaran untuk penelitian selanjutnya. Peneliti mengharapkan agar penelitian selanjutnya dapat mengungkap dan menyempurnakan keterbatasan penelitian ini yaitu penambahan tipe kepribadian sebagai variabel kontrol dalam melihat hubungan antara mekanisme koping dengan tingkat kejadian hipertensi essensial.

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
STIKES  
YOGYAKARTA