

**GAMBARAN KEJADIAN DISMENORE PRIMER PADA REMAJA PUTRI
DI SMA 1 KASIHAN YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

ELZA SABRINA NUGROHO

212201039

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2025**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

**GAMBARAN KEJADIAN DISMENORE PRIMER PADA
REMAJA PUTRI DI SMA 1 KASIHAN YOGYAKARTA**

Diajukan oleh:

ELZA SABRINA NUGROHO
212201039

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta


Tanggal: 20 Agustus 2025

Penguji,


Dwi Susanti, Ns., M.Kep
NIDN: 05-3005-8401

Mengesahkan:

Pembimbing,


Dwi Yati, S.Kep., M.Kep
NIDN: 05-0828-301

Keprodi,



Dewi Utari, S.Kep., Ns., MNS
NPP: 2010-13-0033

A. PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Elza Sabrina Nugroho

NPM : 212201039

Program Studi : Keperawatan (S-1)

Judul Skripsi : Gambaran Kejadian Desminore Primer Pada Remaja Putri Di SMA 1 Kasiha Yogyakarta

menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta.



Elza Sabrina Nugroho

PRAKATA

Puji Syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan yang Maha Esa yang telah membeikan kekuatan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Gambaran kejadian dismenore primer pada remaja di SMA 1 Kasihan Yogyakarta”. Penulis menyadari terwujudnya skripsi ini tidak lepas dari bantuan berbagai pihak yang telah mendorong dan membimbing penulis, baik tenaga, ide-ide, maupun pemikiran. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ida Nursanti, S.Kep., NS.,MPH Selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dewi Utari, MNS Selaku Ketua Proram Studi Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Dwi Yati, S.Kep.,Ns. M.Kep Selaku Pembimbing yang telah memberi bimbingan, arahan, dan masukannya kepada penulis selama menyusun skripsi ini dan terimakasih ibu Dwi Yati yang senantiasa sabar dalam membimbing dan memberi nasehat yang membangun bagi penulis.
4. Dwi Susanti, M.Kep Selaku dosen penguji yang telah memberikan masukan, pendapat serta saran untuk menyusun skripsi ini.
5. Kepada Orang tua terutama ibu, yang sudah mendorong penulis untuk menyelesaikan skripsi ini, dan teruntuk ayah yang jauh disana penulis berharap ayah bisa merasakan kebahagiaan yang sama seperti penulis rasakan, dan bisa dengan bangga mengetahui anaknya sudah berproses sampai detik ini, dan teruntuk keluarga besar penulis yang telah memberikan motivasi dan nasehat sehingga penulis lebih semangat untuk menyelesaikan skripsi ini.
6. Kepada teman-teman yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu, penulis sangat mengucapkan terimakasih, tanpa adanya bantuan tenaga maupun waktu yang kalian berikan penulis mungkin tidak bisa menyelesaikan skripsi ini.
7. Perpustakaan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah menyediakan buku-buku sebagai referensi dalam penyusunan skripsi ini.

8. Rekan-rekan satu angkatan Prodi Keperawatan S1 Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang bersama-sama memberikan motivasi selama kegiatan dan penyusunan laporan tugas akhir ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata kesempurnaan, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak sangat penulis harapkan demi kesempurnaan skripsi ini.

Penulis

Elza Sabrina Nugroho

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
INTISARI	xi
ABSTRAK	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus	4
D. Manfaat Penelitian	4
1. Manfaat Teoritis	4
2. Manfaat Praktis.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Landasan Teori.....	6
1. Remaja.....	6
2. Perkembangan Remaja	6
3. Menstruasi	10
4. Dismenore	12
B. Kerangka Teori.....	21
C. kerangka Konsep	22
BAB III METODE PENELITIAN	23
A. Desain Penelitian	23
B. Lokasi Dan Waktu Kejadian	23
C. Populasi Dan Sampel	23
D. Variabel.....	24
E. Definisi Operasional.....	24

F. Alat Dan Metode Pengumpulan Data	25
G. Validitas Dan Reliabilitas	26
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	26
I. Etika Penelitian	28
J. Pelaksanaan Penelitian	30
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	33
A. Hasil Penelitian.....	33
1. Lokasi Penelitian	33
2. Gambaran Karakteristik Responden Penelitian	34
B. Pembahasan Hasil Penelitian	37
1. Karakteristik Kejadian Dismenore Primer	37
a. Gambaran Usia dengan Kejadian Dismenore Primer	37
b. Gambaran Lama Menstruasi dengan Kejadian Dismenore Primer	38
c. Gambaran Olahraga dengan Kejadian Dismenore Primer	39
d. Gambaran Jenis Olahraga dengan Kejadian Dismenore Primer	40
e. Gambaran IMT dengan Kejadian Dismenore Primer	41
f. Gambaran Riwayat Keluarga dengan Kejadian Dismenore Primer.....	41
g. Gambaran Cara Penanganan Nyeri Dismenore dengan Kejadian Dismenore Primer	42
2. Gambaran Skala Nyeri Dismenore Primer	43
3. Gambaran Kejadian Dismenore Primer.....	44
C. Keterbatasan Penelitian	45
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	46
A. KESIMPULAN	46
B. SARAN	46
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN.....	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	21
Gambar 2.2 Skala Intensitas Nyeri Haid.....	22
Gambar 4.1 Lokasi Penelitian	33

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	20
Tabel 3.2 <i>coding</i>	32
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	34
Tabel 4.2 Karakteristik Skala Nyeri Kejadian Dismenore Primer pada Remaja Putri di SMA 1 Kasihan Yogyakarta	35
Tabel 4.3 Gambaran Kejadian Dismenore.....	36
Tabel 4.4 Tabulasi Silang Kejadian Dismenore	36

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Studi Pendahuluan	60
Lampiran 2. Lembar Permohonan Menjadi Responden Penelitian	61
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Responden Informed Consent...	62
Lampiran 4. Lembar Persetujuan menjadi Asisten Penelitian.....	63
Lampiran 5. Surat Persetujuan Etik.....	64
Lampiran 6. Izin Penelitian.....	65
Lampiran 7. Kuisisioner	66
Lampiran 8. SPSS.....	69
Lampiran 9. Hasil Turnitin	74
Lampiran 10. Bimbingan Skripsi	85
Lampiran 11. Dokumentasi	86