

DAFTAR PUSTAKA

- Aboualsoltani, F., Bastani, P., Khodaie, L., & Fazljou, S. M. B. (2020). Non-pharmacological treatments of primary dysmenorrhea: a systematic review. *Archives of Pharmacy Practice*, 11(1-2020), 136-142.
- Aboualsoltani, F., Bastani, P., Khodaie, L., & Fazljou, S. M. B. (2020). Non-pharmacological treatments of primary dysmenorrhea: a systematic review. *Archives of Pharmacy Practice*, 11(1-2020), 136-142.
- Aksari, w., Yaniarti, S., Sri Rahayu, E., Nugraheni, D. E., & Baska, D. Y. (2022). Faktor-faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenore Primer pada Remaja Putri di SMPN 01 Kabupaten Bengkulu Tengah. *Poltekkes Kemenkes Bengkulu, Jurnal Kementerian Kesehatan*, 5(2),45-55
- Alim, R. Z., & Annas, B. U. J. Y. (2023). Relationship Between Duration And Regularity Of Menstrual Cycle With Primary Dysmenorrhea In Adolescents.
- Amaliah, M., & Endiyono, E. (2025). Pengaruh Pemberian Bantal Penghangat terhadap Tingkat Nyeri Dismenorea pada Remaja Putri. *Faletahan Health Journal*, 12(01), 92-97.
- Andini, R. K. (2023). The Overview of Menstrual Physiology: A Narrative Literature Review. *Sriwijaya Journal of Obstetrics and Gynecology*, 1(1), 1-5.
- Anggriani, A., Mulyani, Y., & Pratiwi, L. D. (2021). Pengaruh Terapi Farmakologi Dan Non-Farmakologi Terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi Pada Mahasiswi Fakultas Farmasi Universitas Bhakti Kencana Bandung. *Jurnal Riset Kefarmasian Indonesia*, 3(3), 174-188.
- Artawan, I. P., Adianta, I. A. A. I. A., Ayu, I. A. M. D. I., & Damayanti, M. (2022). Hubungan Nyeri Haid (Dismenore Primer) Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswi Sarjana Keperawatan Tingkat Iv Itekes Bali Tahun 2022. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*, 6(2), 94-99.
- Anwar, K. K., Refsi, D., & Syahrianti, S. (2021). Pengaruh Pemberian Terapi Murrotal Al-Qur'an Terhadap Penurunan Dismenorea ada Remaja Putri di SMAN 9 Kendari. *Health Information: Jurnal Penelitian*, 13(2), 83-96.

- Ayunda, C. P., Handayani, Y., & Gunardi, S. (2024). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Mahasiswi Prodi Keperawatan Angkatan 2020 Di Universitas Indonesia Maju Jakarta Selatan Tahun 2023. *Inovasi Kesehatan Global*, 1(2), 52-68.
- Aziz, A., & Setiyaningrum, Z. (2021). Hubungan Asupan Zat Besi dengan Tingkat Nyeri Haid pada Remaja Putri di SMK N 4 Surakarta. *HARENA: Jurnal Gizi*, 1(2), 37-45.
- Barbosa-Silva, J., Avila, M. A., de Oliveira, R. F., Dedicaco, A. C., Godoy, A. G., Rodrigues, J. C., & Driusso, P. (2024). Prevalence, pain intensity and symptoms associated with primary dysmenorrhea: a cross-sectional study. *BMC Women's Health*, 24(1), 92. doi:10.1186/s12905-023-02878-z
- Berbic, M., Ng, C., & Fraser, I. (2014). Inflammation and endometrial bleeding. *Climacteric*, 17(sup2), 47-53.
- Blum, Knollmueler, H. L., & Nelson, R. (1975). *Planning for Health; Development and Application of Social Change Theory*. 8.
- Cahya, I. S., Kamillah, S., & Daeli, W. (2025). Pengaruh Pemberian Minuman Kunyit Asam Dan Jahe Terhadap Penurunan Dismenore Pada Remaja Putri Di SMP Negeri 1 Bojongpicung Tahun 2024. *Jurnal Intelek Insan Cendikia*, 2(3), 4707-4722.
- Çelik, A. S., & Apay, S. E. (2021). Effect of progressive relaxation exercises on primary dysmenorrhea in Turkish students: A randomized prospective controlled trial. *Complementary Therapies in Clinical Practice*, 42, 101280.
- Critchley, H. O., Babayev, E., Bulun, S. E., Clark, S., Garcia-Grau, I., Gregersen, P. K., . . . Marsh, E. E. (2020). Menstruation: science and society. *American journal of obstetrics and gynecology*, 223(5), 624-664.
- Daiyah, I., Rizani, A., & Adella, E. R. (2021). Hubungan antara aktivitas fisik dan indeks massa tubuh (IMT) dengan kejadian pre-menstrual syndrome pada remaja putri. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(7), 2273-2286.
- Damayanti, Novia, A., Bagus Setyoboedi, Bagus Fatmaningrum, & Widati. (2021). Hubungan Pola Makan Dengan Derajat Keparahan Dismenorea Pada Remaja Putri. *Indonesian Midwifery and Health Sciences Journal*,

6(1).

- Dermawan, Z., Sertiajahjati, S., & Mugi, M. (2025). Tingkat Pengetahuan dan Perilaku Dalam Memilih Obat Pada Remaja Putri di Sekolah Menengah Swamedikasi Dismenore di Rejang Lebong Provinsi Bengkulu. *Compromise Journal: Community Professional Service Journal*, 3(1), 08-16.
- Diana, S., Herdiana, H., & Prima, E. (2023). Pengaruh menarche dini, stress dan perilaku konsumsi fast-food dengan dismenore primer pada remaja putri di SMPN 01 Sukalarang. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(4), 1265-1274.
- Esan, D. T., Ariyo, S. A., Akinlolu, E. F., Akingbade, O., Olabisi, O. I., Olawade, D. B., . . . Ogunfowokan, A. A. (2024). Prevalence of dysmenorrhea and its effect on the quality of life of female undergraduate students in Nigeria. *Journal of Endometriosis and Uterine Disorders*, 5, 100059.
- Eldestrand, E., Nieminen, K., & Grundström, H. (2022). Supporting young women with menstrual pain – Experiences of midwives working at youth clinics. *Sejual and Reproductive Healthcare*, 34(November).
- Elyana, N. A. S., Lismayanti, L., Gunawan, I., & Muksin, A. (2025). Faktorfaktor yang berhubungan dengan Dismenore pada Remaja Putri di SMP Plus Amanah Muhammadiyah Tasikmalaya. *SENAL: Student Health Journal*, 2(1), 186-197.
- Fasya, A., Arjita, I. P. D., Pratiwi, M. R. A., & Andika, I. B. Y. (2022). Hubungan aktivitas fisik dan tingkat stres dengan kejadian dismenorea primer pada mahasiswi fakultas kedokteran. *Jurnal Ilmiah Permas: Jurnal Ilmiah STIKES Kendal*, 12(3), 511-526.
- Fatimah, S., & Mintasih, S. (2023). Stres Akademik berhubungan dengan Kejadian Disminore Primer pada Remaja Putri: Academic Stress related to Primary Dysmenorrhea in Young Women. *Journal of Nursing Education and Practice*, 2(2), 45-51.
- Ferries-Rowe, E., Corey, E., & Archer, J. S. (2020). Primary dysmenorrhea: diagnosis and therapy. *Obstetrics & Gynecology*, 136(5), 1047-1058
- Francavilla, R., Petraroli, M., Messina, G., Stanyevic, B., Bellani, A. M., Esposito, S. M., & Street, M. E. (2023). Dysmenorrhea: Epidemiology, Causes and Current State of the Art for Treatment. *CEOG*, 50(12). doi:10.31083/j.ceog5012274

- Ginanjarsari, R. L., Estiwidani, D., & Wahyuningsih, H. P. (2020). Perilaku Remaja Mengenai Penanganan Dismenore Di Kelas Xi Ma Ali Maksum Putri Bantul. Poltekkes Kemenkes Yogyakarta,
- Guimarães, I., & Póvoa, A. M. (2020). Primary Dysmenorrhea: Assessment and Treatment. *Rev Bras Ginecol Obstet*, 42(8), 501-507. doi:10.1055/s-0040-1712131
- Gunawati, A., & Nisman, W. A. (2021). Faktor-faktor yang berhubungan dengan tingkat dismenorea di SMP Negeri di Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 8(1), 8-17.
- Gurusinga, S. E. B., Carmelita, A. B., & Jabal, A. R. (2021). Literature Review: Hubungan Aktivitas Fisik Dengan Dismenore Primer Pada Remaja. *Jurnal Kedokteran Universitas Palangka Raya*, 9(1), 1266-1274.
- Handayani, R. (2021). Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Dismenorea Pada Remaja Putri Kelas X Di SMA Swasta Muhammadiyah 10 Rantauprapat Tahun 2020. *Journal of Midwifery Senior*, 4(1), 24-37.
- Hastuti, W., & Widiyaningsih, W. (2020). Senam Aerobic Untuk Mengatasi Nyeri Menstruasi Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Al Ishlah Semarang. *Jurnal Kesehatan Kusuma Husada*, 86-90.
- Hayya, R. F., Wulandari, R., & Sugesti, R. (2023). Hubungan Tingkat Stress, Makanan Cepat Saji Dan Aktivitas Fisik Terhadap Siklus Menstruasi Pada Remaja Di Pmb N Jagakarsa. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(4), 1338- 1355.
- Hermawahyuni, R., Handayani, S., & Alnur, R. D. (2022). Faktor Risiko kejadian dismenore primer pada siswi di SMK PGRI 1 Jakarta Timur. *Jurnal kesehatan komunitas (Journal of community health)*, 8(1), 97-101.
- Hidayat, H. A., Putri, P. M. S., Adi, S., & Redjeki, E. S. (2024). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Dismenore Primer pada Siswi SMA Negeri 7 Malang. *Sport Science and Health*, 6(8), 909-919.
- Horman, N., Manoppo, J., & Meo, L. N. (2021). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian dismenore primer pada remaja puteri di Kabupaten Kepulauan Sangihe. *Jurnal Keperawatan*, 9(1), 38-47.
- Hu, Z., Tang, L., Chen, L., Kaminga, A. C., & Xu, H. (2020). Prevalence and risk factors associated with primary dysmenorrhea among Chinese

female university students: a cross-sectional study. *Journal of pediatric and adolescent gynecology*, 33(1), 15-22.

- Ilmiah, W. S., Abdullah, I., & Koesrini, J. (2023). Non-pharmacological that most effective to reduce of primary dysmenorrhea intensity in women childbearing age: a literature review. *J Public Health Afr*, 14(12), 2349. doi:10.4081/jphia.2023.2349
- Inazumi, T., Yamada, K., Shirata, N., Sato, H., Taketomi, Y., Morita, K., . . . Watanabe, T. (2020). Prostaglandin E2-EP4 axis promotes lipolysis and fibrosis in adipose tissue leading to ectopic fat deposition and insulin resistance. *Cell Reports*, 33(2).
- Indarna, A. A. (2021). Usia Menarche dan Lamanya Menstruasi dengan Kejadian Dismenore Primer pada Siswi Kelas X Di SMK Kesehatan Bhakti Kencana Subang. *Journal of Nursing and Public Health*, 9(2), 11-17.
- Irola, D., & Kalifia, A. D. (2024). Aspek Perkembangan Kognitif Pada Masa Remaja. *Dewantara: Jurnal Pendidikan Sosial Humaniora*, 3(1), 128-132.
- Ismatuddiyannah, I., Meganingrum, R. J. A. A., Putri, F. A., & Mahardika, I. K. (2023). Ciri dan tugas perkembangan pada masa remaja awal dan menengah serta pengaruhnya terhadap pendidikan. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(3), 27233– 27242.
- Itani, R., Soubra, L., Karout, S., Rahme, D., Karout, L., & Khojah, H. M. J. (2022). Primary Dysmenorrhea: Pathophysiology, Diagnosis, and Treatment Updates. *Korean J Fam Med*, 43(2), 101-108. doi:10.4082/kjfm.21.0103
- Izza, S. N., Ardhia, D., & Rizkia, M. (2023). Gambaran Gaya Hidup Dan Kejadian Dismenore Pada Remaja Putri. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa Fakultas Keperawatan*, 7(4).
- Jusni, J., Akhfar, K., Arfiani, A., & Khaera, N. (2022). Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Kejadian Dismenorea Di Kabupaten Bulukumba. *Journal of Midwifery and Nursing Studies*, 4(1), 39-45.
- Lacroix, A. E., Gondal, H., Shumway, K. R., & Langaker, M. D. (2024). Physiology, Menarche. In *StatPearls*. Treasure Island (FL): StatPearls Publishing Copyright © 2024, StatPearls Publishing LLC.

- Kasma, A. S. R., & Mayangsari, R. (2024). Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Dismenore Pada Mahasiswi Di Majene. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Diagnosis*, 19(1), 22-28.
- Khalisa, P. D., & Wilson. (2020). Hubungan Regulasi Emosi Terhadap Intensitas Nyeri Haid (Dismenore) Pada Siswi Sekolah Menengah Pertama Negeri 8 Pontianak. *Jurnal Nasional Ilmu Kesehatan (JNIK)*, 3(2), 51-61.
- Khotimah, H., & Lintang, S. S. (2022). Terapi non-farmakologi untuk mengatasi nyeri dismenore pada remaja. *Faletehan Health Journal*, 9(03), 343-352.
- Kyaw, T. M., Puspanathan, R. D. A., Sharma, A., Sasidharan, S., Yee, S. T., binti Azahari, N. Q., & De, S. (2025). Prevalence of dysmenorrhoea among adult females aged 18-50 years and its effects on daily activities: a cross-sectional study in Malaysia, 2024.
- Latthe, P., Mignini, L., Gray, R., Hills, R., & Khan, K. (2006). Factors predisposing women to chronic pelvic pain: systematic review. *Bmj*, 332(7544), 749-755.
- Li, X., Hao, X., Liu, J.-h., & Huang, J.-p. (2024). Efficacy of non-pharmacological interventions for primary dysmenorrhoea: a systematic review and Bayesian network meta-analysis. *BMJ Evidence-Based Medicine*, 29(3), 162-170.
- La Touche, R., Paris-Aleman, A., Suso-Martí, L., Martín-Alcocer, N., Mercado, F., & Cuenca-Martínez, F. (2020). Pain memory in patients with chronic pain versus asymptomatic individuals: A prospective cohort study. *European Journal of Pain*, 24(9), 1741-1751.
- Lubis, P. Y. (2019). Faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian dismenore primer pada remaja siswi Sma Dharma Sakti Medan tahun 2018.
- Luthfiannisa, A., & Salman, S. (2024). Literatur Review: Korelasi Terapi Farmakologi dan Non-Farmakologi terhadap Penurunan Nyeri Menstruasi/Dismenore di Daerah Karawang. *Jurnal Sehat Mandiri*, 19(2), 107-116.
- Maqbool, R., Maqbool, M., Zehravi, M., & Ara, I. (2022). Menstrual distress in females of reproductive age: a literature review. *International journal of adolescent medicine and health*, 34(2), 11-17.

- Maslakhah, N. M., & Prameswari, G. N. (2022). Pengetahuan gizi, kebiasaan makan, dan kebiasaan olahraga dengan status gizi lebih remaja putri usia 16-18 tahun. *Indonesian Journal of Public Health and Nutrition*, 2(1), 52-59.
- Mariappen, U., Chew, K. T., Zainuddin, A. A., Mahdy, Z. A., Ghani, N. A. A., & Grover, S. (2022). Quality of life of adolescents with menstrual problems in Klang Valley, Malaysia: a school population-based cross-sectional study. *BMJ open*, 12(1), e051896.
- Mouliza, N. (2020). Faktor yang berhubungan dengan kejadian dismenore pada remaja putri di MTS Negeri 3 Medan tahun 2019. *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 20(2), 545-550.
- Mu, J., Wang, Q., Dun, W., Yang, J., Wang, K., Zhang, M., & Liu, J. (2021). The effects of long-term menstrual pain on pain empathy in women with primary dysmenorrhea. *Pain*, 162(7), 2051-2059.
- Novianti, N. (2022). Hubungan Aktivitas Fisik Pada Remaja Putri Dengan Nyeri Haid (Dismenore) Primer di SMAN 1 Abiansemal.
- Nurlaeli, N. (2024). Pengaruh Indeks Massa Tubuh Dan Stres Dengan Kejadian Dismenore Primer Pada Remaja. Universitas Hasanuddin,
- Nurrohmah, A. (2024). Gambaran Risiko Dismenore Primer Pada Mahasiwa Tingkat Akhir Universitas 'Aisyiyah Surakarta. *Jurnal Medika Nusantara*, 2(3), 176-184.
- Nyirenda, T., Nyagumbo, E., Murewanhema, G., Mukonowenzou, N., Kagodora, S. B., Mapfumo, C., . . . Mufunda, J. (2023). Prevalence of dysmenorrhea and associated risk factors among university students in Zimbabwe. *Women's Health*, 19, 17455057231189549.
- Ozerdogan. (2009). Prevalence and Predictors of Dysmenorrhea Among Students at A University in Turkey. *International Journal of Gynaecology and Obstetrics : The Official Organ of The International Federation of Gynaecology and Obstetrics*.
- Potter, P. A., Perry, A. G. E., Hall, A. E., & Stockert, P. A. (2009). *Fundamentals of nursing*: Elsevier mosby.
- Pratiwi H, Rodiani. (2015). "Obesitas sebagai Resiko Pemberat Dismenore pada Remaja." *Majority*, Volume 4, Nomor 9.

- Prawirohardjo, S. (2011). Ilmu kebidanan. In P. B. P. S. Prawirohardjo (Ed.). Sinaga. (2017). Manajemen Kesehatan Menstruasi.
- Proctor, M., & Farquhar, C. (2020). Diagnosis and management of dysmenorrhoea. *Bmj*, 332(7550), 1134-1138. doi:10.1136/bmj.332.7550.1134
- Proverawati A & Misaroh (2010).” Menarche : Menstruasi Pertama Penuh Makna.” Yogyakarta : Maha Medika
- Putra, A. S., Saputra, N. P. K., Noviard, N., & Ismawati, I. (2024). Analisis Faktor Risiko Dismenore Primer Dan Dismenore Sekunder Pada Mahasiswi. *Media Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan*, 34(1), 166-176.
- Putri, I. W. S., & Gati, N. W. (2023). Gambaran Skala Nyeri Haid (Dismenorea) Pada Remaja Putri Di Desa Tanjungrejo Kabupaten Sukoharjo. *Nurs. News J. Ilm. Keperawatan*, 7(1), 1-10.
- Qin, L.-L., Hu, Z., Kaminga, A. C., Luo, B.-A., Xu, H.-L., Feng, X.-L., & Liu, J.-H. (2020). Association between cigarette smoking and the risk of dysmenorrhea: A meta analysis of observational studies. *PLoS One*, 15(4), e0231201.
- Remya, M. R., & Edwin, S. G. (2023). Effect Of Pelvic Rocking Exercise On Level Of Pain Among Nursing Students With Dysmenorrhea.
- Rigal, P., Bonnet, S., Vieira, Á., Carvalhais, A., & Lopes, S. (2025). Therapeutic Physical Exercise for Dysmenorrhea: A Scoping Review. *Journal of Functional Morphology and Kinesiology*, 10(1), 10. Retrieved from <https://www.mdpi.com/2411-5142/10/1/10>
- Romlah, R., & Fruitasari, M. F. (2022). Hubungan Kebiasaan Olahraga Dengan Kejadian Dismenore Pada Mahasiswi Ilmu Keperawatan. *Jurnal Kesehatan Indra Husada*, 10(1), 96-102.
- Rudatiningtyas, U. F., Fitriyani, T., & Rosita, A. T. (2022). Gambaran Kejadian Dismenore Primer pada Santriwati di Pondok Pesantren Nurus Syifa Purwokerto Tahun 2021. *Jurnal Bina Cipta Husada: Jurnal Kesehatan Dan Science*, 18(1), 34-42.
- Rusydi, R. (2021). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Kejadian Dismenorea Primer Pada Remaja. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat Berkala (JIKeMB)*, 3(1), 80-85.

- Sachedina, A., & Todd, N. (2020). Dysmenorrhea, Endometriosis and Chronic Pelvic Pain in Adolescents. *Journal of clinical research in pediatric endocrinology*, 12(Suppl 1), 7–17.
- Salamah, S., & Zaitun, Z. (2022). Hubungan IMT dan Riwayat Keluarga dengan Dismenore Pada Remaja Putri di Wilayah Kerja Puskesmas Mutiara Barat Kabupaten Pidie Tahun 2023. *Journal Of Healthcare Technology And Medicine*, 8(2), 1627-1632.
- Salsabila, N. S., Setyowati, E. R., Zoraya, S. I., & Mahaputra, I. G. B. A. (2025). Hubungan Lama Menstruasi, Kebiasaan Olahraga, dan Anemia dengan Kejadian Dismenore Primer pada Remaja Putri di SMA Negeri 9 Mataram. *Malahayati Nursing Journal*, 7(3).
- Sari, A. N., & Ediyono, S. (2024). Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Gangguan Menstruasi. *Avicenna: Journal of Health Research*, 7(1).
- Satriawati, A. C. (2020). The Influence of Combination of Warm Compression and Chocolate Against Menstrual Pain Reduction (Dysmenorrhea) In Teens In SMP Negeri 1 Bangkalan. *Jurnal Ners Dan Kebidanan Indonesia*.
- Sawyer, S. M., Azzopardi, P. S., Wickremarathne, D., & Patton, G. C. (2018). The age of adolescence. *The lancet child & adolescent health*, 2(3), 223-228.
- Septiyani, T., & Simamora, S. (2021). Riwayat Keluarga, Aktivitas Fisik dan Pola Makan terhadap Kejadian Dismenorea Primer pada Wanita. *Journal Agri Health*, 2(2), 88-96.
- Shellasih, N. M., & Ariyanti, F. (2020). Factors of primary dysmenorrhea in junior high school students in South Tangerang City, Indonesia, 2018.
- Siregar, A. P., Sartika, D., & Aisyah, S. (2023). Faktor Yang Berhubungan Dengan Terjadinya Dismenorea Pada Remaja Putri Di Kelurahan Sei Berombang Kecamatan Panai Hilir Kabupaten Labuhan Batu. *Maieftiki Journals*, 3.
- Silaban, M. A., Lumbanraja, S., & Sibero, J. T. (2021). Analisis Mix Methode Faktor yang Memengaruhi Usia Ibu Menopause di Wilayah Kerja Puskesmas Tampahan Kecamatan Tampahan Kabupaten Toba Samosir Tahun 2020. 7(2), 1558–1572
- Smith, R. P. (2018). *Dysmenorrhea and menorrhagia*. Switzerland: Springer

cham.

- Sunarti, N. T. S., & Lestari, R. T. (2023). Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Olah Raga dengan Kejadian Dismenore. *PubHealth Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 1(3), 201-206.
- Susanti, N., Ershanda, M., Rizqika, I., & Oesraini, D. D. (2023). Hubungan Antara Kebiasaan Minum Kopi dengan Kejadian Dismenore Primer pada Mahasiswi Universitas X Kota Medan. *Jurnal Kolaboratif Sains*, 6(8), 994-999.
- Swandari, A. (2022). *Buku Ajar Intervensi Fisioterapi Pada Kasus Dismenore*.
- Takata, K., Kotani, K., & Umino, H. (2023). The Relationship Between Body Mass Index and Dysmenorrhea in the General Female Population. *J Clin Med Res*, 15(4), 239-242. doi:10.14740/jocmr4893
- Tambunan, M. S., & Hidayat, F. (2023). Keterkaitan dismenorea dengan kebiasaan konsumsi makanan cepat saji. *Tarumanagara Medical Journal*, 5(2), 319- 324.
- Tari, T. M., Suprida, S., Amalia, R., & Yunola, S. (2023). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Dismenore Pada Remaja Putri. *Jurnal'Aisyiyah Medika*, 8(2).
- Tsai, I. C., Hsu, C.-W., Chang, C.-H., Lei, W.-T., Tseng, P.-T., & Chang, K.-V. (2024). Comparative Effectiveness of Different Exercises for Reducing Pain Intensity in Primary Dysmenorrhea: A Systematic Review and Network Meta-analysis of Randomized Controlled Trials. *Sports Medicine - Open*, 10(1), 63. doi:10.1186/s40798-024-00718-4
- Villasari, Asasih. (2021). *Fisiologi Menstruasi*. Kediri: Strada Press.
- Wardani, P. K., Fitriana F., and Saras C. C. (2021). 'Hubungan Siklus Menstruasi dan Usia Menarche dengan Dismenor Primer pada Siswi Kelas X', *Jurnal Ilmu Kesehatan Indonesia*, 2(1), pp. 1-10.
- Widarti, S. (2024). Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Dismenore Pada Siswi Kelas X Di Sekolah Di Smp Negeri 2 Sewon. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mulia Madani Yogyakarta*, 5(2), 40-47.
- Widyanthi, N. M., & Resiyanthi, N. K. A. (2021). Gambaran penanganan dismenorea secara non farmakologi pada remaja kelas X di SMA Dwijendra Denpasar. *Jurnal Inovasi Penelitian*, 2(6), 1745-1756.

Wildayani, & Widya, N. (2023). Dismenore: Asupan Zat Besi, Kalsium Dan Kebiasaan Olahraga. In: Pustaka Galeri Mandiri.

Wirenviona, R., Riris, A. A. I. D. C., & Hariastuti, R. I. (2020). Edukasi Kesehatan Reproduksi Remaja: Airlangga University Press.

Yeita, B. (2020). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kejadian Dismenorea Primer Pada Siswi Sma Jaya Suti Abadi Bekasi Pada Tahun 2020. Bussiness Law Binus, 7(2), 33-48.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA