

**TINGKAT KELELAHAN PASIEN GAGAL GINJAL KRONIS YANG  
MENJALANI HEMODIALISA**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

**REIKHA HAFIZHA BALQIS**

**212201091**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA  
2025**

**HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI**  
**TINGKAT KELELAHAN PASIEN GAGAL KRONIS YANG MENJALANI**  
**HEMODIALISASI**

Diajukan oleh :

**REIKHA HAFIZHA BALQIS**

NPM : 212201091

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan sah Sebagai Salah  
Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Falkutas  
Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal :

Mengesahkan :

Penguji

Pembimbing



Novita Nirmalasari, S.Kep., Ns., M.Kep

NIDN. 05-0111-8801



Wenny Savitri, S. Kep.,Ns.,MNS

NIDN. 07-2507-8201

Ketua Prodi Keperawatan (S-1)



**KETUA**

Dewi Utari, MNS

NPP : 2010-13-0033

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Reikha Hafizha Balqis  
NPM : 212201091  
Program Studi : Keperawatan (S-1)  
Judul Skripsi : Tingkat Kelelahan Pasien Gagal Ginjal Yang Menjalani Hemodialisa

Mennyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli hasil karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 21 Agustus 2025



## PRAKARTA

Segala Puji bagi Allah SWT yang telah memberikan nikmat dan hidayah-Nya terutama nikmat kesempatan dan Kesehatan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Tingkat Kelelahan Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisa” tepat pada waktunya. Shalawat beserta salam kita sampaikan kepada nabi besar kita Muhammad SAW yang telah memberikan pedoman hidup yakni al-quran dan sunah untuk keselamatan umat didunia.

Skripsi ini merupakan tugas akhir di program studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Dalam Menyusun makalah ini, tidak sedikit kesulitan dan hambatan yang penulis alami, namun berkat dukungan, dorongan dan semangat dari orang terdekat sehingga penulis mampu menyelesaikannya. Oleh karena itu, penulis pada kesempatan kali ini mengucapkan terima kasih sedalam-dalamnya kepada:

1. Dr Ida Nursanti, S.Kep.,Ns., MPH, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Dewi Utari, MNS, selaku ketua Program Studi (S-1) Ilmu Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,
3. Wenny Savitri, S.Kep., Ns., MNS sebagai dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, masukan, dan bimbingan dalam penyusunan proposal skripsi.
4. Novita Nirmalasari, S.Kep., Ns.,M.Kep selaku penguji yang telah memberikan arahan dan masukan.
5. Seluruh Bapak Ibu Dosen dan staf Pendidikan di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
6. Keluarga khususnya orang tua dan adik yang tersayang serta seluruh keluarga yang senantiasa selalu memberikan semangat dan doa kepada penulis selama penyusunan penelitian.
7. Terima kasih kepada diri sendiri yang telah berjuang melawan rasa overthinking, rasa malas, dan sudah bekerja keras untuk menyelesaikan

skripsi ini.

8. Kepada Sherly, Rifyan, Bella, Lies, Putri, Mutia, Khoris, Nazihah, Sandi, Pras, Chandra, Hani terima kasih telah mendukung saya, memberikan semangat dan tidak meninggalkan saya dalam keadaan apa pun.
9. Teman-teman seperjuangan (S-1) Keperawatan Angkatan 2021 terkhusus kelas B yang selama ini menimba ilmu bersama-sama di kampus yang tercinta.
10. Seluruh pihak yang turut membantu dalam penyusunan skripsi yang tidak dapat disebutkan satu per satu.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini jauh dari kata sempurna. Semata-mata karna keterbatasan yang ada pada penulis baik pengalaman, pengetahuan, dan waktu yang tersedia. Oleh, karena itu dengan kerendahan hati, penulis mohon maaf atas segala kekurangan. Semoga senantiasa bernilai ibadah di sisi Allah SWT, Amiin.

Yogyakarta, 8 Juli 2025

Reikha Hafizha Balqis

212201091

## DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
PRAKARTA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI.....	xi
ABSTRAK.....	xii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	4
BAB II.....	6
TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Landasan Teori.....	6
B. Kerangka Teori.....	21
C. Kerangka Konsep.....	22
D. Pertanyaan penelitian.....	22
BAB III.....	23
METODE PENELITIAN.....	23
A. Desain Penelitian.....	23
B. Lokasi dan Waktu Kegiatan.....	23
C. Populasi dan Sampel.....	23
D. Variabel.....	25
E. Definisi Operasional.....	25
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	26
G. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	27
H. Metode Pengolahan Data dan Analisis Data.....	27
I. Etika Penelitian.....	30

J. Rencana Penatalaksanaan Penelitian.....	30
BAB IV .....	33
HASIL DAN PEMBAHASAN.....	33
A. Hasil penelitian.....	33
B. Pembahasan.....	37
C. Keterbatasan.....	40
BAB V.....	41
KESIMPULAN DAN SARAN.....	41
A. Kesimpulan .....	41
B. Saran.....	42
DAFTAR PUSTAKA .....	43
LAMPIRAN.....	50

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi PGK .....	7
Tabel 3. 1 Definisi Operasional .....	25
Tabel 3. 2 <i>Coding</i> Data .....	27
Tabel 4. 1 Distribusi frekuensi karakteristik responden pasien yang menjalani hemodialisa di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta.....	34
Tabel 4. 2 Distribusi responden pasien yang mengalami kelelahan dan tidak mengalami kelelahan pasien yang menjalani hemodialisa di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta.....	35
Tabel 4. 3 Distribusi tingkat kelelahan responden berdasarkan karakteristik pasien yang menjalani hemodialisa di Rumah Sakit PKU Muhammadiyah Yogyakarta .....	35

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANU  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori.....	21
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep .....	22

UNIVERSITAS PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Menjadi Responden .....	51
Lampiran 2 Surat Persetujuan Sebagai Responden.....	52
Lampiran 3 Kuesioner Penelitian.....	53
Lampiran 4 lembar Persetujuan Judul.....	55
Lampiran 5 Lembar Izin Penelitian.....	56
Lampiran 6 Lembar Etik .....	57
Lampiran 7 Lembar Bimbingan.....	58
Lampiran 8 Excel Data Responden.....	59
Lampiran 9 Hasil Olah Data SPSS.....	64
Lampiran 10 Lembar Cek Turnitin .....	76

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA