

**GAMBARAN KUNJUNGAN LAYANAN *MEDICAL CHECK UP* PEGAWAI
UGM DI GADJAH MADA MEDICAL CENTER**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

RAFIKA MEIZARNI

222201142

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2025**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

GAMBARAN KUNJUNGAN LAYANAN *MEDICAL CHECK UP* PEGAWAI
UGM DI GADJAH MADA MEDICAL CENTER

Diajukan oleh:

RAFIKA MEIZARNI

222201142

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Syah
Sebagai Salah Satu syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan
di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 22 Agustus 2025

Mengesahkan

Penguji,

Pembimbing,



Dr. Sujono Riyadi, M.Kes
NIDN. 0501087601



Retno Sumiyar Rini, M.Med., Ed
NIDN. 1517088302

Ketua Prodi Keperawatan (S-1)



Dewi utari, MNS

NPP.2010-13-0033

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Rafika Meizarni
NPM : 222201142
Program Studi : Keperawatan (S-1)
Judul Skripsi : Gambaran Kunjungan Layanan *Medical Check Up* Pegawai UGM di Gajah Mada Medical Center

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta , 22 Agustus 2025



Rafika Meizarni

PRAKATA

Alhamdulillah, puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah *Subhanahu Wata'ala*. Dzat yang hanya kepada-Nya memohon pertolongan. Alhamdulillah atas segala pertolongan, rahmat, dan kasih sayang-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Gambaran Kunjungan Layanan *Medical Check Up* Pegawai UGM Di Gajah Mada Medical Center”. Shalawat dan salam kepada Rasulullah *Shallallahu Alaihi Wasallam* yang senantiasa menjadi sumber inspirasi dan teladan terbaik untuk umat manusia.

Penulis menyadari keterbatasan dan kekurangan dalam penyusunan skripsi ini. Namun demikian berkat dukungan, bantuan dan doa dari berbagai pihak, skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, sudah sepantasnya penulis dengan penuh hormat mengucapkan terima kasih dan mendoakan semoga Allah memberikan balasan terbaik kepada:

1. Ibu Prof. Dr. rer.nat.apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si. Selaku Rektor Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
2. Ibu Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Ibu Dewi Utari, S.Kep., Ns., MNS., selaku Ketua Program Studi Keperawatan S1 Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
4. Ibu Latifah Susilowati, M. Kep., selaku koordinator skripsi mahasiswa kelas alih jenjang angkatan V
5. Ibu Retno Sumiyarini, M.Med.Ed., selaku dosen pembimbing yang telah banyak memberikan bimbingan, masukan serta pengarahan kepada penulis dengan ikhlas dan sabar dalam penulisan proposal skripsi
6. Dr. Sujono Riyadi, M.Kes selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi dan memberikan saran yang terbaik untuk proposal skripsi ini

7. Seluruh staf dosen pengajar program studi keperawatan kelas alih jenjang angkatan V, yang telah berkenan berbagi ilmu pengetahuan kepada penulis
8. Ibu Noer Hidayatie selaku ibu dari penulis yang dengan penuh kasih selalu memberikan dukungan dan limpahan doa terbaik
9. Suami tercinta, adek adek dan keluarga yang selalu memberi semangat, perhatian dan merelakan waktu selama masa pendidikan ini
10. dr. Yayuk Soraya selaku pimpinan Gajah mada Medical Center yang sudah memberikan izin melanjutkan pendidikan dan selalu memberikan dukungan
11. Rekan kerja di Gajah Mada Medical Center yang dengan tangan terbuka senantiasa membantu dan memberikan semangat
12. Teman-teman kelas alih jenjang angkatan V, yang telah menjalani proses bersama, belajar dan menimba ilmu bersama di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kebaikan serta pertolongannya atas segalanya, harapan penulis semoga skripsi ini dapat berguna bagi para pembaca di masa yang akan datang.

Yogyakarta, 22 Agustus 2025

Penulis

Rafika Meizarni

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI	ii
PERNYATAAN	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
ABSTRACT	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Penyakit Tidak Menular.....	7
B. Medical Check Up.....	10
C. Gajah Mada Medical Center	17
D. Teori Sikap dan Perilaku MCU.....	22
E. Kerangka Teori.....	19
F. Kerangka Konsep	21
G. Pertanyaan Penelitian.....	21
BAB III METODE PENELITIAN	22
A. Desain Penelitian.....	22
B. Lokasi dan Waktu Kegiatan	22
C. Populasi dan Sampel	22
D. Variabel	24
E. Definisi Operasional.....	25
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	26

G. Validitas dan Reliabilitas	27
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data	28
I. Etika Penelitian	29
J. Pelaksanaan Penelitian	30
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	29
A. Hasil	29
B. Pembahasan.....	35
C. Keterbatasan.....	51
BAB V PENUTUP	52
A. Kesimpulan	52
B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA.....	54
LAMPIRAN	57
1. Ethical Clearance.....	57
2. Surat Ijin Penelitian.....	58
3. Tahap Waktu Pelaksanaan Penelitian	59
4. Lembar Bimbingan.....	60
5. Instrumen Penelitian.....	62
6. Hasil Cek Plagiarisme	63

DAFTAR TABEL

Tabel 3. 1 Populasi Penelitian.....	23
Tabel 3. 2 Definisi Operasional	25
Tabel 4. 1 Karakteristik Pegawai UGM yang Mengunjungi GMC	30
Tabel 4. 2 Karakteristik Kunjungan MCU Berdasarkan Layanan	31
Tabel 4. 3 Kunjungan Medical Check Up Berdasarkan Jenis Layanan.....	32
Tabel 4. 4 Gambaran Kunjungan Layanan Berdasarkan Usia	33
Tabel 4. 5 Gambaran Kunjungan Layanan Berdasarkan Jenis Kelamin.....	34
Tabel 4. 6 Gambaran Kunjungan Layanan Berdasarkan Jenis Profesi	35

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teoritis.....	19
Gambar 2. 2 Kerangka Konsep Penelitian	21

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA