

## **BAB V**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah dilakukan, maka dapat disimpulkan bahwa gambaran kunjungan layanan *medical check up* pegawai Universitas Gadjah Mada di Gadjah Mada Medical Center dalam penelitian ini adalah:

1. Hasil penelitian menunjukkan bahwa mayoritas kunjungan *medical check up* secara lengkap dilakukan oleh pegawai yang berusia 36 tahun sampai dengan 45 tahun.
2. Mayoritas kunjungan *medical check up* secara lengkap dilakukan oleh pegawai dari kategori tenaga kependidikan
3. Mayoritas kunjungan *medical check up* secara lengkap dilakukan oleh pegawai berjenis kelamin laki-laki.
4. Mayoritas kunjungan *medical check up* mengambil jenis pemeriksaan secara lengkap untuk jenis layanan pemeriksaan EKG, pemeriksaan fisik dan pemeriksaan laboratorium.

#### **B. Saran**

Berdasarkan rangkaian tahapan pengamatan yang telah dilakukan, dapat disampaikan beberapa saran yang diharapkan bermanfaat bagi seluruh pihak terkait dengan kegiatan pengamatan tersebut. Adapun saran-saran tersebut antara lain:

##### **1. Bagi Peneliti.**

Penelitian ini diharapkan dapat memperluas wawasan dan memperdalam pemahaman mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan kunjungan layanan *medical check-up*, khususnya di lingkungan pegawai Universitas Gadjah Mada (UGM). Peneliti dapat menggunakan temuan ini sebagai landasan untuk penelitian lanjutan dengan menambahkan variabel lain

seperti motivasi individu, kesadaran kesehatan, dan kebijakan institusi, sehingga memperoleh gambaran yang lebih komprehensif. Selain itu, penelitian selanjutnya disarankan untuk tidak hanya mengandalkan data sekunder, tetapi juga mengintegrasikan data primer melalui metode survei seperti penyebaran kuesioner atau wawancara mendalam. Pendekatan ini akan memungkinkan peneliti untuk menggali persepsi, sikap, dan pengalaman langsung dari responden, serta memperkuat validitas temuan dan hasil yang lebih baik

**2. Bagi Gajah Mada Medical Center**

Hasil penelitian dapat menjadi masukan berharga bagi pihak pengelola untuk melakukan evaluasi pelayanan. Gajah Mada Medical Center dapat merancang strategi promosi kesehatan yang lebih spesifik dan terarah sesuai karakteristik pegawai. Selain itu, diperlukan penyesuaian jadwal, sistem pendaftaran, atau insentif agar tenaga pendidik maupun kelompok profesi lain yang tingkat kunjungannya lebih rendah dapat lebih termotivasi melakukan *medical check up* secara lengkap.

**3. Bagi Pembaca**

Hasil penelitian ini dapat menjadi sumber informasi mengenai pentingnya *medical check up* rutin sebagai upaya deteksi dini dan pencegahan penyakit khususnya bagi pegawai yang memiliki risiko kesehatan seiring bertambahnya usia dan tuntutan pekerjaan. Pembaca diharapkan dapat menjadikan temuan ini sebagai motivasi untuk lebih proaktif memanfaatkan layanan kesehatan *medical check up* rutin yang tersedia.