

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian, dapat disimpulkan bahwa:

1. Gambaran faktor pengetahuan bahaya merokok sebagian kecil kategori baik yakni sebanyak 19 responden (46,3%) dan sebagian besar kategori cukup 22 responden (53,7%).
2. Gambaran faktor sikap perilaku merokok dengan mayoritas sikap kurang berjumlah 22 orang (53,7%) dan sebagian besar faktor sikap baik berjumlah 19 orang (46,3%).
3. Gambaran faktor tindakan perilaku merokok sebagian besar memiliki faktor tindakan baik berjumlah 36 orang (87,8%) dan faktor tindakan kurang berjumlah 5 orang (12,2%).
4. Gambaran faktor sarana dan prasarana perilaku merokok mayoritas baik sebanyak 40 orang (97,6%) dan sebagian kecil memiliki faktor sarana dan prasarana kurang sebanyak 1 orang (2,4%).
5. Gambaran faktor lingkungan sosial perilaku merokok mayoritas baik sebanyak (95,1%) sedangkan faktor lingkungan sosial kategori kurang berjumlah 2 orang (4,9%).

B. Saran

1. Bagi Siswa

Disarankan siswa untuk menghindari perilaku merokok karena merokok memiliki dampak negatif bagi kesehatan dengan mencari informasi lebih dalam terkait bahaya dan dampak merokok.

2. Bagi Sekolah Dan Guru

Bagi sekolah dan guru untuk memberikan sanksi yang lebih tegas, sekolah juga dapat menyediakan informasi mengenai bahaya merokok.

3. Bagi Tenaga Kesehatan

Diharapkan tenaga kesehatan dapat berperan aktif dalam memberikan penyuluhan tentang bahaya merokok kepada remaja yang masih duduk dibangku sekolah, guna meningkatkan pengetahuan dan kesadaran mereka dalam mencegah perilaku merokok.

4. Bagi Mahasiswa Keperawatan

Disarankan untuk melakukan pendidikan kesehatan dan riset lebih lanjut mengenai faktor – faktor determinan perilaku merokok juga dampaknya terhadap kesehatan.

5. Bagi Peneliti Selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya dapat menggunakan temuan penelitian ini sebagai sumber referensi dan diharapkan untuk menambah waktu penelitian sehingga akan diperoleh hasil yang akurat.