

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil penelitian yang telah dilakukan, secara khusus peneliti dapat menarik Kesimpulan sebagai berikut:

1. Pengetahuan siswi sebelum diberikan video animasi terdapat 28 (37,8%) siswi memiliki pengetahuan baik dan masih terdapat 23 (31,1%) siswi memiliki kategori pengetahuan kurang dan cukup.
2. Pengetahuan siswi setelah diberikan video animasi mengalami peningkatan kategori pengetahuan baik sebanyak 61 siswi (82%)
3. Hasil *Uji Paired T-Test* yang dapat membuktikan adanya pengaruh penyayangan media video animasi terhadap tingkat pengetahuan dengan hasil $p < 0,001$ yang artinya adanya pengaruh pemberian penyayangan dengan video animasi terhadap tingkat pengetahuan remaja tentang *menstrual hygiene*.

B. Saran

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan pada siswa kelas 4, 5, dan 6 di SD Muhammadiyah Ambarketawang 3 Sleman, ditemukan adanya pengaruh video animasi terhadap tingkat pengetahuan mengenai *menstrual hygiene* pada siswi di sekolah tersebut.

1. Saran Bagi Siswi

Siswi di SD Muhammadiyah Ambarketawang 3 Sleman diharapkan dapat menjaga kebersihan diri selama masa menstruasi dengan menggunakan pembalut yang sesuai dan menggantinya secara teratur, menghindari penggunaan sabun atau produk pembersih lain, serta mengenakan pakaian dalam yang nyaman dan tidak ketat.

2. Saran Bagi guru

Guru di SD Muhammadiyah Ambarketawang 3 Sleman diharapkan dapat menyediakan fasilitas seperti pembalut, toilet yang bersih, tisu, pewangi

di Unit Kesehatan Sekolah (UKS), serta obat pereda nyeri guna membantu mengurangi keluhan sakit saat menstruasi.

3. Saran Bagi Orang Tua

Orang tua diharapkan senantiasa memberikan dukungan dan bimbingan mengenai pentingnya pendidikan kesehatan selama masa menstruasi kepada putrinya. Kerjasama yang baik antara orang tua dan anak diharapkan dapat membantu dalam pengelolaan kesehatan menstruasi secara tepat dan benar.

4. Saran Untuk Peneliti Selanjutnya

Untuk penelitian selanjutnya, disarankan agar mengembangkan atau menggunakan metode pendidikan kesehatan yang beragam dan inovatif, seperti pemanfaatan media video serta alat peraga dalam proses pembelajaran.

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA