

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU  
KONSUMSI MINUMAN RINGAN DI SMA NEGERI 1 NGLUWAR**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan  
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

**ADIB HIDAYATULLAH**

202201007

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN (S-1)  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2024**

**HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI  
HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU  
KONSUMSI MINUMAN RINGAN DI SMA NEGERI 1 NGLUWAR**

Diajukan Oleh :

Adib Hidayatullah  
NPM : 202201007

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah  
Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan  
di Fakultas Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 14 November 2024

Mengesahkan :

Penguji

(Ike Wuri Winahyu Sari, M. Kep)  
NIDN : 05-2403-8903

Pembimbing

(Novita Nirmitasari, M. Kep)  
NIDN : 05-0111-8801

Ketua Prodi Keperawatan (S-1)

  

(Dewi Utari, Ns., MNS)  
NPP .2010.13.0033

## HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Adib Hidayatullah  
NPM : 202201007  
Program Studi : Keperawatan (S-1)  
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Perilaku Konsumsi Minuman Ringan di SMA N 1 Ngluwar

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 14 November 2024



Adib Hidayatullah

## PRAKATA

*Assalamu'alaikum Warahmatullahi Wabaraakatuh*

Alhamdulillah rabbil'allamin, Puji syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah dan karuniannya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan penyusunan penelitian yang berjudul "Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Perilaku Konsumsi Minuman Ringan Di SMA Negeri 1 Ngluwar". Penyusunan skripsi ini untuk memenuhi salah satu persyaratan kelulusan di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Skripsi ini dapat diselesaikan atas bimbingan, arahan dan bantuan dari berbagai pihak yang tidak dapat penulis tulis satu persatu. Untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih dengan setulus-tulusnya kepada :

1. Ibu Prof.Dr.ret.nat.apr.Triana Hertiani,S.Si.,M.Si.selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Ida Nursanti.,S.Kep.,Ns.,M.P.H selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Ibu Dewi Utari.,MNS selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ibu Novita Nirmala Sari.M,Kep selaku Dosen Pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu, memberikan masukan, memberikan arahan, dan bimbingan kepada penulis dengan ikhlas dan sabar dalam penyusunan proposal ini.
5. Ibu Ike Wuri Winahyu Sari.,S.Kep.,Ns.,M.Kep selaku Dosen Penguji yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk menguji, mengoreksi, dan memberikan masukan serta saran terhadap penyusunan skripsi ini.
6. Kepala Sekolah dan Wali Kelas beserta siswa siswi SMA Negeri 1 Ngluwar yang telah bersedia dalam membantu pelaksanaan studi pendahuluan dalam penelitian ini.
7. Kedua Orang tuaku saya paling saya cintai (Bapak Muh Harji,S.Pd dan Ibu Kholifatun), dan semua anggota keluarga yang telah memberikan limpahan

cinta, do'a, memberikan semangat dan dukungan baik itu moral dan material kepada penulis untuk menyelesaikan penelitian ini.

8. Semua teman-teman seperjuangan yang sudah memberikan masukan, semangat, dukungan kepada penulis dan mengucapkan terima kasih serta penghargaan yang sebesar-besarnya.

Semoga Allah SWT senantiasa membalas dan melimpahkan kebaikan kepada semuanya, sebagai imbalan atas amal kebaikan dan bantuanya, akhirnya besar harapan penulis semoga penelitian ini berguna bagi para pembaca dan dapat menambah ilmu pengetahuan.

*Wassalamu'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh*

Penulis

Adib Hidayatullah

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....</b>	<b>ii</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>PRAKATA.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>x</b>
<b>INTISARI .....</b>	<b>xi</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>6</b>
A. Landasan Teori .....	6
B. Kerangka Teori.....	18
C. Kerangka Konsep.....	19
D. Hipotesis.....	19
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>20</b>
A. <i>Design</i> Penelitian .....	20
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian .....	20
C. Populasi dan Sampel .....	20
D. Variabel .....	22
E. Definisi Operasional.....	23
F. Alat Dan Metode Pengumpulan Data .....	24
G. Validitas Dan Reliabilitas.....	26
H. Metode Pengolahan Dan Analisis Data .....	27
I. Etika Penelitian .....	30
J. Pelaksanaan Penelitian.....	31

<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>33</b>
A. Hasil Penelitian .....	33
B. Pembahasan.....	36
C. Hambatan dan Keterbatasan Penelitian.....	42
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>43</b>
A. Kesimpulan .....	43
B. Saran.....	43
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>45</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>50</b>

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
PERPUSTAKAAN  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional.....	23
Tabel 3.2 Kisi-Kisi Kuesioner Pengetahuan .....	24
Tabel 3.3 Skor SQ-FFQ Minuman Ringan .....	25
Tabel 3.4 Interpretasi Nilai Koefisien korelasi <i>Spearman Rank</i> .....	29
Tabel 4.1 Karakteristik Responden di SMA N Ngluwar .....	35
Tabel 4.2 Karakteristik Gambaran Tingkat Pengetahuan.....	35
Tabel 4.3 Karakteristik Responden Pola Konsumsi Minuman Ringan.....	36
Tabel 4.4 Hubungan Tingkat Pengetahuan Dengan Konsumsi Minuman Ringan di SMA N 1 Ngluwar.....	36

PERPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YAN  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	19
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	20

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
PERPUSTAKAAN  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Surat Izin Studi Pendahuluan .....	51
Lampiran 2. Lembar Balasan Surat Studi Pendahuluan.....	53
Lampiran 3. Lembar Permohonan dan Persetujuan Menjadi Responden Penelitian .....	53
Lampiran 4. Lembar <i>Informed Consent</i> .....	54
Lampiran 5. Lembar Kuesioner Karakteristik Demografi Responden ....	55
Lampiran 6. Kuesioner Tingkat Pengetahuan Minuman Ringan .....	56
Lampiran 7. Kunci Jawaban Kuesioner Tingkat Pengetahuan.....	57
Lampiran 8. Kuesioner SQ-FFQ Perilaku Konsumsi Minuman Ringan	58
Lampiran 9. Lembar Uji Validitas dan Reliabilitas .....	59
Lampiran 10. Lembar Balasan Uji Validitas dan Reliabilitas .....	60
Lampiran 11. Lembar Izin Penelitian .....	61
Lampiran 12. Lembar Balasan Izin Penelitian .....	62
Lampiran 13. Lembar Etik Penelitian .....	63
Lampiran 14. Hasil Uji Validitas dan Reabilitas Kuesioner Minuman Ringan .....	64
Lampiran 15. Bimbingan Skripsi .....	65
Lampiran 16. Dokumentasi Pengambilan Data.....	67
Lampiran 17. Hasil Olah Data SPSS.....	68
Lampiran 15. Hasil Cek Plagiarisme .....	70