

**HUBUNGAN KECANDUAN GAME ONLINE DENGAN
TINGKAT STRES PADA REMAJA DI SMK N 1
SEYEGAN**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh :

ALFINA JOGANITA
202201012

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2024**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI
HUBUNGAN KECANDUAN GAME ONLINE DENGAN
TINGKAT STRES PADA REMAJA DI SMK N 1
SEYEGAN

Diajukan oleh:

ALFINA JOGANITA
202201012

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah Sebagai Salah
Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Fakultas
Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: November, 2024

Mengesahkan:

Penguji



Latifah Susilowati, S.Kep.,Ns., M.Kep
NIDN: 0514128801

Pembimbing



Dr. Sujono Riyadi, M.Kes
NIDN: 0530058401



Ketua Prodi Keperawatan (S-1)

Dewi Utari, MNS
NPP: 2013130033

PERNYATAAN

Saya yang bertandatangan dibawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Alfina Joganita
NPM : 202201012
Program Studi : Keperawatan (S-1)
Judul Skripsi : Hubungan Kecanduan Game Online Dengan Tingkat Stres Pada Remaja Di SMK NI Seyegan

menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 23 Agustus 2024



Alfina Joganita

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan berkah dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Kecanduan Game Online Dengan Tingkat Stres Pada Remaja Di SMK N 1 Seyegan”. Skripsi ini dibuat untuk memenuhi syarat penelitian pada mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Penulis menyadari bahwa semua hasil yang telah dicapai tidak lepas dari bantuan banyak pihak dari segi moral, bimbingan, penelitian, dukungan maupun fasilitas yang sangat berguna bagi penyelesaian penyusunan skripsi ini. Dalam kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Ibu Ida Nursanti, MPH, selaku dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Dewi Utari, S.Kep.,Ns.,MNS selaku kepala Program Studi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta.
3. Dr. Sujono Riyadi, M.Kes selaku dosen pembimbing yang telah membantu, membimbing, mengarahkan serta memberikan dukungan dan motivasi dalam mengerjakan skripsi ini.
4. Latifah Susilowati, S.Kep.,Ns., M.Kep selaku dosen penguji skripsi yang selalu memberi motivasi, ramah, dan membantu penulis dalam menyelesaikan studi tingkat sarjana ini.
5. Seluruh dosen dan staff pengajar Program Studi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta
6. Keluarga tercinta khususnya kedua orang tua dan kedua adik yang telah memberikan dukungan, motivasi dan do'a serta selalu memberikan semangat kepada penulis dalam melakukan penyusunan skripsi ini.
7. Gilang Pradana yang telah memberi motivasi dan do'a, mendengarkan keluh kesah serta selalu memberikan semangat kepada penulis dalam melakukan penyusunan skripsi ini.

8. Teman-teman yang tidak bisa disebutkan satu persatu telah memberikan dukungan, motivasi dan do'a serta selalu memberikan semangat kepada penulis dalam melakukan penyusunan skripsi ini.
9. Semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh sebab itu, penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi perbaikan skripsi ini. Semoga skripsi ini memberikan manfaat bagi kemajuan ilmu pengetahuan, khususnya dibidang ilmu keperawatan.

Yogyakarta. 23 Agustus 2024

Alfina Joganita

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI	ii
PERNYATAAN.....	iii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
ABSTRAK	xi
ABSTRACT	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Tinjauan Teori.....	6
1. Konsep Remaja	6
2. Konsep Game Online	9
3. Konsep Kecanduan Game Online.....	13
4. Konsep Stres	20
B. Kerangka Teori.....	28
C. Kerangka Konsep.....	29
D. Hipotesis.....	29
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	30
A. Desain Penelitian	30
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	30
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	30
D. Variabel Penelitian	32
E. Definisi Operasional	23
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	34
G. Validitas dan Reabilitas	36
H. Pengolahan dan Analisis Data	37
I. Etika Penelitian.....	42
J. Pelaksanaan Penelitian	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	47
A. Hasil Penelitian	47
B. Pembahasan.....	52
C. Keterbatasan Penelitian	66

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	67
A. Kesimpulan.....	67
B. Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA	69
LAMPIRAN.....	79

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PERPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Definisi Operasional	33
Tabel 3.2 Interpretasi Nilai Koefisien Korelasi.....	42
Tabel 3.3 Karakteristik Remaja di SMKN 1 Seyegan	48
Tabel 3.4 Distribusi Frekuensi Kecanduan Game Online pada Remaja.....	50
Tabel 3.5 Distribusi Frekuensi Tingkat Stres pada Remaja.....	51
Tabel 3.6 Hubungan Kecanduan Game Online Dengan Tingkat Stres Pada Remaja di SMKN 1 Seyegan.....	51

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	28
Gambar 2.2 Kerangka Konsep.....	29

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PERPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Lembar Izin Penelitian
- Lampiran 2. Lembar Pemohonan Menjadi Responden
- Lampiran 3. Lembar Persetujuan Menjadi Asisten
- Lampiran 4. Lembar Persetujuan Menjadi Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 5. Keterangan Persetujuan Etika Penelitian
- Lampiran 6. Kuesioner Tingkat Adiksi dan Tingkat Stres
- Lampiran 7. Hasil Olah SPSS
- Lampiran 8. Dokumentasi
- Lampiran 9. Lembar Bimbingan Dosen

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
UNIVERSITAS YOGYAKARTA