

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA MENGENAI GIZI
SEIMBANG DENGAN ANGKA KEJADIAN OBESITAS
DI SMAN 1 NGLUWAR**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

CECEP
202201023

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2024**

**HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI
HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN REMAJA MENGENAI GIZI
SEIMBANG DENGAN ANGKA KEJADIAN OBESITAS
DI SMA NEGERI 1 NGLUWAR**

Diajukan Oleh :

Cecop
NPM : 202201023

Telah Dipertahankan di Depan Dewan-Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan
di Fakultas Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 18 November 2021

Mengesahkan :


Penguji

Pembimbing


(Christina Dias Utami, MPH)
NIDN : 05-1009-8001


(Afi Lutfiyati, M.Kep)
NIDN : 05-1803-7701

Ketua Prodi Keperawatan (S-1)


(Dewi Utari Ns, MNS)
NPP 2010.13.0033

HALAMAN PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Cecep
NPM : 202201023
Program Studi : Keperawatan (S1)
Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Pengetahuan Remaja Mengenai Gizi Seimbang Dengan Angka Kejadian Obesitas di SMA N 1 Ngluwar

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 18 November 2024



Cecep

PRAKATA

Puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan rahmat yang dan Karunia-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Remaja Mengenai Gizi Seimbang Dengan Angka Kejadian Obesitas Di SMAN 1 Ngluwar” dengan baik. skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan program studi di Fakultas Keperawatan.

Saya menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Prof. Dr. rer.nat.apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si., selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani.
3. Dewi Utari, S.Kep., Ns.,MNS., selaku Ketua Program Studi Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani.
4. Afi Lutfiyati, M.Kep selaku dosen pembimbing skripsi
5. Khristina Dias Utami, MPH selaku dosen penguji skripsi
6. Kepada orangtua beserta keluarga penulis yang senantiasa mendoakan serta memberikan dukungan baik secara moril maupun material selama peneliti menyusun skripsi.
7. Kepada responden di SMAN 1 Ngluwar yang bersedia membantu saya dalam mengisi kuisisioner pada penelitian ini.
8. Kepada teman-teman saya yang selalu senantiasa membantu dan memberikan semangat kepada saya selama menyusun skripsi.

Akhir kata, saya berharap skripsi ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang berkepentingan dan dapat menjadi sumbangan pemikiran yang berharga bagi pengembangan ilmu Keperawatan. Saya menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu, saya mengharapkan kritik dan saran yang membangun untuk perbaikan di masa yang akan datang.

Penulis,

Cecep

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI.....	ii
HALAMAN PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
INSTISARI.....	x
<i>ABSTRACT</i>	xi
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	55
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Landasan Teoretis.....	7
B. Kerangka Teori.....	19
C. Kerangka Konsep.....	20
D. Hipotesis.....	20
BAB III METODE PENELITIAN.....	21
A. Desain Penelitian.....	21
B. Lokasi dan Waktu Kegiatan.....	21
C. Populasi dan Sampel.....	21
D. Variabel.....	23
E. Definisi Operasional.....	23
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	24
G. Validitas dan Reliabilitas.....	26
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	27
I. Etika Penelitian.....	29
J. Rencana Pelaksanaan Penelitian.....	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	33

A. Hasil penelitian.....	33
B. Pembahasan.....	38
C. Keterbatasan Penelitian.....	39
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	41
A. Kesimpulan.....	41
B. Saran.....	41
DAFTAR PUSTAKA	42
LAMPIRAN.....	45

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

3.1 Definisi Operasional.....	23
3.2 Kisi-kisi Kuesioner Tingkat Pengetahuan.....	25
4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	34
4.2 Distribusi Tingkat Pengetahuan.....	35
4.3 Distribusi Angka Kejadian Obesitas.....	36
4.4 Hubungan Antara Tingkat Pengetahuan Remaja Mengenai Gizi Seimbang Dengan Angka Kejadian Obesitas.....	36

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
UNIVERSITAS YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka teori.....	19
Gambar 2.2 Kerangka konsep.....	20
Gambar 4.1 Denah Lokasi Penelitian.....	34

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
PERPUSTAKAAN
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran Kuisisioner.....	46
Lembar Pernyataan peneliti.....	48
Lampiran Lembar Izin Penelitian.....	49
Lampiran Lembar Bukti Penelitian.....	50
Lampiran Lembar Informed consent.....	51
Lampiran Lembar Pernyataan asisten peneliti.....	52
Lampiran Lembar Persetujuan Penelitian.....	53
Lampiran Lembar Bimbingan Skripsi.....	54
Lampiran Dokumentasi Penelitian.....	56
Lembar Excel Angka Kejadian Obesitas.....	57
Lembar Excel Tingkat Pengetahuan.....	58
Lampiran Hasil Data SPSS.....	59
Lampiran Hasil Cek Plagiarisme.....	60

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA