

EVALUASI RASIONALITAS PENGGUNAAN OBAT ANTIHIPERTENSI PADA PASIEN GERIATRI RAWAT JALAN DI RUMAH SAKIT NUR HIDAYAH BANTUL YOGYAKARTA

Nurul Anjelika Astri¹, Mardiana Puji Lestari², Sugiyono²

INTISARI

Latar Belakang: Hipertensi adalah salah satu masalah kesehatan yang dapat diidentifikasi dengan peningkatan tekanan darah sistolik >140mmHg dan tekanan darah diastolik >90mmHg. Hipertensi meningkat seiring dengan bertambahnya usia, pasien lanjut usia rentan dengan perubahan yang berkaitan dengan kondisi fisiologis, peningkatan faktor resiko terkait dengan penuaan, dan peningkatan pengaruh dalam penggunaan obat. Evaluasi rasionalitas penggunaan obat antihipertensi sangat penting untuk memastikan bahwa obat yang digunakan sudah tepat, aman, efektif serta dapat meningkatkan keberhasilan terapi.

Tujuan Penelitian: Mengevaluasi rasionalitas penggunaan obat antihipertensi pada pasien geriatri rawat jalan di Rumah Sakit Nur Hidayah Bantul Yogyakarta.

Metode penelitian: Penelitian observasional yang bersifat deskriptif dengan pengambilan data secara retrospektif. Teknik pengambilan data menggunakan metode *purposive sampling*. Sampel yang memenuhi kriteria inklusi diperoleh sebanyak 100 pasien. Analisis data menggunakan analisis univariat untuk menggambarkan karakteristik dan pengobatan pasien, serta rasionalitas pengobatan berdasarkan parameter tepat (indikasi, pasien, obat dan dosis) yang dilakukan secara terkomputerisasi dengan *Microsoft Excel* dan disajikan dalam bentuk tabel persentase.

Hasil penelitian: Hasil penelitian didominasi oleh jenis kelamin perempuan sebanyak 62% dengan penyakit penyerta/komplikasi sebanyak 85%. Mayoritas menggunakan kombinasi antihipertensi sebanyak 67% yaitu kombinasi antara amlodipin dan candesartan. Adapun hasil evaluasi ketepatan penggunaan obat antihipertensi diantaranya tepat indikasi dan tepat dosis 100%, tepat pasien 65%, tepat obat 97% dan rasionalitas penggunaan obat antihipertensi sebanyak 63% rasional.

Kesimpulan: Rasionalitas penggunaan obat antihipertensi pasien hipertensi rawat jalan di Rumah Sakit Nur Hidayah Bantul Yogyakarta sebesar 63%.

Kata Kunci: Antihipertensi; Evaluasi rasionalitas; Hipertensi

¹Mahasiswa Farmasi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

²Dosen Farmasi Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

EVALUATION OF THE RATIONALITY OF THE USE OF ANTIHYPERTENSIVE DRUGS IN OUTPATIENT GERIATRIC PATIENTS AT NUR HIDAYAH HOSPITAL BANTUL YOGYAKARTA

Nurul Anjelika Astri¹, Mardiana Puji Lestari², Sugiyono²

ABSTRACT

Background: Hypertension is one of the health issues that can be identified by an increase in systolic blood pressure >140mmHg and diastolic blood pressure >90mmHg. Hypertension increases with age, elderly patients are vulnerable to changes related to physiological conditions, increased risk factors associated with aging, and increased influence in medication use. The evaluation of the rationality of antihypertensive drug use is very important to ensure that the drugs used are appropriate, safe, effective, and can enhance therapeutic success.

Research Objective: To evaluate the rationality of antihypertensive drug use in outpatient geriatric patients at Nur Hidayah Hospital Bantul Yogyakarta.

Research method: Descriptive observational study with retrospective data collection. The data collection technique used purposive sampling method. The sample that met the inclusion criteria consisted of 100 patients. Data analysis used univariate analysis to describe patient characteristics and treatment, as well as the rationality of treatment based on precise parameters (indication, patient, drug, and dosage) conducted using Microsoft Excel and presented in the form of percentage tables.

Research results: The research results were dominated by the female gender at 62% with comorbidities/complications at 85%. The majority used a combination of antihypertensive at 67% namely a combination of amlodipine and candesartan. The results of the evaluation of the appropriateness of antihypertensive drug use include 100% appropriate indication and dosage, 65% appropriate patient, 97% appropriate drug, and 63% rational use of antihypertensive drugs.

Conclusion: The rationality of antihypertensive drug use among outpatient hypertensive patients at Nur Hidayah Hospital Bantul Yogyakarta is 63%.

Keywords: Antihypertension; Precision evaluation; Hypertension

¹Pharmacy Student, Jenderal Achmad Yani University, Yogyakarta

²Lecturer of Pharmacy, Jenderal Achmad Yani University, Yogyakarta