

**HUBUNGAN PERILAKU MEROKOK DENGAN KEJADIAN GASTRITIS
PADA MAHASISWA FTTI UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA**

Jekola Albintdow¹, Sujono Riyadi²
Email: jekola100@gmail.com

INTISARI

Latar Belakang : Gastritis adalah peradangan pada lapisan lambung yang dapat diperburuk oleh kebiasaan merokok, yang cukup umum di kalangan mahasiswa. Zat kimia dalam rokok, terutama nikotin, dapat meningkatkan produksi asam lambung dan melemahkan lapisan pelindung mukosa lambung, sehingga meningkatkan risiko gastritis.

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan antara perilaku merokok dengan kejadian gastritis pada mahasiswa Fakultas Teknik dan Teknologi Informasi (FTTI) Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Hasil : Penelitian ini menggunakan desain cross-sectional dengan melibatkan 54 mahasiswa yang dipilih melalui teknik *proportional random sampling*. Data dikumpulkan melalui kuesioner yang mengukur intensitas merokok dan gejala gastritis. Hasil analisis menunjukkan adanya korelasi positif yang signifikan antara perilaku merokok dan kejadian gastritis, dengan koefisien korelasi $r = 0,856$ dan $p = 0,000$. Semakin tinggi intensitas merokok, semakin besar risiko gastritis.

Kesimpulan : Perilaku merokok secara signifikan meningkatkan kemungkinan terjadinya gastritis pada mahasiswa. Disarankan agar mahasiswa mengurangi atau berhenti merokok untuk menjaga kesehatan lambung. Fakultas juga diharapkan dapat mengadakan program edukasi kesehatan tentang bahaya merokok.

Kata Kunci : gastritis, kesehatan lambung, mahasiswa, perilaku merokok

**THE RELATIONSHIP BETWEEN SMOKING BEHAVIOR AND THE
INCIDENCE OF GASTRITIS AMONG FTTI STUDENTS AT UNIVERSITAS
JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA**

Jekola Albintdow¹, Sujono Riyadi²
Email: jekola100@gmail.com

ABSTRACT

Background : *Gastritis is an inflammation of the stomach lining that can be worsened by smoking, a common habit among university students. The chemicals in cigarettes, especially nicotine, can increase stomach acid production and weaken the mucosal barrier of the stomach, raising the risk of gastritis.*

Objective : *This study aims to analyze the relationship between smoking behavior and the incidence of gastritis among students at the Faculty of Engineering and Information Technology (FTTI), Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.*

Results : *This cross-sectional study involved 54 students selected through proportional random sampling. Data were collected using questionnaires measuring smoking intensity and gastritis symptoms. Analysis results showed a significant positive correlation between smoking behavior and gastritis, with a correlation coefficient of $r = 0.856$ and $p = 0.000$. Higher smoking intensity was associated with an increased risk of gastritis.*

Conclusion : *Smoking behavior significantly increases the likelihood of developing gastritis among students. It is recommended that students reduce or quit smoking to protect their stomach health. The faculty is also encouraged to implement health education programs on the risks of smoking.*

Keywords : *gastritis, smoking behavior, students, stomach health*

¹*Student of PSIK Study Program University Jenderal Achmad Yani Yogyakarta*

²*Faculty of Health University Jenderal Achmad Yani Yogyakarta*