

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian mengenai gambaran tingkat pengetahuan keluarga terkait olahan pangan fungsional pencegahan *stunting* di wilayah kerja Puskesmas Paliyan Yogyakarta dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik responden berdasarkan usia didapatkan hasil terbanyak yaitu kelompok usia (26-35) sebesar (54,5%).
2. Karakteristik responden berdasarkan tingkat pendidikan menunjukkan bahwa yang terbanyak adalah jenjang pendidikan SMA, dengan persentase sebesar (50,9%).
3. Karakteristik responden berdasarkan jenis pekerjaan menunjukkan bahwa yang paling banyak adalah IRT, dengan persentase sebesar (90,9%).
4. Karakteristik responden berdasarkan pendapatan didapatkan hasil terbanyak yaitu di bawah Rp. 2.100.000 sebesar (50,9%).
5. Karakteristik responden berdasarkan tipe keluarga didapatkan hasil terbanyak yaitu berasal dari tipe keluarga besar sebesar (52,7%).
6. Karakteristik responden berdasarkan jumlah anak didapatkan hasil terbanyak yaitu  $\leq 2$  anak sebesar (81,8%).
7. Tingkat pengetahuan responden terkait olahan pangan fungsional di desa Karangduwet didapatkan hasil terbanyak yaitu tingkat pengetahuan baik sebesar (75,5%)

#### **B. Saran**

1. Bagi Puskesmas

Puskesmas disarankan untuk dapat mengembangkan dan mempromosikan olahan pangan fungsional yang mudah diakses oleh masyarakat, seperti makanan sehat berbasis bahan lokal dan mengadakan program pendidikan gizi yang berfokus pada manfaat pangan fungsional dalam meningkatkan status gizi anak.

## 2. Bagi Masyarakat/Ibu Balita

Ibu dapat mempertahankan tingkat pengetahuan mengenai olahan pangan fungsional yang telah disampaikan dengan cara tetap membawa anak ke posyandu. Melalui kunjungan rutin ini, ibu dapat memperoleh informasi atau sosialisasi lebih lanjut dari pihak kesehatan Puskesmas Paliyan dan mahasiswa Universitas Gadjah Mada, serta mengimplementasikan olahan pangan fungsional berbahan lokal. Hal ini bertujuan untuk meningkatkan status gizi anak di masa mendatang, sehingga dapat mencegah terjadinya *stunting*.

## 3. Bagi Peneliti

Diharapkan agar peneliti berikutnya bisa melakukan studi yaitu memakai variabel yang berbeda dan implementasi atau edukasi tentang pangan fungsional serta pembuatan dan implementasi produk olahan pangan fungsional.