

**GAMBARAN TINGKAT KELELAHAN KERJA PADA PEGAWAI
PABRIK DI PC.GKBI ANTARA SHIFT PAGI, SIANG, MALAM**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan
Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

WIDYA PUTRI SABILA

192201071

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA
2025**

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI

**GAMBARAN TINGKAT KELELAHAN KERJA PADA PEGAWAI
PABRIK DI PC.GKBI ANTARA SHIFT PAGI, SIANG, MALAM**

Diajukan oleh:

WIDYA PUTRI SABILA
192201071

Telah DiPertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan
Di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal : 15 Agustus 2025

Mengesahkan :

Penguji,



Ferianto, M.Kep
NIDN : 0510028502

Pembimbing,



Agus Warseno, S.Kep.Ns.M.Kep
NIDN : 05260683

Ketua Prodi Keperawatan (S-1)



Dewi Utari, S.Kep., Ns., MNS
NPP: 2010-13-0033

PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Widya Putri Sabila

NPM : 192201071

Program Studi : Keperawatan (S-1)

Judul Skripsi : Gambaran Tingkat Kelelahan Kerja Pada Pegawai Pabrik di PC. GKBI Antara Shift Pagi, Siang, Malam

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah. Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 19 Agustus 2024



Widya Putri Sabila

PRAKATA

Assalamu 'alaikum Warahmatullahi Wabarakatuh

Alhamdulillah rabbil'alamin, Puji syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat hidayat dan serta kurnia-Nya kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul” **GAMBARAN TINGKAT KELELAHAN KERJA PADA PEGAWAI PABRIK DI PC.GKBI ANTARA SHIFT PAGI, SIANG, MALAM**”. Penyusunan skripsi ini untuk memenuhi salah satu persyaratan kelulusan di Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Kesehatan Universitas Jendral Achmad Yani Yogyakarta.

Penulis menyadari skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, untuk itu penulis mengharapkan saran dan masukan yang dapat membangun agar dapat menjadi skripsi yang lebih sempurna. Penulis menyadari dalam penyusunan skripsi ini tidak akan selesai tanpa bantuan pembimbing arahan dan masukan. Untuk itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terimakasih kepada :

1. Ibu Prof. Dr. rer.nat.apr. Triana Hertiani, S.Si., M.Si. selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Ida Nursanti, S.Kep., Ns MPH selaku dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
3. Ibu Dwi Utari, S.Kep., Ms., MHS selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta
4. Bapak Agus Warseno. S.Kep.Ns.M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan ,pengaruh serta masukan kepada saya dengan ikhlas dan sabar dalam penyusunan skripsi saya
5. Bapak Ferianto, M. Kep selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi, memberikan saran, danmasukan terhadap penyusunan skripsi saya
6. Seluruh dosen keperawatan Univeritas Jendral Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan ilmu penerahuan dan pengalaman kepada saya selama ini
7. Terimakasih kepada seluruh karyawan yang telah bersedia menjadi responden penelitian membantu mengisi kuesioner dan kerjasamanya selama penelitian berada dilokasi peneliti

8. Terimakasih kepada orang teristimewah dalam hidup saya Bapak Wiyono selaku ayah saya yang selalu mendukung setiap langkah saya yang tanpa lelah berjaung demi saya termakasih atas doanya sudah kuat sampai sejauh ini
9. Terimakasih kepada orang teristimewah dalam hidup saya Almarhum Ibu Sugiyanti selaku ibu tercinta saya yang telah merawat, menyayangi saya kurang lebih 20 tahun mungkin kata terimakasih belum cukup untuk saya berikan atas pengorbananya selama ini terimakasih atas doanya
10. Adik tercinta saya Aditya terimakasih telah menjadi adik saya yang mungkin kadang menjengkelkan tapi saya sayangi
11. Terimakasih kepada teman perjuangan saya grup menuju sukses, nastar bulat, insyaallah berkah, boshe yang telah mendukung saya selama ini tema senang duka bagi saya
12. Teruntuk teman saya Umat rebahan terimakasih sudah membantu saya yang selalu ada untuk saya yang membantu penelitian ini dengan baik tanpa henti
13. Teriakasih kepada grup korea BTS yang menghibur waktuku saat lara
14. Teruntuk jodohku kelak terimakasih sudah mau berjuang dan mendoakanku sejauh ini
15. Kepada Bude saya Siratmi saya berterimakasih karena sudah mengajari banyak hal tentang semuanya
16. Terimakasih untuk diri saya sendiri sudah mau berjuang kuat sejauh ini dan sabar menghadapi apa yang Allah kehendakan
17. Kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan skripsi ini yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, saya ucapkan termakasih yang sebesar-besarnya mohon maaf apabila melakukan banyak kesalahan disengaja maupun tidak disengaja semoga Alloh SWT melimpahkan Rahmat dan KaruniaNya Penulis telah berupaya semaksimal mungkin dalam penyelesaian skripsi ini, namun penulis menyadari betul masih banyak kelemahan baik dari segi isi maupun tata bahasa untuk itu mohon saran dan kritik yang bersifat membangun dari pembaca demi sempurnanya skripsi ini. Kirannya skripsi ini bermanfaat untuk menambah ilmu pengetahuan terimakasih

Wassalamualaikum Wr.Wb

DAFTAR ISI

HALAMAN PENGESAHAN LAPORAN SKRIPSI	ii
PERNYATAAN	iii
PRAKATA	iv
DAFTAR ISI	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Landasan Teoretis	7
1. Pabrik Batik	7
2. Kelelahan Kerja	7
3. Tinjauan Umum Tentang Pengertian Shift	13
B. Kerangka Teori	18
C. Kerangka Konsep	19
D. Pertanyaan penelitian	19
BAB III METODE PENELITIAN	20
A. Desain Penelitian	20
B. Lokasi dan Waktu Kegiatan	20
C. Populasi dan Sampel	20
D. Variabel	22
E. Definisi Operasional	22
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	23

G. Validitas dan Reliabilitas	25
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data	25
I. Etika Penelitian	28
J. Rencana Pelaksanaan Penelitian	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	31
A. Hasil Penelitian	31
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	31
2. Denah Lokasi Penelitian	31
3. Analisis Hasil	32
B. Pembahasan	34
C. Keterbatasan	37
1. Kesulitan	37
2. Hambatan	37
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	38
A. Kesimpulan	38
B. Saran	38
DAFTAR PUSTAKA	40
LAMPIRAN	44

DAFTAR TABEL

Tabel 3 1 Definisi Operasional.....	23
Tabel 4 1 Karakteristik Responden	32
Tabel 4 2 Kelelahan Kerja.....	33
Tabel 4 3 Kelelahan Kerja Berdasarkan Shift	33

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2 1 Kerangka Teori	18
Gambar 2 2 Kerangka Konsep	19
Gambar 4 1 Denah Lokasi Penelitian	31

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 1 Lampiran Informed Consent	45
Lampiran 1 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	46
Lampiran 1 3 Lembar Persetujuan Menjadi Asisten Penelitian	47
Lampiran 1 4 Lembar Koesioner Penelitian.....	48
Lampiran 1 5 Surat Izin Studi Pendahuluan Dari Pabrik	52
Lampiran 1 6 Lembar Surat Izin Peneliti	53
Lampiran 1 7 Lembar Bimbingan Skripsi	54
Lampiran 1 8 Lembar Cek Plagiat.....	55
Lampiran 1 9 Lembar Skor Hasil Jawaban Kuesioner	58
Lampiran 1 10 Lembar Output Hasil SPSS.....	60
Lampiran 1 11 Lembar Dokumentasi.....	62