

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Secara umum hasil penelitian gambaran tingkat kelelahan kerja pada pegawai pabtik di pc.gkbi antara shift pagi,siang,malam dengan jumlah sampel 93 responden dapat disimpulkan bahwa rata-rata nilai sangat lelah 21,5%
2. Diketahui bahwa karakteristik responden kategori jenis kelamin terdapat perbedaan yang signifikan. Pada jenis kelamin laki-laki memiliki presentase sebanyak 78.5 % sedangkan perempuan memiliki presentase sebanyak 21.5%. Kategori usia dan shift memiliki hasil yang tidak signifikan yaitu pada usia 20-30 tahun sebanyak 32.3%, usia diatas 30 tahun sebanyak 49.5%. Kategori shift pagi dan siang memiliki hasil yang sama yaitu 32.2%, sedangkan untuk shift malam memiliki hasil 35.5%.
3. Dari hasil penelitian ini didapatkan hasil yang disimpulkan bahwa shift kerja yang mempengaruhi tingkat kelelahan kerja yaitu dengan kategori lelah sebanyak 47 responden (50.5%). Kelelahan kerja dengan kategori sangat lelah ditunjukkan pada shift malam yaitu sebanyak (21.5%), sedangkan untuk kategori lelah dituju pada shift siang dengan jumlah sebanyak (14,0%) sedangkan untuk kategori lelah dituju pada shift malam dengan jumlah sebanyak (9,7%)

B. Saran

Berdasarkan simpulan dan pembahasan hasil penelitian, saran yang diajukan dalam penelitian ini sebagai berikut:

1. Bagi Karyawan

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat meningkatkan pengetahuan tentang kelelahan kerja dan perilaku kelelahan kerja agar terhindar dari kecelakaan akibat kelelahan kerja.

2. Bagi Peneliti

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi dan bahan referensi pada peneliti selanjutnya.

3. Bagi K3 Kesehatan

Diharapkan lebih banyak memberikan bahan masukan dan materi selanjutnya untuk diterapkan bagi K3 Kesehatan

4. Bagi Perusahaan Pabrik

Diharapkan bagi perusahaan pabrik dapat mengelolah manajemen kerja shift yang lebih baik lagi agar dapat mengurangi tingkat kelelahan kerja serta dapat mengendalikan tingkat kelelahan kerja dipabrik PC.GKBI

PERPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA