

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG MENSTRUASI
DENGAN KESIAPAN MENGHADAPI *MENARCHE* PADA
SISWI KELAS 1 DI SMP THERESIANA JAMBU,
SEMARANG, JAWA TENGAH**

KARYA TULIS ILMIAH

**Diajukan sebagai salah satu syarat mencapai Gelar Ahli Madya Kebidanan
STIKES A Yani Yogyakarta**



Disusun Oleh :

**Agnes Dwiana Widi Astuti
NPM : 1307002**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN JENDERAL AHMAD YANI
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN
YOGYAKARTA
2010**

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN TENTANG MENSTRUASI
DENGAN KESIAPAN MENGHADAPI *MENARCHE* PADA
SISWI KELAS 1 DI SMP THERESIANA JAMBU,
SEMARANG, JAWA TENGAH**

KARYA TULIS ILMIAH

Disusun oleh :
Agnes Dwiana Widi Astuti
NPM 1307002

Telah Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu
Syarat Untuk Mendapat Gelar Ahli Madya Kebidanan Di Sekolah Tinggi Ilmu
Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta

Tanggal

Menyetujui :

Jabatan	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Penguji I	<u>Supiyati, M.Kes</u> NIP.19591014 1992032 002		
Penguji II	<u>Tri Sunarsih, S.ST, M.Kes</u> NIDN. 05 2403 8401		
Penguji III	<u>Ekawati, SST</u> NIDN. 05 1412 8501		

Mengesahkan,
Ketua Program Studi DIII Kebidanan
STIKES A. Yani Yogyakarta

Tri Sunarsih, S.ST, M.Kes
NIDN. 05 2403 8401

HALAMAN PERNYATAAN

“ Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar Ahli Madya di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam referensi. Apabila kemudian hari terbukti bahwa pernyataan ini tidak benar, maka saya sanggup menerima hukuman atau sanksi apapun sesuai peraturan yang berlaku”.

Yogyakarta, Agustus 2010

STIKES PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat dan berkatnya sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah dengan judul “ Hubungan tingkat pengetahuan tentang menstruasi dengan kesiapan menghadapi *menarche* pada siswi kelas 1 di SMP Theresiana Jambu, Semarang, Jawa Tengah”.

Karya tulis ilmiah ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Kebidanan di Stikes Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta.

Dalam menyusun karya tulis ilmiah ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari semua pihak, oleh karena itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Sri Werdati, SKM.,M.Kes selaku Ketua Stikes Ahmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Tri Sunarsih, S.ST, selaku Ketua Prodi DIII Kebidanan Stikes Ahmad Yani Yogyakarta dan Dosen Pembimbing I.
3. Ibu Ekawati, S.SiT, selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan membantu menyusun karya tulis ilmiah.
4. Ibu Supiyati, SST, M.Kes, selaku penguji yang telah meluangkan waktu untuk menguji dan membimbing penulis,
5. Petugas perpustakaan Stikes Ahmad Yani Yogyakarta yang bersedia membantu mencari dan meminjamkan buku.
6. Bapak dan Ibu staf pengajar di Stikes Ahmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan ilmu serta bimbingannya.
7. Kepala Sekolah, beserta Guru SMP Theresiana Jambu, Semarang, Jawa Tengah yang telah memberikan izin dan bantuan dalam melakukan penelitian dan penyusunan Karya Tulis ini.
8. Ibu dan ayah tercinta yang selalu memberikan dukungan baik moril maupun materiil.
9. Kakak dan adikku tersayang yang selalu memberikan motivasi.
10. Semua teman-teman mahasiswi Program Studi DIII Kebidanan STIKES Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta. Terima kasih telah membantu dan memberikan dorongan kepada penulis sehingga tugas ini bisa terselesaikan.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis ini masih jauh dari sempurna. Untuk itu penulis mohon kritik dan saran yang membangun dari Pembimbing dan semua pihak untuk menyempurnakan Karya Tulis ini.

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN SAMPUL DEPAN.....	
HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
HALAMAN PERNYATAAN	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xii
INTISARI.....	xiii
ABSTRAK.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	4
E. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Landasan Teori.....	8
B. Kerangka Teori.....	22
C. Kerangka Konsep.....	23
D. Hipotesa	23
BAB III METODE PENELITIAN	24
A. Desain Penelitian.....	24
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	24
C. Variabel Penelitian	24
D. Hubungan Antar Variabel	25
E. Definisi Operasional	25
F. Populasi dan Sampel	27
G. Alat dan Metode Pengumpulan Data	28
H. Jalannya Penelitian.....	32
I. Metode Pengolahan dan Analisa Data	33
J. Etika Penelitian	35
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	37
A. Hasil Penelitian	37
B. Pembahasan	43
C. Keterbatasan Penelitian	48

BAB V PENUTUP.....	49
A. Kesimpulan	49
B. Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	51
LAMPIRAN-LAMPIRAN	

STIKES PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. Kisi-kisi Pertanyaan Kuosioner Pengetahuan	28
Tabel 3.2. Kisi-kisi Pertanyaan Kuosioner Kesiapan.....	28
Tabel 4.1. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia .	38
Tabel 4.2. Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pekerjaan Orang Tua.....	39
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Responden Menurut Paparan Informasi tentang Menstruasi	39
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Sumber Informasi.....	40
Tabel 4.5. Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pengalaman Melihat Keluarga Yang Mengalami Menstruasi.....	41
Tabel 4.6. Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Tentang Menstruasi ...	41
Tabel 4.7. Distribusi Frekuensi Tingkat Kesiapan Responden Dalam Menghadapi <i>Menarche</i>	42
Tabel 4.8. Tabulasi Silang Tingkat Pengetahuan Tentang Menstruasi Dengan Tingkat Kesiapan Siswi Dalam Menghadapi <i>Menarche</i> ..	42

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1. Kerangka Teori.....	21
Gambar 2.2. Kerangka Konsep	22
Gambar 3.1. Hubungan Antar Variabel	24

STIKES PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Keterangan Studi Pendahuluan
- Lampiran 2. Surat Pengantar Kuosioner
- Lampiran 3. *Informed Consent*
- Lampiran 4. Kuosioner
- Lampiran 5. Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 6. Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas
- Lampiran 7. Tabel Frekuensi dan Chi Square
- Lampiran 8. Lembar Konsultasi

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA