

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

1. Terdapat pengaruh pijat bayi terhadap kenaikan berat badan bayi umur 0-3 bulan di BPS Saraswati Sleman Yogyakarta tahun 2010 secara bermakna.
2. Rata-rata berat badan bayi pada kelompok eksperimen sebelum dilakukan pemijatan adalah 4560 gram dan rata-rata sesudah dilakukan pemijatan adalah 5350 gram yang berarti mengalami peningkatan berat badan sebesar 17,32%, sedangkan pada bayi kelompok kontrol rata-rata berat badan di awal penelitian adalah 4556 gram dan rata-rata berat badan di akhir penelitian adalah 5170 gram yang berarti mengalami peningkatan berat badan sebesar 13,48%.

#### **B. Saran**

1. Bagi Ibu-Ibu yang Memiliki Bayi Umur 0-3 Bulan

Untuk ibu-ibu yang memiliki bayi umur 0-3 bulan disarankan agar mengikuti pelatihan cara memijat bayi yang benar sehingga bisa melakukan sendiri pemijatan pada bayinya di rumah agar dapat mengoptimalkan pertumbuhan dan perkembangan bayinya karena pijat bayi sangat bermanfaat sekali baik bagi bayi maupun ibunya dan kerugiannya relatif tidak ada.

## 2. Bagi Tenaga Kesehatan Khususnya Bidan di BPS Saraswati

Untuk bidan khususnya di BPS Saraswati Sleman Yogyakarta dan seluruh bidan pada umumnya, karena pijat bayi sangat bermanfaat sekali baik bagi bayi maupun ibunya dan kerugiannya relatif tidak ada diharapkan pijat bayi dijadikan suatu program dalam perawatan bayi baru lahir agar tumbuh kembang bayi dapat berjalan optimal.

## 3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Untuk peneliti selanjutnya disarankan melakukan penelitian pengaruh pijat bayi terhadap kenaikan berat bayi dari berbagai faktor diantaranya adalah: genetik, gizi ibu, serta asupan ASI maupun PASI dalam sehari serta melakukan observasi langsung pada ibu dalam melaksanakan pijat bayi.

## 4. Bagi Instansi

Untuk pemimpin instansi kesehatan khususnya di bidang kebidanan diharapkan bisa memberikan dan meningkatkan kualitas pendidikan salah satunya dengan memberikan materi tentang pijat bayi beserta prakteknya sehingga dapat mencetak tenaga kesehatan yang profesional.