

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Dari hasil studi yang dilakukan dapat disimpulkan hal-hal berikut:

1. Karakteristik sosiodemografi pasien hipertensi di Puskesmas Kasihan I mayoritas berjenis kelamin wanita yang memiliki usia ≥ 60 tahun, berpendidikan SMA, tidak bekerja, telah mengalami hipertensi dalam jangka waktu 1-5 tahun, pasien hipertensi tidak memiliki penyakit penyerta, dan penggunaan amlodipin sebagai terapi antihipertensi dengan regimen tunggal.
2. Tingkat pengetahuan pasien hipertensi di Puskesmas Kasihan I diukur menggunakan kuesioner HK-LS dengan hasil tingkat pengetahuan pasien tinggi (86,5%), dan tingkat kepatuhan pasien diukur menggunakan kuesioner MMAS-8 dengan hasil tingkat kepatuhan sedang (45,8%)
3. Terdapat korelasi signifikan antara pengetahuan pasien terhadap kepatuhan Penggunaan obat antihipertensi pada pasien hipertensi di Puskesmas Kasihan I dengan nilai *p-value* 0,003 ($p < 0,05$)

B. Saran

Menurut hasil dari kesimpulan yang diperoleh, penulis menyarankan:

1. Bagi Puskesmas Kasihan I, diharapkan dapat meningkatkan edukasi kepada pasien hipertensi, terutama mengenai pentingnya kepatuhan minum obat antihipertensi. Edukasi dapat diberikan melalui penyuluhan, poster, dan media visual seperti video.
2. Bagi peneliti selanjutnya, diharapkan dapat mengembangkan penelitian dengan menggunakan instrumen yang berbeda atau menambahkan variabel efektivitas terapi.