

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan terhadap pasien diabetes melitus tipe 2 yang menjalani pengobatan rawat jalan di Apotek X wilayah Kabupaten Sleman, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Karakteristik pasien mayoritas berada pada kelompok rentang usia 41-60 tahun dan berjenis kelamin perempuan. Sebagian besar pasien memiliki penyakit penyerta hipertensi.
2. Karakteristik pengobatan mayoritas mendapatkan regimen terapi kombinasi 2 antidiabetik metformin + glimepirid dengan jenis obat yang paling sering digunakan adalah metformin. Sebagian besar pasien mendapatkan <5 jenis obat.
3. Potensi interaksi obat metformin terjadi pada sebagian besar pasien dengan mekanisme interaksi farmakodinamik serta tingkat keparahan interaksi *moderate*.

B. Saran

Berdasarkan kesimpulan di atas, saran penelitian ini adalah sebagai berikut

1. Perlu melakukan pengawasan terhadap regimen terapi pasien diabetes melitus tipe 2, terutama pada pasien dengan terapi kombinasi, untuk mengurangi risiko interaksi obat yang dapat memengaruhi efektivitas pengobatan.
2. Perlu menggali dampak klinis dari interaksi obat yang ditemukan dengan mempertimbangkan parameter klinis seperti kadar glukosa darah, HbA1c, dan kepatuhan pasien terhadap pengobatan.
3. Perlu mempertimbangkan pendekatan secara prospektif untuk penelitian selanjutnya agar data yang dikumpulkan tidak hanya bersifat historis, tetapi juga mencerminkan monitoring dan evaluasi pengobatan serta untuk mengetahui perkembangan kondisi pasien diabetes melitus secara *real-time*.