PENGARUH PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF TERHADAP PERLINDUNGAN KEJADIAN DIARE PADA BAYI USIA 6 – 12 BULAN DI PUSKESMAS SENTOLO I KABUPATEN KULON PROGO

SKRIPSI

Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana S-1 Keperawatan

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL AHMAD YANI
YOGYAKARTA

Oleh:
ARININGSIH
NPM : 3207502

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN JENDERAL AHMAD YANI
YOGYAKARTA
2010

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :

PENGARUH PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF TERHADAP PERLINDUNGAN KEJADIAN DIARE PADA BAYI USIA 6 – 12 BULAN DI PUSKESMAS SENTOLO I KABUPATEN KULON PROGO

Yang dibuat untuk memenuhi persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi lmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta maupun Perguruan Tinggi atau Instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

PERPUSTAKAAN STIKES JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

Yogyakarta 30 Agustus 2010

Ariningsih

NPM : 3207502

SKRIPSI

PENGARUH PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF TERHADAP PERLINDUNGAN KEJADIAN DIARE PADA BAYI USIA 6 – 12 BULAN DI PUSKESMAS SENTOLO I KABUPATEN KULON PROGO

Yang diajukan oleh :
ARININGSIH
NPM : 3207502

Telah disetujui oleh :

Penguji I

Retno Mawarti, SPd. M. Kes
NIP :
Tanggal :

Penguji II

P. Suti Lasmani, S. Kep, Ns.
NIP :
Tanggal :

Penguji III

Yanita Trisetyaningsih, Skep. Ns.
NIP :
Tanggal:

PERPUSTAKAAN STIKES JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

KATA PENGANTAR

Assalamu`alaikum Wr. Wb

Alhamdulillah, segala puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas limpahan rahmat dan hidayahNYA sehingga penyusunan skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

Skripsi berjudul " PENGARUH PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF TERHADAP PERLINDUNGAN KEJADIAN DIARE PADA BAYI USIA 6 – 12 BULAN DI PUSKESMAS SENTOLO I KABUPATEN KULON PROGO" ini disusun sebagai salah satu syarat guna menyelesaikan studi S1 Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa proses penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak, baik moril maupun meteriil. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis menyampaikan terimakasih atas bantuan, bimbingan dan arahan kepada :

1. Sri Werdati, SKM, M. Kes selaku ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta.
2. Tetra Saktika Adinugraha S. Kep, Ns. selaku ketua Prodi S1 Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jederal Ahmad Yani Yogyakarta.
3. Patricia Suti Lasmani S. Kep, Ns. Selaku pembimbing I
4. Dwi Kartika S. Kep, Ns. dan Yanita Trisetyaningsih S. Kep, Ns. selaku pembmibing II
5. Kedua orang tuaku dan semua keluargaku tercinta yang selalu memberikan do`a, dorongan semangat serta dukungannya.
6. Teman-teman mahasiswa angkatan 2007/2008 Progran Studi S1 Keperawatan Non Reguler Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal ahmad Yani Yogyakarta
7. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu, yang telah membantu terselesaikannya skripsi ini.

PERPUSTAKAAN STIKES JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

Penullis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan skripsi ini.

Wassalamu`alaikum Wr. Wb.

Yogyakarta , Agustus 2010

Penulis

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

PENGARUH PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF TERHADAP PERLINDUNGAN KEJADIAN DIARE PADA BAYI USIA 6 – 12 BULAN DI PUSKESMAS SENTOLO I KABUPATEN KULON PROGO

Ariningsih[1], P. Suti Lasmani[2], Yanita Trisetyaningsih[3]

INTISARI

Latar Belakang : Diare merupakan penyakit yang cukup sering terjadi pada bayi disamping penyakit umum lainnya bahkan diare merupakan penyebab utama kematian balita di seluruh dunia. Guna mencegah masuknya mikroorganisme patogen penyebab diare dalam tubuh maka dibutuhkan mekanisme pertahan tubuh yang baik salah satunya dapat dilakukan dengan memberikan ASI eksklusif pada bayi.
Tujuan : untuk mengetahui pengaruh pemberian ASI eksklusif terhadap perlindungan kejadian diare pada bayi usia 6 – 12 bulan .
Metode : Penelitian ini dilaksanakan pada tahun 2009 dengan desain deskriptif korelasi. Populasi penelitian ini adalah bayi usia 6 – 12 bulan yang melakukan kunjungan di BP Puskesmas Sentolo I kabupaten Kulon Progo pada bulan Desember. Tekhnik pengambilan sampel menggunakan *purposive non random sampling* dan jumlah sampel yang diambil sebanyak 50 responden. Instrumen penelitian berupa kuisioner. Pengolahan dan analisis data menggunakan program SPSS dengan rumus *chi square*.
Hasil : Dari 50 responden, diperoleh hasil yaitu 19 bayi diberi ASI eksklusif dan 31 bayi tidak ASI eksklusif. Dari 19 bayi yang diberi ASI eksklusif dengan kejadian diare kategori tidak pernah sebanyak 16 bayi (32%), kejasdian diare kategori jarang ada 2 bayi (4%), kejadian diare kategori sering 1 bayi (2%). Dari 31 bayi yang tidak ASI eksklusif dengan kejadian diare kategori tidak pernah sebanyak 13 bayi (26%), kejadian diare kategori jarang ada 12 bayi (24%) dan kejadian diare kategori sering ada 6 bayi (12%).
Kesimpulan : Pemberian ASI eksklusif pada bayi usia 6 – 12 bulan di Puskesmas Sentolo I, sebagian besar bayi tidak mendapatkan ASI eksklusif . Akan tetapi masih cukup banyak juga bayi yang diberi ASI secara eksklusif. Bayi usia 6 – 12 bulan yang diberi ASI eksklusif di Puskesmas Sentolo I sebagian besar tidak pernah menderita diare. Dengan demikian pemberian ASI eksklusif berpengaruh positif terhadap perlindungan kejadian diare pada bayi usia 6 – 12 bulan di Puskesmas Sentolo I Kabupaten Kulon Progo.

Kata kunci : *ASI eksklusif, Perlindungan, Kejadian diare*

1. STIKES A. Yani Yogyakarta
2. RSUP DR. Sardjito Yogyakarta
3. STIKES A. Yani Yogyakarta

PERPUSTAKAAN STIKES JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

Halaman

Halaman Judul..... i
Pernyataan Keaslian Skripsi..... ii
Lembar pengesahan……..... iii
Kata Pengantar.....iv
Intisari.....vi
Daftar Isi.....vii
Daftar Gambar.....x
Daftar Tabel.....xi
Daftar Lampiran.....xii
Daftar Singkatan.....xiii
BAB I PENDAHULUAN..... 1
A. Latar Belakang.....1
B. Rumusan Masalah..... 7
C. Tujuan Penelitian..... 7
1. Tujuan Umum..... 7
2. Tujuan Khusus..... 7
D. Keaslian Penelitian..... 8
E. Manfaat Penelitian..... 10
1. Bagi Profesi.....10
2. Bagi Puskesmas.....10
3. Bagi Masyarakat.....10
4. Bagi Penulis.....10

BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....11
A. Teori.....11
1. Asi Eksklusif..... 11
a. Pengertian ASI eksklusif..... 11
b. Komposisi Dan Manfaat ASI..... 14
2. Diare.....22
a. Pengertian Diare.....22
b. Penyebab Dan Manifestasi Klinik Diare..... 24
c. Penatalaksanaan Diare..... 28
3. Peran ASI Dalam Pencegahan Dan Terapi Diare..... 31
A. Kerangka Teori.....35
B. Kerangka Konsep.....36
C. Hipotesis.....36

BAB III METODE PENELITIAN.....37
A. Jenis Dan Rancangan Penelitian..... 37
1. Jenis Penelitian.....37
2. Rancangan Penelitian.....37

PERPUSTAKAAN STIKES JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

Halaman

B. Unit Analisis Dan Populasi Penelitian..... 38
1. Unit Analisis.....38
2. Populasi Penelitian..... 38
a. Populasi.....38
b. Sampel.....38
C. Variabel Penelitian..... 40
D. Definisi Opersional..... 41
E.Instrumen Penelitian..... 42
F.Validitas Dan Reliabilitas Alat Ukur..... 43
1. Uji Validitas.....43
2. Uji Reliabilitas..... 44
G. Jalannya Penelitian……..... 45
H. Tekhnik Pengumpulan Data……..... 49
I. Pengolahan Data Dan Analisa Data……..... 49
1. Pengolahan Data.....49
2. Analisa Data.....50
J. Etika Penelitian.....51

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN……..... 52
A. Hasil Penelitian……..... 52
1. Gambaran Umum Puskesmas Sentolo I Kabupaten Kulon Progo……..... 52
2. Karakteristik Responden di Puskesmas Sentolo I Kabupaten Kulon Progo.....54
3. Pemberian ASI Eksklusif di Puskesmas Sentolo I Kabupaten Kulon Progo.....59
4. Kejadian Diare Pada Bayi Usia 6 -12 Bulan di Puskesmas Sentolo I Kabupaten Kulon Progo..... 60
5. Pengaruh Pemberian ASI Eksklusif terhadap Perlindungan Kejadian Diare Pada Bayi Usia 6 – 12 Bulan di Puskesmas Sentolo I Kabupaten Kulon Progo..... 62
B. Pembahasan.....63
1. Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi Usia 6 – 12 Bulan di di Puskesmas Sentolo I Kabupaten Kulon Progo..... 63
2. Kejadian Diare pada Bayi Usia 6 – 12 Bulan di Puskesmas Sentolo I Kabupaten Kulon Progo..... 66
3. Pengaruh Pemberian ASI Eksklusif Terhadap Perlindungan Kejadian Diare Pada Bayi Usia 6 – 12 Bulan di Puskesmas Sentolo I Kabupaten Kulon Progo..... 68
C. Keterbatasan Penelitian.....70

BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....71
A. Kesimpulan.....71
B. Saran.....71
1. Bagi Puskesmas.....71

PERPUSTAKAAN STIKES JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

Halaman

2. Bagi Perawat di Puskesmas Sentolo I..... 72
3. Bagi Masyarakat.....72
4. Bagi Peneliti Selanjutnya..... 72

DAFTAR PUSTAKA

LAMPIRAN-LAMPIRAN

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 1 Kerangka teori penelitian tentang factor-faktor yang mempengaruhi kejadian diare……. 35
Gambar 2 Kerangka konsep penelitian…….. 36
Gambar 3 Rancangan penelitian……. 37
Gambar 4 Diagram pemberian ASI eksklusif di Puskesmas Sentolo I Kabupaten Kulon Progo.....60
Gambar 5 Diagram kejadian diare pada bayi usia 6 – 12 bulan di Puskesmas Sentolo I Kabupaten Kulon Progo..... 61

PERPUSTAKAAN
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1 Komposisi kolostrum, ASI dan susu sapi untuk setiap 100 ml… 15
Tabel 2 Tanda klinis dehidrasi…….. 27
Tabel 3 Zat kekebalan dan anti infeksi dalam ASI…… 32
Tabel 4 Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan umur ibu di Puskesmas Sentolo I Kabupaten Kulon Progo..... 54
Tabel 5 Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan tingkat pendidikan ibu di Puskesmas Sentolo I Kabupaten Kulon Progo.....55
Tabel 6 Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan pekerjaan ibu di Puskesmas Sentolo I Kabupaten Kulon Progo.....56
Tabel 7 Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan jenis kelamin bayi di Puskesmas Sentolo I Kabupaten Kulon Progo... 57
Tabel 8 Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan umur bayi di Puskesmas Sentolo I Kabupaten Kulon Progo..... 58
Tabel 9 Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan berat badan lahir bayi di Puskesmas Sentolo I Kabupaten Kulon Progo.....58
Tabel 10 Distribusi frekuensi pemberian ASI eksklusif di Puskesmas Sentolo I Kabupaten Kulon Progo.....59
Tabel 11 Distribusi frekuensi kejadian diare pada bayi usia 6 – 12 bulan di Puskesmas Sentolo I Kabupaten Kulon Progo..... 61
Tabel 12 Pengaruh pemberian ASI eksklusif terhadap perlindungan kejadian diare pada bayi usia 6 – 12 bulan di Puskesmas Sentolo I Kabupaten Kulon Progp.....62

PERPUSTAKAAN STIKES JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1 Surat Ijin Penelitian STIKES A. Yani Yogyakarta..... 73
Lampiran 2 Surat Keterangan/Ijin Penelitian Sekertariat Daerah Propinsi Daerah Istimewa Yogyakarta..... 74
Lampiran 3 Surat Keterangan/Ijin Penelitian Kantor Pelayanan Terpadu Pemerintah Kabupaten Kulon Progo..... 75
Lampiran 4 Surat Keterangan Selesai Melaksanakan Penelitian…… 77
Lampiran 5 Pengantar Penelitian…….…….. 78
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden…… 79
Lampiran 3 Lembar Qusioner…… 80
Lampiran 4 Tabulasi Data Penelitian Uji Coba Instrumen Pemberian ASI Eksklusif.....……... 83
Lampiran 5 Hasil Pengujian Validitas Instrumen Pemberian ASI Eksklusif.....……... 84
Lampiran 6 Hasil Pengujian Reliabilitas Instrumen Pemberian ASI Eksklusif.....……..… 85
Lampiran 7 Tabulasi Data Penelitian Uji Coba Instrumen Kejadian Diare.....…… …. 86
Lampiran 8 Hasil Pengujian Validitas Instrumen Kejadian Diare…….. 87
Lampiran 9 Hasil Pengujian Reliabilitas Instrumen Kejadian Diare….. 88
Lampiran 10 Tabulasi Data Penelitian..... 89
Lampiran 11 Hasil Pengujian Distribusi Frekuensi..... 91
Lampiran 12 Hasil Pengujian *Chi Square*..... 93
Lampiran 13 Jadwal Penelitian..... 94

PERPUSTAKAAN STIKES JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA

DAFTAR SINGKATAN

SINGKATAN	ISTILAH LENGKAP
AA	*Arachidonic Acid*
ASI	Air Susu Ibu
BALT	*Brochus-Asiciated Lympocyte Tissue*
BKKBN	Badan Kesejahteraan Keluarga Berencana Nasional
CFR	*Case Fatality Rate*
Depkes RI	Departemen Kesehatan Republik Indonesia
DHA	*Decosahexanoic Acid*
DIY	Daerah Istimewa Yogyakarta
EGF	*Epideral Growth Factor*
GALT	*Gut Asiciated Lympocyte Tissue*
ISPA	Infeksi Saluran Pernafasan Akut
IQ	*Intelektual Quotient*
Kepmenkes	Keputusan Mentri Kesehatan
KLB	Kejadian Luar Biasa
MAL	Metode Amenorea Laktasi
MALT	*Mammary Asiciated Lympocyte Tissue*
Menkes	Mentri Kesehatan
MP-ASI	Makanan Pendamping ASI
NTB	Nusa Tenggara Barat
OMA	Otitis Media Akut
PP-ASI	Peningkatan Penggunaan ASI
Puskesmas	Pusat Kesehatan Masyarakat
SDKI	Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia
SKRT	Survei Kesehatan Rumah Tangga
TRO	Terapi Rehidrasi Oral
UNICEF	*United Nation International Children Education Federation*
WC	*Water Closet*
WHO	*World Health Organitation*
4F	*Food,Feces,Fly,Finger*

PERPUSTAKAAN STIKES JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA