

# PENGARUH PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF TERHADAP PERLINDUNGAN KEJADIAN DIARE PADA BAYI USIA 6 – 12 BULAN DI PUSKESMAS SENTOLO I KABUPATEN KULON PROGO

Ariningsih<sup>1</sup>, P. Suti Lasmani<sup>2</sup>, Yanita Trisetyaningsih<sup>3</sup>

## INTISARI

**Latar Belakang :** Diare merupakan penyakit yang cukup sering terjadi pada bayi disamping penyakit umum lainnya bahkan diare merupakan penyebab utama kematian balita di seluruh dunia. Guna mencegah masuknya mikroorganisme patogen penyebab diare dalam tubuh maka dibutuhkan mekanisme pertahanan tubuh yang baik salah satunya dapat dilakukan dengan memberikan ASI eksklusif pada bayi.

**Tujuan :** untuk mengetahui pengaruh pemberian ASI eksklusif terhadap perlindungan kejadian diare pada bayi usia 6 – 12 bulan .

**Metode :** Penelitian ini dilaksanakan pada tahun 2009 dengan desain deskriptif korelasi. Populasi penelitian ini adalah bayi usia 6 – 12 bulan yang melakukan kunjungan di BP Puskesmas Sentolo I kabupaten Kulon Progo pada bulan Desember. Teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive non random sampling* dan jumlah sampel yang diambil sebanyak 50 responden. Instrumen penelitian berupa kuisioner. Pengolahan dan analisis data menggunakan program SPSS dengan rumus *chi square*.

**Hasil :** Dari 50 responden, diperoleh hasil yaitu 19 bayi diberi ASI eksklusif dan 31 bayi tidak ASI eksklusif. Dari 19 bayi yang diberi ASI eksklusif dengan kejadian diare kategori tidak pernah sebanyak 16 bayi (32%), kejadian diare kategori jarang ada 2 bayi (4%), kejadian diare kategori sering 1 bayi (2%). Dari 31 bayi yang tidak ASI eksklusif dengan kejadian diare kategori tidak pernah sebanyak 13 bayi (26%), kejadian diare kategori jarang ada 12 bayi (24%) dan kejadian diare kategori sering ada 6 bayi (12%).

**Kesimpulan :** Pemberian ASI eksklusif pada bayi usia 6 – 12 bulan di Puskesmas Sentolo I, sebagian besar bayi tidak mendapatkan ASI eksklusif . Akan tetapi masih cukup banyak juga bayi yang diberi ASI secara eksklusif. Bayi usia 6 – 12 bulan yang diberi ASI eksklusif di Puskesmas Sentolo I sebagian besar tidak pernah menderita diare. Dengan demikian pemberian ASI eksklusif berpengaruh positif terhadap perlindungan kejadian diare pada bayi usia 6 – 12 bulan di Puskesmas Sentolo I Kabupaten Kulon Progo.

Kata kunci : *ASI eksklusif, Perlindungan, Kejadian diare*

1. STIKES A. Yani Yogyakarta
2. RSUP DR. Sardjito Yogyakarta
3. STIKES A. Yani Yogyakarta