

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG
INISIASI MENYUSU DINI DENGAN MOTIVASI IBU
MELAKUKAN INISIASI MENYUSU DINI
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
MIATI II SLEMAN**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Mencapai
Derajat Sarjana Ilmu Keperawatan**



**Oleh :
SUHASTUTIK
NPM. 3206018**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN JENDERAL AHMAD YANI
YOGYAKARTA
2010**

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG
INIASIASI MENYUSU DINI DENGAN MOTIVASI IBU
MELAKUKAN INISIASI MENYUSU DINI DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS MLATI II
SLEMAN**

yang dibuat untuk memenuhi persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, Agustus 2010

Suhastutik
NPM. 3206018

SKRIPSI
HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL
TENTANG INIASIA MENYUSU DINI DENGAN
MOTIVASI IBU MELAKUKAN INISIASI
MENYUSU DINI DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS MLATI II
SLEMAN

Telah Diseminarkan dan Dipertahankan Di Depan Dewan Penguji Skripsi
Pada tanggal :

Yang diajukan oleh :
SUHASTUTIK
NPM. 3206018

Susunan Dewan Penguji

Penguji I

Penguji II

Penguji III

Ummu Hani, S.ST., M.Kes
NPP. 801085

Yustiana Olfah, APP.,M.Kes
NIP. 196710A1990632001

Yanita Trisetiyaningsih, S.Kep.,Ns
NIDN. 05-0501-8201

Mengetahui,
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani

Tetra Saktika Adinugraha, S.Kep., Ns.
NIDN. 05-2310-8032

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT., atas segala rahmat-Nya sehingga skripsi yang berjudul “Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Inisiasi Menyusu Dini Dengan Motivasi Ibu Melakukan Inisiasi Menyusu Dini Di Wilayah Kerja Puskesmas Mlati II Sleman” telah selesai. Penelitian ini dimaksudkan untuk memenuhi sebagian persyaratan guna memperoleh derajat Sarjana Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta.

Skripsi ini tidak dapat terwujud dengan baik tanpa bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Sri Werdati, SKM, M.Kes sebagai Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta.
2. Tetra Saktika Adinugraha, S.Kep., Ns., sebagai Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta
3. Yustiana Olfah, APP., M.Kes sebagai dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, saran dan pendapat yang sangat berharga.
4. Yanita Trisetiyaningsih, S.Kep., Ns sebagai dosen pembimbing yang telah memberikan bimbingan, saran dan pendapat yang sangat berharga.
5. Seluruh staff dan karyawan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan bantuan yang sangat berharga.
6. Kepala Puskesmas Mlati II Sleman beserta seluruh karyawan Puskesmas Mlati II Sleman yang telah memberikan bantuan yang sangat berharga.
7. Kedua orang tua-ku dan kakakku yang selalu memberikan semangat dan mengawasi setiap perkembangan penyusunan skripsi ini.
8. Teman-teman Program Studi Ilmu Keperawatan, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta angkatan 2006 yang selalu memberikan masukan yang sangat berharga.
9. Semua pihak yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa dalam penulisan dan penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangan. Oleh karena itu, kritik dan saran yang bersifat membangun sangat saya harapkan.

Yogyakarta, Agustus 2010

Penulis

STIKES PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

**HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN IBU HAMIL TENTANG
INIASIASI MENYUSU DINI DENGAN MOTIVASI IBU
MELAKUKAN INIASIASI MENYUSU DINI DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS MLATI II
SLEMAN**

Suhastutik¹, Yustiana Olfah², Yanita Trisetiyaningsih³

INTISARI

Latar belakang : Inisiasi menyusui dini merupakan bayi menyusui sendiri segera setelah lahir. Pentingnya Inisiasi Menyusui Dini ini yaitu dapat menghangatkan bayi sehingga dapat mencegah terjadinya hipotermia, dapat juga meningkatkan kecerdasan bayi. Bayi ASI bisa lebih sehat, sehingga dapat mencegah terjadinya kanker pada bayi, dapat memberikan nutrisi yang optimal baik kuantitas maupun kualitasnya sehingga bayi tidak akan kekurangan nutrisi. Selain itu, Inisiasi Menyusui Dini dapat membuat ibu dan bayi merasa lebih tenang. Pernapasan dan detak jantung bayi lebih stabil, sehingga dengan pernapasan yang stabil dapat mencegah terjadinya infeksi saluran pernapasan. Bayi akan jarang menangis sehingga mengurangi pemakaian energi. Dapat melatih reflek menghisap puting susu pada bayi sehingga dapat meningkatkan keberhasilan ASI eksklusif enam bulan dan lama menyusui. Sehingga dengan demikian akan menurunkan angka kematian bayi. Salah satu penyebab angka kematian bayi masih tinggi yaitu kurangnya pengetahuan ibu hamil tentang pentingnya melakukan Inisiasi Menyusui Dini bagi bayi yang baru lahir. Berdasarkan hasil wawancara dari beberapa ibu hamil di Puskesmas Mlati II didapatkan pengetahuan tentang Inisiasi Menyusui Dini secara umum baik dan juga mempunyai motivasi yang cukup untuk melakukan inisiasi menyusui dini

Tujuan : Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan tingkat pengetahuan ibu hamil tentang inisiasi menyusui dini dengan motivasi ibu melakukan inisiasi menyusui dini di wilayah kerja Puskesmas Mlati II

Metode : Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah ibu hamil trimester 3 yang berkunjung ke Puskesmas Mlati II. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *random sampling*, dengan jumlah sampel sebanyak 48 orang. Variabel tingkat pengetahuan dan tingkat motivasi ibu melakukan inisiasi menyusui dini diperoleh dengan menggunakan kuesioner. Teknik analisa yang digunakan adalah analisa univariat (analisis frekuensi) dan analisa bivariat (*Spearman Rank*) untuk menguji hipotesis

Hasil : Hasil analisa data diperoleh mayoritas responden memiliki tingkat pengetahuan tentang inisiasi menyusui dini adalah sedang sebanyak 27 orang atau 84,4%. Mayoritas responden memiliki tingkat motivasi sedang sebesar 34 orang atau 70,8%. Pengujian menggunakan teknik korelasi *Spearman Rank* diperoleh *koefisien correlation* sebesar 0,551 dengan *p-value* sebesar 0,000

Kesimpulan : Ada hubungan tingkat pengetahuan ibu hamil tentang inisiasi menyusui dini dengan motivasi ibu melakukan inisiasi menyusui dini

Kata kunci : *pengetahuan, inisiasi menyusui dini, motivasi*

1. Mahasiswa STIKES A. Yani Yogyakarta
2. POLTEKES Yogyakarta
3. STIKES A. Yani Yogyakarta

**THE RELATIONSHIP BETWEEN PREGNANT MOTHER KNOWLEDGE
LEVEL ABOUT EARLY BREASTFEEDING INITIATION AND
EARLY BREASTFEEDING INITIATION MOTIVATION
IN WORKING AREA IN MLATI II SLEMAN
COMMUNITY HEALTH CENTER**

Suhastutik¹, Yustiana Olfah², Yanita Trisetiyaningsih³

ABSTRACT

Background: Early breastfeeding initiation is babies suckle immediately after birth. The importance of early breastfeeding initiation can warm the baby, prevent the occurrence of hypothermia and also increase the intelligence of babies. Baby can be healthier, that can prevent the occurrence of cancer in infants and can provide optimal nutrition both quantitatively and qualitatively so baby will not be lack of nutrition. In addition, breastfeeding initiation make mothers and babies feel calmer. Baby's breathing and heart rate more stable, which it make breathing stable and prevent respiratory infections. Babies will cry less and hence reducing power consumption. It can train the putting milk sucking reflex in infants, thereby increasing the success of six months exclusive breastfeeding and duration of breastfeeding. Thereby lowering infant mortality. One cause of high infant mortality rate is a lack of knowledge of pregnant women about the importance of early breastfeeding initiation for newborns. Based on the interview in some pregnant women in Mlati II Community Health Center obtained knowledge of early breastfeeding initiation is generally good and also have sufficient motivation to perform an early breastfeeding initiation.

Objective: The aimed of this study is to determine the correlation between knowledge of pregnant women about early breastfeeding initiation and motivation of early breastfeeding initiation in the working area in Mlati Community Health Centers.

Method: The study was a descriptive analytic *cross sectional* approach. The study population was the third trimester pregnant women who visit Mlati II Community Health Center. The sampling technique using *random sampling* techniques, with of 48 sample. Levels of knowledge and motivation mothers of early breastfeeding initiation variable is obtained by using questionnaires. Analysis technique used was univariate analysis (frequency analysis) and bivariate analysis (*Spearman Rank*) to test the hypothesis.

Results: The data analysis indicates that the majority of respondents have a medium level of knowledge about early breastfeeding initiation is currently 27 persons or 84.4%. The majority of respondents have medium level of motivation was 34 people or 70.8%. Tests using *Spearman rank* correlation technique obtained *correlation coefficient* in 0.551 and *p-value* in 0.000.

Conclusion: There is a correlation between knowledge of pregnant women about early breastfeeding initiation and motivation of early breastfeeding initiation.

Keywords: *knowledge, early breastfeeding initiation, motivation*

-
1. Mahasiswa STIKES A. Yani Yogyakarta
 2. POLTEKES Yogyakarta
 3. STIKES A. Yani Yogyakarta

STIKES PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL.....	i
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iv
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
ABSTRAK.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	7
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian.....	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Pengetahuan.....	11
1. Pengertian.....	11
2. Faktor-faktor yang mempengaruhi.....	13
B. Inisiasi Menyusu Dini.....	14
1. Pengertian.....	14
2. Pentingnya Kontak Kulit dan Menyusu Sendiri.....	15
3. Peran Inisiasi Menyusu Dini.....	16
4. Tatalaksana Inisiasi Menyusu Dini Secara Umum.....	16
5. Penghambat Inisiasi Menyusu Dini.....	18
6. Manfaat Inisiasi Menyusu Dini.....	20
7. Faktor yang mempengaruhi Inisiasi Menyusu Dini.....	21
C. Motivasi.....	22
1. Pengertian.....	22
2. Sumber Motivasi.....	25
3. Cara Meningkatkan Motivasi.....	26
4. Faktor yang Mempengaruhi Motivasi.....	26
5. Jenis-jenis Motivasi.....	27
6. Fungsi Motivasi.....	27
7. Klasifikasi Motivasi.....	28
D. Kerangka Teori.....	29
E. Kerangka Konsep.....	30
F. Hipotesis Penelitian.....	31

BAB III METODE PENELITIAN.....	32
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	32
B. Waktu dan Lokasi Penelitian.....	32
C. Unit Analisis dan Populasi Penelitian.....	33
D. Variabel Penelitian.....	35
E. Definisi Operasional.....	36
F. Instrument Penelitian.....	38
G. Validitas dan Reliabilitas.....	40
H. Cara Pengumpulan Data.....	45
I. Jalannya Penelitian.....	47
J. Teknik Analisa Data.....	50
K. Etika Penelitian.....	53
 BAB IV HASIL PENELITIAN PEMBAHASAN.....	 55
A. Hasil Penelitian.....	55
B. Pembahasan.....	63
C. Keterbatasan Penelitian.....	72
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	 73
A. Kesimpulan.....	73
B. Saran.....	74
 DAFTAR PUSTAKA.....	 76
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori.....	29
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	30

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

		Halaman
Tabel 3.1	Kisi-kisi pengetahuan tentang inisiasi menyusui dini.....	38
Tabel 3.2	Kisi-kisi motivasi ibu melakukan inisiasi menyusui dini.....	39
Tabel 3.3	Klasifikasi butir pertanyaan indikator pengetahuan ibu tentang inisiasi menyusui dini setelah dilakukan uji validitas dan revisi di wilayah kerja Puskesmas Tegalarjo Yogyakarta.....	43
Tabel 3.4	Klasifikasi butir pertanyaan indikator motivasi ibu melakukan inisiasi menyusui dini setelah dilakukan uji validitas dan revisi di wilayah kerja Puskesmas Tegalarjo Yogyakarta.....	43
Tabel 3.5	Klasifikasi butir pertanyaan indikator pengetahuan ibu tentang inisiasi menyusui dini setelah dilakukan uji validitas, revisi dan reliabilitas di wilayah kerja Puskesmas Tegalarjo Yogyakarta.....	44
Tabel 3.6	Klasifikasi butir pertanyaan indikator motivasi ibu melakukan inisiasi menyusui dini setelah dilakukan uji validitas dan reliabilitas di wilayah kerja Puskesmas Tegalarjo Yogyakarta.....	44
Tabel 3.7	Interpretasi koefisien korelasi.....	53
Tabel 4.1	Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan umur.....	56
Tabel 4.2	Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan pendidikan.....	57
Tabel 4.3	Distribusi frekuensi karakteristik responden berdasarkan pengalaman.....	57
Tabel 4.4	Gambaran tingkat pengetahuan ibu tentang inisiasi menyusui dini di wilayah kerja Puskesmas Mlati II.....	58
Tabel 4.5	Gambaran tingkat motivasi ibu melakukan inisiasi menyusui dini di wilayah kerja Puskesmas Mlati II.....	58
Tabel 4.6	Tabulasi antara tingkat pengetahuan dengan motivasi.....	59
Tabel 4.7	Hasil uji <i>Sperman Rank</i>	60
Tabel 4.8	Tabulasi antara pendidikan dengan pengetahuan dan motivasi.....	60
Tabel 4.9	Tabulasi antara pengalaman dengan pengetahuan dan motivasi.....	61
Tabel 4.10	Tabulasi antara umur dengan pengetahuan dan motivasi.....	62

DAFTAR LAMPIRAN

		Halaman
Lampiran 1	Kesediaan menjadi responden.....	79
Lampiran 2	Identitas responden.....	80
Lampiran 3	Kuesioner	81
Lampiran 4	Jawaban kuesioner indikator pengetahuan.....	85
Lampiran 5	Surat ijin studi pendahuluan, ijin uji validitas, dan ijin penelitian.....	86
Lampiran 6	Data uji validitas indikator tingkat pengetahuan.....	87
Lampiran 7	Hasil uji validitas indikator tingkat pengetahuan.....	90
Lampiran 8	Data uji validitas indikator tingkat motivasi.....	93
Lampiran 9	Hasil uji validitas indikator tingkat motivasi.....	95
Lampiran 10	Data uji validitas ulang indikator tingkat pengetahuan.....	97
Lampiran 11	Hasil uji validitas ulang indikator tingkat pengetahuan.....	99
Lampiran 12	Data uji reliabilitas indikator tingkat pengetahuan.....	101
Lampiran 13	Hasil uji reliabilitas indikator tingkat pengetahuan.....	103
Lampiran 14	Data uji reliabilitas indikator tingkat motivasi.....	105
Lampiran 15	Hasil uji reliabilitas indikator tingkat motivasi.....	107
Lampiran 16	Data uji reliabilitas setelah uji ulang indikator tingkat pengetahuan.....	109
Lampiran 17	Hasil uji reliabilitas setelah uji ulang indikator tingkat pengetahuan.....	111
Lampiran 18	Karakteristik responden penelitian.....	114
Lampiran 19	Hasil penelitian.....	115