

HUBUNGAN TINGKAT PENGETAHUAN PASIEN DIABETES MELITUS
TIPE 2 DENGAN MINAT MENGIKUTI SENAM DIABETES
MELITUS DI POLI INTERNIS RSU PKU MUHAMMADIYAH
YOGYAKARTA

Eni Saptari¹, Paulus Subiyanto², Tetra Saktika A³.

INTISARI

Latar belakang :

Peningkatan jumlah pasien Diabetes Melitus tipe 2 dari tahun ke tahun di RSU PKU Muhammadiyah Yogyakarta belum diimbangi dengan minat mereka untuk mengikuti senam Diabetes Melitus. Salah satu pengobatan Diabetes Melitus dengan penerapan gaya hidup sehat atau olah raga senam yang mempunyai manfaat mengendalikan kadar gula darah. Namun demikian bila seseorang tidak mempunyai pengetahuan yang cukup tentang sesuatu atau obyek (senam diabetes melitus) maka seseorang kurang berminat terhadap obyek tersebut. Pengetahuan yang tinggi tentang senam diabetes melitus dan manfaatnya sangat diperlukan sehingga memotivasi seseorang untuk berminat senam Diabetes melitus.

Tujuan :

Tujuan Penelitian ini adalah diketahuinya hubungan antara tingkat pengetahuan pasien diabetes melitus tipe 2 tentang manfaat senam, tujuan senam, syarat mengikuti senam, metode senam dengan minat mengikuti senam diabetes melitus di poli Internis RSU PKU Muhammadiyah Yogyakarta.

Metode :

Penelitian ini menggunakan metode survey analitik dengan pendekatan waktu cross sectionanal. Sampel diambil dengan menggunakan teknik aksidental sampel dengan kriteria inklusi pada pasien diabetes melitus tipe 2 yang diperiksa di Poli Internis RSU PKU Muhammadiyah Yogyakarta dengan sampel sebanyak 100 responden. Teknik pengumpulan data menggunakan kuesioner dalam bentuk pertanyaan tertutup.

Hasil :

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan hasil dari 100 responden terdapat 35% responden memiliki tingkat pengetahuan dengan kategori baik, 16% cukup, 26% kurang dan 23% tidak baik sedangkan dari segi minat didapatkan hasil 26% tinggi, 36% cukup, 37% kurang, serta 1% tidak ada minat.

Hasil uji statistik Kendal Tau di dapatkan harga τ sebesar 0,550 dan dari uji signifikansi harga Z hitung = 8 > Z table = 2,41

Simpulan :

Ada hubungan antara tingkat pengetahuan pasien diabetes melitus tipe 2 dengan minat mengikuti senam diabetes melitus di Poli Internis RSU PKU Muhammadiyah Yogyakarta.

Kata kunci : *Senam Diabetes Melitus, Tingkat Pengetahuan, Minat*

1. RSU PKU Muhammadiyah Yogyakarta
2. AKPER Panti Rapih
3. STIKES A. Yani Yogyakarta