

**ANALISIS HUBUNGAN RASIONALITAS PENGGUNAAN  
OBAT ANTIHIPERTENSI TERHADAP *OUTCOME* KLINIS  
PASIEN PREEKLAMPSIA DI RSUD BAGAS WARAS  
KLATEN**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Farmasi  
Program Studi Farmasi (S-1)  
Fakultas Kesehatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun oleh:

**ANINDIA NURMALITA**  
NPM 212205011

**PROGRAM STUDI FARMASI (S-1)  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI YOGYAKARTA  
2025**

**HALAMAN PENGESAHAN**  
**ANALISIS HUBUNGAN RASIONALITAS PENGGUNAAN OBAT**  
**ANTIHIPERTENSI TERHADAP *OUTCOME* KLINIS**  
**PASIEEN PREEKLAMPSIA DI RSUD BAGAS WARAS KLATEN**

Diajukan oleh:

**ANINDIA NURMALITA**  
NPM 212205011

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah  
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Farmasi  
Program Studi Farmasi (S-1) di Fakultas Kesehatan  
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 19 Juli 2025

Mengesahkan:

Penguji.



apt. Nadia Husna, M.Clin.Pharm.  
NIDN. 05-1108-9201

Pembimbing.



apt. Lutfi Hidiyaningtyas, M.Farm.Klin.  
NIDN. 05-1702-9101

Ketua Program Studi Farmasi (S-1)



apt. Sugiyono, M.Sc.  
NPP 2017.13.0101

## HALAMAN PERSEMBAHAN

### MOTTO

“Pencobaan-pencobaan yang kamu alami ialah pencobaan-pencobaan biasa, yang tidak melebihi kekuatan manusia. Sebab Allah setia dan karena itu Ia tidak akan membiarkan kamu dicobai melampaui kekuatanmu. Pada waktu kamu dicobai Ia akan memberikan kepadamu jalan ke luar, sehingga kamu dapat menanggungnya.” (1 Korintus 10:13)

“Sebab itu janganlah kamu kuatir akan hari besok, karena hari besok mempunyai kesusahannya sendiri. Kesusahan sehari cukuplah untuk sehari.” (Matius 6:34)

“Semua jatuh bangunmu hal yang biasa, angan dan pertanyaan waktu yang menjawabnya, berikan tenggat waktu bersedihlah secukupnya, rayakan perasaanmu sebagai manusia.” (Baskara Putra-Hindia)

### PERSEMBAHAN

Karya ini kupersembahkan dengan penuh cinta dan rasa syukur kepada:

1. Bapak Ratijan dan Ibu Erawati Handayani (Almh) yang selalu menjadi sumber kekuatan dalam doa, kasih sayang tanpa syarat, dan keteladanan hidup. Terima kasih atas segala pengorbanan, cinta, serta bimbingan yang tak ternilai dan tidak akan pernah bisa kubalas sepenuhnya.
2. Saudara kandungku Rara Viky Herawati dan Zara Maharani, yang selalu hadir dalam suka dan duka, menjadi tempat berbagi tawa dan penguat saat lelah melanda. Terima kasih atas kebersamaan dan dukungannya.
3. Terakhir untuk diriku sendiri, selamat telah menjadi sarjana pertama dalam keluarga. Terima kasih telah terus bertahan, tumbuh, dan berani melangkah, meski tak selalu mudah.

Semoga karya ini menjadi bukti kecil dari cinta, perjuangan, dan harapan yang besar serta menjadi awal dari pencapaian yang lebih besar dan berarti.

## PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Anindia Nurmalita

NPM : 212205011

Program Studi : Farmasi (S-1)

Judul Skripsi : Analisis Hubungan Rasionalitas Penggunaan Obat Antihipertensi terhadap *Outcome* Klinis Pasien Preeklampsia di RSUD Bagas Waras Klaten

menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil *plagiarisme*. Semua referensi dan sumber terkait yang diacu dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak mana pun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 19 Juli 2025



Anindia Nurmalita

## PRAKATA

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyusun skripsi yang berjudul “Analisis Hubungan Rasionalitas Penggunaan Obat Antihipertensi terhadap *Outcome* Klinis Pasien Preeklampsia di RSUD Bagas Waras Klaten”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat guna mencapai gelar Sarjana Farmasi (S.Farm) pada Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini tidak akan selesai tanpa doa, dukungan, dan dorongan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan banyak terima kasih kepada:

1. Ibu Prof. Dr.Rer.nat. apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si., selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Dr. Ida Nursanti, S.Kep., Ns., M.P.H., selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Bapak apt. Sugiyono, M.Sc., selaku Ketua Program Studi Farmasi (S-1) dan Dosen Pembimbing Akademik yang telah membimbing penulis selama studi di Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ibu apt. Nadia Husna, M.Clin.Pharm., selaku Dosen Penguji atas keikhlasannya dalam meluangkan waktu, memberi saran, dan nasihat.
5. Ibu apt. Lutfi Hidiyaningtyas, M.Farm.Klin., selaku Dosen Pembimbing atas keikhlasannya untuk membimbing, meluangkan banyak waktu, memberi petunjuk, saran, dan nasihat selama penyusunan skripsi.
6. Bapak/Ibu dosen, seluruh staf dan pegawai Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta khususnya Bapak/Ibu dosen Program Studi Farmasi (S-1).
7. Kedua orang tua tercinta Bapak Ratijan dan Ibu Erawati Handayani (Almh) yang telah mendidik dan memberikan kasih sayang selama ini, yang telah memberikan dukungan serta doa yang tulus sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi.

8. Kakak saya Rara Viky Herawati, adik saya Zara Maharani, Budhe Wagiyah, Pakpoh dan seluruh keluarga atas segala doa dan dukungannya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
9. Sahabat-sahabatku yang telah memberikan semangat dan doa sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi.
10. Rekan-rekan mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta khususnya rekan-rekan mahasiswa Angkatan 2021 Program Studi Farmasi (S-1).
11. Doni Nandaru Nuksmantoro, selaku tunangan saya yang telah menemani, memberi inspirasi dan memberikan semangat sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa penulisan skripsi ini masih terdapat banyak kekurangan dan kelemahan, namun besar harapan penulis skripsi ini dapat bermanfaat. Semoga yang telah kita lakukan bernilai ibadah di sisi Tuhan Yang Maha Esa dan senantiasa menjadi berkat untuk kita semua.

Penulis,

Anindia Nurmalita

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN .....	iii
HALAMAN PERNYATAAN .....	iv
PRAKATA.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR GAMBAR .....	x
DAFTAR LAMPIRAN.....	xi
INTISARI.....	xii
<i>ABSTRACT</i> .....	xiii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
1. Manfaat Teoretis .....	3
2. Manfaat Praktis .....	4
E. Keaslian Penelitian .....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Tinjauan Teori .....	6
1. Preeklampsia.....	6
2. Rasionalitas Pengobatan .....	8
3. Profil Rumah Sakit .....	11
B. Kerangka Konsep .....	12
C. Hipotesis.....	13
BAB III METODE PENELITIAN.....	14

A. Desain Penelitian .....	14
B. Lokasi dan Waktu Kegiatan .....	14
C. Populasi dan Sampel .....	14
1. Populasi .....	14
2. Sampel .....	14
3. Teknik pengambilan sampel .....	15
4. Besar sampel .....	15
D. Variabel Penelitian .....	16
E. Definisi Operasional .....	17
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data .....	19
G. Pelaksanaan Skripsi .....	20
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data .....	21
1. Metode pengolahan data .....	21
2. Analisis data .....	21
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....	22
A. Hasil .....	22
B. Pembahasan .....	27
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....	40
A. Kesimpulan .....	40
B. Saran .....	40
DAFTAR PUSTAKA .....	41
LAMPIRAN .....	44

## DAFTAR TABEL

Tabel 1. Daftar Penelitian Sejenis yang Telah Dilakukan .....	4
Tabel 2. Rekomendasi Terapi Preeklampsia .....	8
Tabel 3. Definisi Operasional .....	17
Tabel 4. Karakteristik Pasien Preklampsia Rawat Inap di RSUD Bagas Waras Klaten Periode Oktober 2023-Mei 2025 .....	22
Tabel 5. Distribusi Penyakit Penyerta Pasien Preklampsia Rawat Inap di RSUD Bagas Waras Klaten Periode Oktober 2023-Mei 2025 .....	23
Tabel 6. Profil Pengobatan Antihipertensi Pasien Preklampsia Rawat Inap di RSUD Bagas Waras Klaten Periode Oktober 2023-Mei 2025 .....	23
Tabel 7. Rasionalitas Antihipertensi pada Pasien Preeklampsia Berdasarkan Kriteria Tepat Pasien .....	24
Tabel 8. Rasionalitas Antihipertensi pada Pasien Preeklampsia .....	24
Tabel 9. Rasionalitas Antihipertensi pada Pasien Preeklampsia Berdasarkan Kriteria Tepat Obat .....	24
Tabel 10. Rasionalitas Antihipertensi pada Pasien Preeklampsia Berdasarkan Kriteria Tepat Dosis .....	25
Tabel 11. Distribusi Rasionalitas Antihipertensi pada Pasien Preeklampsia Berdasarkan Kriteria Tepat Dosis .....	25
Tabel 12. Rasionalitas Pengobatan Antihipertensi pada Pasien Preeklampsia di RSUD Bagas Waras Klaten .....	26
Tabel 13. Ketercapaian Tekanan Darah ( <i>Outcome</i> Klinis) Pasien Preeklampsia di RSUD Bagas Waras Klaten .....	26
Tabel 14. Hubungan Rasionalitas Penggunaan Obat Antihipertensi terhadap <i>Outcome</i> Klinis Pasien Preeklampsia di RSUD Bagas Waras Klaten .....	26

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Kerangka Konsep .....	12
Gambar 2. Pelaksanaan Skripsi.....	20

UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
PEPUSTAKAAN  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Pembebasan Etik .....	44
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian Rumah Sakit.....	45
Lampiran 3. Izin Penelitian .....	46
Lampiran 4. Lembar Karakteristik Pasien .....	47
Lampiran 5. Lembar Ketercapaian Tekanan Darah (Outcome Klinis) .....	53
Lampiran 6. Lembar Profil Pengobatan Antihipertensi .....	56
Lampiran 7. Lembar Evaluasi Tepat Pasien .....	59
Lampiran 8. Lembar Evaluasi Tepat Indikasi .....	69
Lampiran 9. Lembar Evaluasi Tepat Obat .....	72
Lampiran 10. Lembar Evaluasi Tepat Dosis.....	76
Lampiran 11. Lembar Rasionalitas Antihipertensi .....	82
Lampiran 12. Hasil Analisis SPSS.....	86
Lampiran 13. Jadwal Penelitian.....	87
Lampiran 14. Lembar Bimbingan.....	88
Lampiran 15. Hasil Cek Plagiarisme .....	91