

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di RSUD Bagas Waras Klaten tahun 2025 mengenai analisis hubungan rasionalitas penggunaan obat antihipertensi terhadap *outcome* klinis pasien preeklampsia maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Karakteristik pasien preeklampsia di RSUD Bagas Waras Klaten didominasi oleh wanita hamil usia 26-35 tahun (43,75%), usia kehamilan trimester ke III (29-41 minggu) (100%), status multigravida (72,50%), dan sebagian besar tidak memiliki penyakit penyerta (71,25%).
2. Karakteristik pengobatan antihipertensi pada pasien preeklampsia di RSUD Bagas Waras Klaten didominasi dengan jenis terapi tunggal (62,50%) yang berupa Nifedipin (38,75%).
3. Terdapat hubungan antara tingkat rasionalitas penggunaan antihipertensi dengan *outcome* klinis pasien preeklampsia di fasilitas pelayanan tersebut.

B. Saran

1. Penelitian selanjutnya disarankan untuk mengevaluasi keberhasilan terapi antihipertensi secara lebih komprehensif dengan mempertimbangkan faktor-faktor klinis lain seperti penyakit penyerta, tingkat kepatuhan pasien, serta potensi interaksi obat.
2. Bagi penelitian berikutnya dapat melihat manajemen terapi secara keseluruhan terutama kondisi proteinuria pasien. Pengumpulan data klinis yang lebih lengkap perlu dilakukan guna mengidentifikasi alasan di balik variasi dosis obat yang diberikan, khususnya pada kasus dengan dosis rendah yang berpotensi memengaruhi rasionalitas terapi.