

## **BAB V**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian terhadap pasien hipertensi rawat inap di RSUD Kota Yogyakarta periode 2023–2024, dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Karakteristik pasien hipertensi rawat inap di RSUD Kota Yogyakarta didominasi oleh kelompok usia  $\geq 60$  tahun (48,39%), berjenis kelamin laki-laki (54,84%), dan seluruh pasien memiliki penyakit penyerta (100%).
2. Jenis terapi yang paling banyak digunakan pada pasien hipertensi rawat inap adalah kombinasi dua obat antihipertensi, dengan terapi kombinasi CCB + ARB (Amlodipine + Candesartan) sebagai yang paling sering digunakan.
3. Total rata-rata biaya medis langsung tertinggi terdapat pada terapi kombinasi ARB + CCB dengan rata-rata biaya sebanyak Rp. 20.672.769,-. Sedangkan yang paling rendah adalah kombinasi  $\beta$ -bloker + CCB dengan total rata-rata biaya sebanyak Rp. 1.666.037,-. Komponen biaya medis langsung terbesar berasal dari biaya perawatan, yang dipengaruhi oleh panjangnya lama rawat inap dan keberadaan penyakit penyerta.
4. Terapi kombinasi golongan 2 obat yang *cost effective* berdasarkan *Mean Arterial Pressure* (MAP) ditemukan pada kombinasi ACEI +  $\beta$ -bloker dengan nilai ACER Rp. 127.044,- dengan 33,33% pasien mencapai target tekanan darah. Sesangkan berdasarkan parameter *Length of Stay* (LOS) paling baik ditemukan pada kombinasi  $\beta$ -bloker + CCB, dengan nilai ACER Rp. 16.660,- dengan 1 pasien (100%) yang memiliki LOS <4 hari.

#### **B. Saran**

1. Diperlukan pemantauan intensif terhadap pasien hipertensi dengan penyakit penyerta, terutama pada kelompok usia lanjut ( $\geq 60$  tahun), karena risiko komplikasi dan biaya perawatan yang tinggi.

2. Kombinasi terapi antihipertensi yang *cost effective* ACEI +  $\beta$ -bloker dan  $\beta$ -bloker + CCB dapat dipertimbangkan sebagai lini utama pengobatan bagi pasien hipertensi rawat inap.
3. Penelitian lain dapat mengubah atau menggunakan perspektif lain dalam penelitian analisis efektif biaya.

PEPUSTAKAAN  
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA