

**HUBUNGAN TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT
ANTIDIABETIK DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN
DIABETES MELITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS
UMBULHARJO I**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Memperoleh Gelar Sarjana Farmasi
Program Studi Farmasi (S-1)
Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Disusun Oleh:

CINDANA AUSTIN VANESSA
NPM 212205021

**PROGRAM STUDI FARMASI (S-1)
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA
2025**

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN TINGKAT KEPATUHAN MINUM OBAT ANTIDIABETIK
DENGAN KUALITAS HIDUP PASIEN DIABETES MELITUS TIPE 2 DI
PUSKESMAS UMBULHARJO I**

Diajukan oleh:

CINDANA AUSTIN VANESSA
NPM 212205021


Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Dinyatakan Sah
Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Farmasi
Program Studi Farmasi (S-1) Fakultas Kesehatan
Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta


Tanggal: 04 Juli 2025

Mengesahkan,

Penguji


Pembimbing



apt. Mega Octavia, M.Sc.
NIDN 0515108802


apt. Siwi Padmasari, M.Sc.
NIDN 0529078801

Mengetahui,

Ketua Program Studi Farmasi (S-1)


apt. Sugiyono, M.Sc.
NPP 2017.13.0101



PERNYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini adalah mahasiswa Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta,

Nama : Cindana Austin Vanessa

NPM : 212205021

Program Studi : Farmasi (S-1)

Judul Skripsi : Hubungan Tingkat Kepatuhan Minum Obat Antidiabetik Dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Umbulharjo I

Menyatakan bahwa hasil penelitian dengan judul tersebut di atas adalah asli karya saya sendiri dan bukan hasil plagiarisme. Semua referensi dan sumber terkait yang dikutip dalam karya ini telah ditulis sesuai kaidah penulisan ilmiah yang berlaku. Dengan ini, saya menyatakan untuk menyerahkan hak cipta penelitian kepada Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta guna kepentingan ilmiah.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sebenar-benarnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun. Apabila terdapat kekeliruan atau ditemukan adanya pelanggaran akademik di kemudian hari, maka saya bersedia menerima konsekuensi yang berlaku sesuai ketentuan akademik.

Yogyakarta, 10 Juni 2025



Cindana Austin Vanessa

PRAKATA

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah Subhanahu Wata'ala, karena atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyusun skripsi yang berjudul "**Hubungan Tingkat Kepatuhan Minum Obat Antidiabetik Dengan Kualitas Hidup Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 di Puskesmas Umbulharjo I**". Penyusunan skripsi ini disusun sebagai salah satu syarat untuk memenuhi gelar Sarjana Farmasi (S-1) di Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Dalam penyusunan skripsi ini, saya mendapat bantuan, dukungan, dan arahan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini, penulis bermaksud untuk mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Prof. Dr. rer.nat.apt. Triana Hertiani, S.Si., M.Si., selaku Rektor Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Ida Nursanti, S.Kep., Ns., MPH. selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
3. Bapak apt. Sugiyono, M.Sc. selaku Ketua Prodi Farmasi (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.
4. Ibu apt. Mega Octavia, M.Sc. selaku Dosen Penguji yang telah memberikan masukan dan mengarahkan penulis dalam penyusunan proposal skripsi.
5. Ibu apt. Siwi Padmasari, M.Sc. selaku Dosen Pembimbing Akademik dan Dosen Pembimbing Skripsi yang telah membimbing, memberi nasihat serta saran, memotivasi untuk maju, dan mengarahkan penulis selama masa perkuliahan dan juga dalam penyusunan proposal skripsi.
6. Seluruh Dosen dan Staf Program Studi Farmasi (S-1) Fakultas Kesehatan Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memfasilitasi dan mendukung penulis dengan berbagi pengalaman dan pengetahuan selama masa perkuliahan.
7. Kedua orang tua penulis alm. Bapak Asri, dan almh. Ibu Sulistini, tak lupa adik laki-laki penulis alm. Fathir Al Farrizi yang telah lebih dahulu berpulang. Dengan penuh rasa hormat dan kerinduan, meskipun mereka tidak lagi hadir secara fisik namun cinta, doa, dan kenangan yang mereka tinggalkan selalu

menjadi kekuatan bagi penulis untuk terus melangkah. Semoga setiap usaha dan pencapaian ini menjadi bentuk bakti penulis kepada mereka, serta menjadi amal jariyah yang senantiasa mengalir untuk mereka.

8. Keluarga besar yang selalu memberikan dukungan dan doa kepada penulis.
9. Tak lupa teman-teman angkatan 2021, baik dari Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta maupun dari luar Universitas Jenderal Achmad Yani Yogyakarta yang telah memberikan semangat, dukungan serta doa kepada penulis.

Semoga Allah SWT, membalas kebaikan bapak dan ibu serta teman-teman yang memberi dukungan kepada penulis. Penulis menyadari bahwa dalam penulisan skripsi masih terdapat banyak kekurangan dan kesalahan, Oleh sebab itu penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun dari berbagai pihak. Penulis berharap semoga dengan adanya penulisan skripsi ini dapat bermanfaat pada bidang kesehatan khususnya dalam bidang kefarmasian maupun bidang lainnya.

Yogyakarta, 10 Juni 2025

Penulis,



Cindana Austin Vanessa

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN.....	iii
PRAKATA.....	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL.....	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
INTISARI.....	xi
ABSTRACT.....	xii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
1. Tujuan Umum.....	3
2. Tujuan Khusus.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
1. Manfaat Teoritis.....	3
2. Manfaat Praktis.....	4
E. Keaslian Penelitian.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Tinjauan Teori.....	7
1. Diabetes Melitus.....	7
2. Kepatuhan Minum Obat.....	12
3. Kualitas Hidup.....	14
4. Puskesmas.....	16
B. Kerangka Konsep.....	17
C. Hipotesis Penelitian.....	17
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	19

A. Desain Penelitian	19
B. Lokasi dan Waktu Kegiatan	19
C. Populasi dan Sampel	19
D. Variabel Penelitian	20
E. Definisi Operasional.....	21
F. Instrumen dan Metode Pengumpulan Data	22
G. Pelaksanaan Penelitian	26
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	28
A. Hasil Penelitian.....	28
B. Pembahasan	33
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	46
A. Kesimpulan.....	46
B. Saran.....	46
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN.....	54

PEPUSTAKAAN
 UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
 YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Keaslian Penelitian.....	4
Tabel 2. Profil Obat Antidiabetik Oral.....	12
Tabel 3. Perbandingan Kuesioner Kepatuhan.....	14
Tabel 4. Perbandingan Kuesioner Kualitas Hidup.....	15
Tabel 5. Definisi Operasional Variabel.....	21
Tabel 6. Kuesioner ProMAS.....	22
Tabel 7. Kuesioner WHOQOL-BREF Penilaian Domain.....	24
Tabel 8. Data Sosiodemografi Pasien DM Tipe 2 di Puskesmas Umbulharjo I Yogyakarta.....	28
Tabel 9. Distribusi Penyakit Penyerta yang dialami Pasien DM Tipe 2 di Puskesmas Umbulharjo I.....	29
Tabel 10. Profil Penggunaan Obat Antidiabetik Oral Pasien DM Tipe 2 di Puskesmas Umbulharjo I.....	29
Tabel 11. Tingkat Kepatuhan Minum Obat Antidiabetik Oral.....	30
Tabel 12. Distribusi Kepatuhan Pasien DM Tipe 2 di Puskesmas Umbulharjo I.....	31
Tabel 13. Kualitas Hidup Pasien DM Tipe 2 di Puskesmas Umbulharjo I.....	32
Tabel 14. Domain Kualitas Hidup Pasien DM Tipe 2 di Puskesmas Umbulharjo I.....	32
Tabel 15. Hubungan Tingkat Kepatuhan Minum Obat Antidiabetik Oral dengan Kualitas Hidup Pasien DM Tipe 2 di Puskesmas Umbulharjo I.....	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Patofisiologi DM.....	9
Gambar 2. Algoritma Tatalaksana Terapi DM Tipe 2.....	11
Gambar 3. Kerangka Konsep.....	17
Gambar 4. Pelaksanaan Penelitian.....	26

PEPUSTAKAAN
UNIVERSITAS JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Ethical Clearance	54
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian.....	55
Lampiran 3. Pengantar <i>Informed Consent</i>	56
Lampiran 4. Informed Consent	57
Lampiran 5. Kuesioner Data Sosiodemografi Responden	58
Lampiran 6. Kuesioner Kepatuhan ProMAS	59
Lampiran 7. Kuesioner Kualitas Hidup WHOQOL-BREF	60
Lampiran 8. Lembar Pengumpul Datta Sosiodemografi	64
Lampiran 9. Lembar Pengumpulan Data Kuesioner Kepatuhan ProMAS	68
Lampiran 10. Lembar Pengumpulan Data Kuesioner Kualitas Hidup WHOQOL-BREF.....	72
Lampiran 11. Lembar Total Perhitungan Kuesioner Kualitas Hidup WHOQOL-BREF.....	86
Lampiran 12. Hasil Data Analisis <i>Chi-Square</i>	90
Lampiran 13. Dokumentasi Kegiatan Penelitian	92
Lampiran 14. Jadwal Penelitian	95
Lampiran 15. Lembar Bimbingan Skripsi.....	96
Lampiran 16. Hasil Cek Plagiarisme	99