

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Kesimpulan penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Gambaran sosiodemografi pasien DM tipe 2 di Puskesmas Umbulharjo I mayoritas berumur 46-65 tahun, berjenis kelamin perempuan, dengan riwayat pendidikan terakhir SMA, tidak bekerja, lama menderita DM ≥ 5 tahun, mendapatkan terapi antidiabetik oral tunggal dan memiliki penyakit penyerta.
2. Tingkat kepatuhan minum obat antidiabetik oral pasien DM tipe 2 di Puskesmas Umbulharjo I berada pada kategori tinggi dengan kualitas hidup pada kategori buruk.
3. Terdapat hubungan yang signifikan secara statistik antara tingkat kepatuhan minum obat antidiabetik oral dan kualitas hidup pasien DM tipe 2 di Puskesmas Umbulharjo I, ($p= 0,017$).

B. Saran

1. Diharapkan penelitian selanjutnya dapat menerapkan data yang dilakukan secara prospektif sehingga dapat menganalisa perkembangan kepatuhan dan kualitas hidup pasien.
2. Diharapkan penelitian selanjutnya menggunakan kombinasi instrumen untuk menilai hubungan kepatuhan obat dan kualitas hidup pasien DM tipe 2, serta menguji efektivitas intervensi media *booklet/leaflet* dengan pembagian kelompok kontrol (pemeriksaan rutin dan edukasi) dan kelompok intervensi (media *booklet/leaflet*). Kombinasi instrumen yang dapat digunakan sebagai pembanding dalam mengetahui hubungan kepatuhan penggunaan obat dan kualitas hidup pasien DM tipe 2.