

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT DUKUNGAN SOSIAL
DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA TENAGA KERJA WANITA
INDUSTRI ROKOK DI CV. TIDAR MAGELANG JAWA TENGAH**

SKRIPSI

**Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan
Mencapai Derajat Sarjana S1-Keperawatan**



Oleh :

NASHRUN AHMADI

NPM. 3206007

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN JENDERAL AHMAD YANI
YOGYAKARTA**

2011

PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :

HUBUNGAN ANTARA TINGKAT DUKUNGAN SOSIAL DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA TENAGA KERJA WANITA INDUSTRI ROKOK DI CV. TIDAR MAGELANG JAWA TENGAH

yang disusun untuk memenuhi persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah digunakan untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 21 Januari 2011

Nashrun Ahmadi

NPM 3206007

LEMBAR PENGESAHAN

SKRIPSI

**HUBUNGAN ANTARA TINGKAT DUKUNGAN SOSIAL
DENGAN TINGKAT DEPRESI PADA TENAGA KERJA WANITA
INDUSTRI ROKOK DI CV. TIDAR MAGELANG JAWA TENGAH**

Yang diajukan oleh:

NASHRUN AHMADI

NPM. 3206007

Dipertahankan di hadapan Penguji Skripsi

Pada tanggal: Februari 2011

Oleh tim penguji:

Penguji I

Penguji II

Penguji III

Dr. Dra., Sumarni DW, M.kes Fajriyati N A, S.Kep.,Ns Siti Urbayatun, S.Psi, M.Si

NIP 130907349

NIDN 05-1405-83010

NIY 60010242

Tanggal:

Tanggal:

Tanggal:

Mengetahui,

Ketua program studi keperawatan

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jendral Ahmad Yani Yoyakarta

Yanita Trisetyaningsih, S.Kep.,Ns

NIDN 05-0501-8201

MOTTO

- *"Three grand essentials to happiness in this life are something to do, something to love, and something to hope for."*
- *"Fainna ma'al 'usri yusraa. Inna ma'al 'usri yusraa."*
(QS Al - Insyirah ayat 5-6)
- *Kepuasan terbesar dalam hidup adalah berhasil melakukan sesuatu yang orang lain kira anda tak mampu melakukannya - Walter Bagehot (Penulis -Jurnalis Inggris 1826-1877)*
- *Raihlah kesempatan itu, karena mungkin sukses datang padamu.*
- *Hidup adalah deretan pemecahan situasi masalah, sukses atau gagalnya kehidupan kita tergantung dari seberapa efektif kita menemukan dan memecahkan masalah didepan kita - (Scott Peck)*

HALAMAN PERSEMBAHAN

Teriring rasa syukur yang tak terhingga kepada Allah SWT

yang selalu menyertaiku

Kupersembahkan karya ini sebagai

kenang-kenangan untuk orang-orang tersayang :

Orang tuaku tercinta yang senantiasa memberikan doa, dukungan, kasih sayang,

dan cinta yang tiada henti,

Adik-adikku tersayang yang selalu memberikan keceriaan dan kebahagiaan saat

aku mulai letih,

Teman –teman PSIK 2006 STIKES A. YANI YOGYAKARTA, ANNEMASI,

BARINDO, PPI Kabupaten Sleman, AMPUH dan IDRIS yang selalu mengisi

hari-hariku dengan kegiatan dan dukungan yang tiada henti, banyak pelajaran

yang telah kau torehkan kepadaku sahabat. Thanks

KATA PENGANTAR

Assalamu'alaikum Wr.Wb

Alhamdulillah rabbil'alamin. Puji syukur Alhamdulillah kita panjatkan kepada Allah SWT atas segala nikmat dan barokah-Nya yang dilimpahkan kepada umat manusia dan seluruh makhluk yang diciptakan-Nya.

Sungguh merupakan suatu anugerah yang tak terhingga yang harus disyukuri ketika penulis berhasil menyelesaikan karya tulis ini. Hanya suatu persembahan teramat sangat kecil jika dibandingkan dengan nikmat yang telah penulis terima dari Allah SWT. Penulis menyadari bahwa penelitian ini masih jauh dari sempurna dan penuh dengan kekurangan. Namun demikian diharapkan semoga penelitian ini dapat berguna bagi siapa saja yang membaca dan membutuhkan.

Penulis menyadari bahwa semua keberhasilan ini tidak diperoleh dengan mudah tanpa perjuangan yang sungguh-sungguh dan tentunya dengan bantuan dari berbagai pihak. Banyak bantuan baik secara langsung maupun tidak langsung yang diterima penulis selama penelitian ini dan selama masa studi di Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta. Untuk itu dengan segala kerendahan hati penulis ingin mengucapkan rasa terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada:

1. Bapak dr. I Edy Purwoko, Sp.B selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta.
2. Ibu Yanita Trisetyaningsih, S.Kep.,Ns selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Ahmad Yani Yogyakarta.

3. Ibu Dr. Dra. Sumarni DW, M.kes, selaku dosen pembimbing yang banyak meluangkan waktunya untuk motivasi, bimbingan, bantuan, arahan dan petunjuk serta penuh kesabaran, dan perhatiannya dalam membimbing sehingga penulis mampu menyelesaikan penelitian ini.
4. Ibu Fajriyati Nur A, S.Kep., Ns selaku dosen pembimbing yang banyak meluangkan waktunya untuk motivasi, bimbingan, bantuan, arahan dan petunjuk serta penuh kesabaran, dan perhatiannya dalam membimbing sehingga penulis mampu menyelesaikan penelitian ini.
5. Ibu Siti Urbayatun, S. Psi, M.Si. selaku penguji yang telah memberikan banyak masukan untuk perbaikan skripsi ini.
6. Seluruh dosen Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jederal Ahmad Yani Yogyakarta. Terima kasih telah mencurahkan ilmunya bagi penulis selama menempuh pendidikan di kampus ini.
7. Pimpinan CV. Tidar Magelang Jawa Tengah yang telah memberikan izin penelitian.
8. Seluruh Karyawati CV. Tidar Magelang Jawa Tengah yang telah menjadi subjek penelitian ini.

Akhirnya penulis berharap semoga karya ini bermanfaat bagi kita semua.

Yogyakarta, Januari 2011

Nashrun Ahmadi

DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Pernyataan Keaslian Penelitian.....	ii
Lembar Pengesahan.....	iii
MOTTO.....	iv
Halaman Persembahan.....	v
Kata pengantar	vi
Daftar isi.....	viii
Daftar Tabel.....	xi
Daftar Gambar.....	xii
Intisari.....	xiii
Abstrac.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
E. Keaslian Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	12
A. Tinjauan teori.....	12
1. Depresi.....	12
a. Pengertian.....	12
b. Etiologi.....	13
c. Gejala depresi.....	15
d. Macam-macam depresi.....	19

e. Pengukuran depresi.....	21
2. Dukungan sosial.....	23
a. Pengertian.....	23
b. Tipe dukungan.....	24
c. Sumber dukungan.....	25
d. Manfaat dukungan sosial.....	27
e. Pengukuran dukungan sosial.....	28
3. Hubungan dukungan sosial dengan depresi.....	30
4. Depresi pada Tenaga Kerja Wanita.....	30
5. Tenaga Kerja Wanita Industri Rokok.....	31
6. Bidang produksi tenaga kerja wanita industri bumbu rokok melipat sendiri (tingwe).....	31
B. Kerangka Teori.....	33
C. Kerangka Konsep.....	34
D. Hipotesis Penelitian.....	35
BAB III METODE PENELITIAN.....	36
A. Jenis dan Rancangan Penelitian.....	36
B. Unit Analisis dan Populasi Penelitian.....	36
C. Variabel Penelitian.....	37
D. Definisi Operasional.....	37
E. Instrumen Penelitian.....	38
F. Cara pengumpulan data.....	40
G. Jalannya Penelitian.....	40
H. Tehnik Analisis Data.....	42
I. Etika Penelitian.....	44
J. Jadwal Penelitian.....	45
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	46
A. Hasil penelitian.....	46
1. Tenaga Kerja Wanita dan Lingkungan Pekerjaannya.....	46

2. Dukungan Sosial.....	48
3. Depresi.....	48
4. Hubungan Antara Tingkat Dukungan Sosial dengan Tingkat Depresi.....	52
B. Pembahasan.....	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	58
DAFTAR PUSTAKA.....	60
LAMPIRAN	

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR TABEL

Tabel 1: Tingkat dukungan sosial responden.....	48
Tabel 2: Tingkat depresi responden.....	49
Tabel 3: Tingkat depresi berdasarkan umur tenaga kerja wanita.....	49
Tabel 4: Tingkat depresi berdasarkan status perkawinan tenaga kerja wanita....	50
Tabel 5: Tingkat depresi berdasarkan pendidikan tenaga kerja wanita.....	51
Tabel 6: Tingkat depresi berdasarkan masa kerja tenaga kerja wanita.....	51
Tabel 7: Hubungan Dukungan Sosial Dengan Depresi.....	52
Tabel 8: Hubungan antara tingkat dukungan sosial dengan tingkat depresi pada tenaga kerja wanita.....	53

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
STIKES
YOGYAKARTA

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1: Kerangka Teori.....	33
Gambar 2: Kerangka Konsep.....	34

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA