

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian pada tenaga kerja wanita di CV. Tidar Magelang dapat disimpulkan bahwa:

1. Tenaga kerja wanita industri rokok CV. Tidar Magelang Jawa Tengah sebagian besar mengalami depresi ringan.
2. Tenaga kerja wanita industri rokok CV. Tidar Magelang Jawa Tengah sebagian besar mendapatkan dukungan sosial dengan kategori sedang.
3. Hasil penelitian menunjukkan hubungan negatif yang bermakna antara tingkat dukungan sosial dengan tingkat depresi pada tenaga kerja wanita industri rokok di CV. Tidar Magelang Jawa Tengah.

#### B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian maka saran yang dapat diberikan adalah:

1. Bagi tenaga kerja wanita perlu diberikan bimbingan dan konsultasi untuk menurunkan derajat depresi karena skor depresi masih dalam ambang batas meskipun depresi ringan.
2. Bagi perusahaan selanjutnya perlu dilakukan pengadaan alat pelindung diri seperti masker dan sarung tangan untuk menjaga kesehatan tenaga kerja.
3. Bagi perusahaan perlu melakukan penataan ruangan pabrik untuk kenyamanan tenaga kerja dalam ruangan pekerjaan.

4. Bagi penelitian selanjutnya perlu melakukan uji coba alat ukur dukungan sosial untuk mengetahui valid dan tidaknya kuesioner .
5. Bagi peneliti selanjutnya perlu dilakukan penelitian lebih dalam lagi dengan wawancara mendalam, penelitian secara kualitatif atau eksperimen.

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA