

**HUBUNGAN ANTARA PEMBERIAN MAKANAN PENDAMPING AIR SUSU  
IBU DENGAN KENAIKAN BERAT BADAN BALITA 6-24 BULAN  
DI DUSUN GATAK KELURAHAN TAMANTIRTO KASIHAN  
BANTUL YOGYAKARTA TAHUN 2011**

**Evi Yulianti<sup>1</sup>, Retno Mawarti<sup>2</sup>, Yanita Trisetyaningsih<sup>3</sup>**

**INTISARI**

**Latar belakang:** Usia 0-24 bulan merupakan masa pertumbuhan dan perkembangan yang pesat, sehingga sering diistilahkan sebagai periode emas sekaligus periode kritis. Hal inilah yang mendasari pemerintah untuk mencanangkan visi pembangunan kesehatan Indonesia Sehat 2010, yang di dalamnya termasuk usaha memperbaiki gizi balita melalui program pemberian makanan pendamping air susu ibu dari sub proyek jaring pengaman sosial bidang kesehatan pada kelompok rawan gizi. Balita menjadi perhatian utama karena mereka adalah generasi penerus bangsa.

**Tujuan:** Mengetahui hubungan antara pemberian makanan pendamping air susu ibu terhadap kenaikan berat badan balita Dusun Gatak Kelurahan Tamantirto Kasihan Bantul Yogyakarta.

**Metode penelitian:** Desain penelitian *non eksperimental*, pendekatan *cross sectional*. Sampel yang diambil menggunakan *purposive sampling* dan responden yang diambil 30 ibu yang memiliki balita usia 6-24 bulan. Variabel bebas adalah pemberian makanan pendamping air susu ibu dan variabel terikat adalah kenaikan berat badan balita. Metode pengumpulan data dengan *kuesioner*, dan analisis data menggunakan uji *Spearman*.

**Hasil penelitian:** Jumlah responden yang memberikan makanan pendamping ASI dengan kategori baik 18 responden (60%) dan kategori cukup 12 responden (40%). Jumlah balita yang kenaikan berat badannya normal 17 sampel (56,67%) dan yang kenaikan berat badannya tidak normal 13 sampel (43,33%). Dari uji *Spearman* nilai  $\rho$  sebesar 0,384 dengan taraf signifikansi ( $p$ ) 0,036.

**Kesimpulan:** ada hubungan yang bermakna secara statistik antara pemberian makanan pendamping air susu ibu terhadap kenaikan berat badan balita di Dusun Gatak Kelurahan Tamantirto Kasihan Bantul Yogyakarta.

---

Kata kunci: makanan pendamping ASI, kenaikan berat badan bayi.

---

<sup>1</sup> Mahasiswa STIKES Ahmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup> RS DR Sardjito Yogyakarta

<sup>3</sup> Dosen STIKES Ahmad Yani Yogyakarta