

BAB V SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat diambil simpulan sebagai berikut:

1. Jumlah responden perempuan tidak jauh berbeda dengan jumlah responden laki-laki, sebagian besar responden berusia 60 – 74 tahun, status pernikahan responden yang terbanyak adalah menikah, pendidikan responden terbanyak adalah tamat SMA, riwayat penyakit hipertensi lebih banyak diderita oleh responden dibandingkan dengan diabetes mellitus.
2. Sebagian besar responden di Dusun Gamping Kidul tidak mengalami gangguan kognitif.
3. Kualitas hidup responden di Dusun Gamping Kidul memiliki nilai rata-rata 24.
4. Terdapat hubungan antara fungsi kognitif dengan kualitas hidup pada lansia di Dusun Gamping Kidul, Ambarketawang, Gamping, Sleman, Yogyakarta. Nilai koefisien korelasi *Spearman Rho* menunjukkan arah korelasi positif dengan kekuatan korelasi yang sedang.

B. Saran

1. Bagi perawat, hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah pengetahuan tentang keperawatan gerontik dan memberikan informasi tentang gambaran fungsi kognitif dan kualitas hidup lansia.

2. Bagi lansia, hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi gambaran untuk lansia tentang kondisi fungsi kognitif dan tingkat kualitas hidup mereka, sehingga dapat menghindari hal-hal yang dapat mempengaruhi kualitas hidup mereka dan fungsi kognitif semakin buruk.
3. Bagi kader posyandu lansia dan puskesmas, hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi tentang jumlah lansia yang mengalami gangguan kognitif pada tiap tingkatan dan nilai kualitas hidup lansia.
4. Bagi peneliti lain yang ingin mengembangkan keperawatan gerontik, peneliti menganjurkan untuk melakukan penelitian selanjutnya tentang penilaian kualitas hidup pada lansia tidak hanya secara subyektif namun juga secara obyektif yaitu dengan melakukan wawancara dengan anggota keluarga lain. Selain itu, penelitian selanjutnya diharapkan dapat mengontrol variabel perancu seperti ekonomi dan pekerjaan.