

## **BAB V PENUTUP**

### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian, analisis data, dan pembahasan dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Status ekonomi keluarga di Dusun Madugondo, Sitimulyo, Piyungan, Bantul DIY sebagian besar masuk dalam kategori tinggi (81,7%).
2. Perilaku pengobatan sendiri (*self-medication*) di Dusun Madugondo, Sitimulyo, Piyungan, Bantul DIY sebagian besar adalah sering melakukan pengobatan sendiri (69%).
3. Ada hubungan yang signifikan antara status ekonomi keluarga dengan perilaku pengobatan sendiri (*self-medication*) di Dusun Madugondo, Sitimulyo, Piyungan, Bantul DIY ( $p\text{-value} = 0,000$ ,  $\tau = 0,515$ ).
4. Keluarga dengan status ekonomi tinggi 8,941 kali lebih sering menggunakan obat modern daripada keluarga dengan status ekonomi rendah dalam melakukan pengobatan sendiri (*self-medication*).

### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan, maka peneliti memberikan saran sebagai berikut:

1. Bagi perawat dan tim kesehatan lain  
Perawat dan tim kesehatan lain hendaknya lebih meningkatkan pelayanan kesehatan keluarga dengan memberikan penyuluhan/ promosi kesehatan

tentang perilaku pengobatan sendiri (*self-medication*) yang tepat guna meningkatkan pengetahuan maupun keterampilan keluarga dalam memilih obat modern ataupun obat tradisional ketika melakukan pengobatan sendiri.

2. Bagi keluarga di Dusun Madugondo

Hendaknya keluarga lebih memperhatikan informasi-informasi yang tertera dalam kemasan obat, media massa ataupun penyuluhan kesehatan sehingga keluarga dapat lebih berhati-hati dalam mengambil keputusan memilih pengobatan sendiri yang tepat sesuai kebutuhan.

3. Bagi peneliti selanjutnya

a. Perlu penelitian lebih lanjut dimana status ekonomi keluarga tidak hanya dilihat dari pendapatan perkapita pertahun keluarga, tetapi juga melibatkan semua komponen status ekonomi, yaitu pendapatan, pekerjaan, budaya, kondisi ekonomi dan pendidikan.

b. Perlu penelitian lebih lanjut tentang faktor-faktor lain yang mempengaruhi perilaku pengobatan sendiri (*self-medication*) pada keluarga selain faktor ekonomi sehingga dapat diketahui secara pasti penyebab keluarga lebih memilih melakukan pengobatan sendiri ketika sakit daripada pelayanan kesehatan. Selain itu, perlu ditambahkan metode observasi langsung dan wawancara mendalam sehingga dapat lebih objektif dalam mengetahui perilaku pengobatan sendiri pada keluarga.