

**HUBUNGAN *BODY IMAGE* DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA  
WANITA DALAM MENGHADAPI MASA PREMENOPAUSE  
DI DUSUN PUCANG BLATER BAWANG  
BANJARNEGARA**

**SKRIPSI**

**Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan**

**STIKES A. Yani Yogyakarta**



**Disusun oleh:**

**LINA NARULITA**

**3207046**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN JENDERAL ACHMAD YANI  
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
YOGYAKARTA**

**2011**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

HUBUNGAN *BODY IMAGE* DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA

WANITA DALAM MENGHADAPI MASA PREMENOPAUSE

DI DUSUN PUCANG BLATER BAWANG

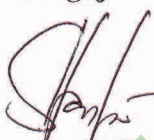
BANJARNEGARA

Disusun Oleh :  
Lina Narulita  
NPM : 3207046

Telah Dipertahankan di depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta  
Tanggal: 15 Agustus 2011.....

Menyetujui :

Penguji



Shanti Wardaningsih,  
S.Kp.,M.Kep.,Sp.Jiwa  
NIP 175038

Pembimbing I



Rosa Delima E, S.Kp., M.Kes  
NIP 196701011988122001

Pembimbing II



Dwi Susanti, S.Kep.,Ns  
NIDN 0530058401

Mengesahkan,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan

Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



Yanita Trisetiyaningsih, S.Kep., Ns  
NIDN 05-0501-8201

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi dengan judul “Hubungan *body image* dengan tingkat kecemasan pada wanita dalam menghadapi masa premenopause di Dusun Pucang Blater Bawang Banjarnegara.” Skripsi ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Sarjana 1 Keperawatan di Stikes Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Dalam menyusun skripsi ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan dan dorongan dari semua pihak, oleh karena itu penulis mengucapkan terimakasih kepada :

1. dr. I. Edy Purwoko, Sp.B, selaku Ketua STIKES Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
2. Yanita Trisetyaningsih S.Kep.,Ners selaku Ketua Prodi S1 Keperawatan STIKES Jendral Achmad Yani Yogyakarta.
3. Shanti Wardaningsih, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Jiwa selaku Penguji yang telah memberikan arahan dan bimbingan pada penulis.
4. Rosa Delima, E, S.Kp., M.Kes selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan membantu menyusun skripsi.
5. Dwi Susanti, S.Kep.,Ns selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu untuk membimbing dan membantu menyusun skripsi.
6. Kepala Dusun Pucang Blater yang telah memberi ijin dan bantuan dalam melakukan penelitian ini.
7. Bapak, Ibu dan keluargaku tercinta yang selalu memberi dukungan dan doa baik moril maupun materil.
8. Semua teman-teman mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta. Terimakasih telah membantu dan memberikan dorongan kepada penulis sehingga tugas ini bisa terselesaikan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna. Untuk itu penulis mohon kritik dan saran yang membangun dari Pembimbing dan semua pihak untuk menyempurnakan skripsi ini.

Yogyakarta, Maret 2011

Penulis

## HALAMAN PERNYATAAN

Dengan ini saya,

Nama : Lina Narulita

Nomor Mahasiswa : 3207046

Menyatakan bahwa skripsi ini dengan judul : **“HUBUNGAN *BODY IMAGE* DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA WANITA DALAM MENGHADAPI MASA PREMENOPAUSE DI DUSUN PUCANG BLATER BAWANG BANJARNEGARA”**

Tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk memperoleh gelar kesarjanaan di suatu Perguruan Tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebutkan dalam Daftar Pustaka.

Yogyakarta, Maret 2011

Lina Narulita

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	iii
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	iv
<b>HALAMAN PERNYATAAN</b> .....	v
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	vi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	viii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	x
<b>DAFTAR SKEMA</b> .....	xi
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xii
<b>INTISARI</b> .....	xiii
<b>ABSTRACT</b> .....	xiv
<b>BAB I. PENDAHULUAN</b> .....	1
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Keaslian Penelitian .....	8
<b>BAB II. TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	9
A. Landasan Teori .....	9
B. Hubungan <i>Body Image</i> dengan Tingkat Kecemasan Wanita Dalam Menghadapi Masa Premenopause .....	34
C. Kerangka Teori .....	36
D. Kerangka Konsep .....	37
E. Hipotesis .....	37
<b>BAB III. METODE PENELITIAN</b> .....	38
A. Desain Penelitian .....	38
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	38

C. Variabel Penelitian.....	38
D. Definisi Operasional .....	39
E. Populasi dan Sampel.....	41
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	44
G. Validitas dan Reliabilitas.....	45
H. Metode Pengolahan dan Analisa Data.....	47
I. Etika Penelitian.....	51
<b>BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil penelitian .....	53
B. Pembahasan .....	58
C. Keterbatasan .....	67
<b>BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	68
B. Saran .....	69
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN</b>	

PERPUSTAKAAN  
 STIKES JENDERAL ACHMAD YANI  
 YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 3.1.</b> Kisi-kisi Kuesioner.....	45
<b>Tabel 4.1</b> Distribusi karakteristik responden ibu premenopause .....	53
<b>Tabel 4.2</b> Distribusi <i>Body image</i> ibu premenopause.....	55
<b>Tabel 4.3</b> Tingkat kecemasan ibu premenopause.....	56
<b>Tabel 4.4</b> Hubungan <i>body image</i> & tingkat kecemasan premenopause..	57

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR SKEMA

<b>Skema 1</b> : Rentang Respon Ansietas.....	26
<b>Skema 2</b> : Kerangka Teori.....	36
<b>Skema 3</b> : Kerangka Konsep .....	37

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1.** Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 2.** Surat Ijin Studi Pendahuluan di Dusun Pucang Blater
- Lampiran 3.** Surat Ijin Uji Validitas di Dusun Pucang Blater
- Lampiran 4.** Surat Ijin Penelitian di Gubernur DIY
- Lampiran 5.** Surat Ijin Penelitian di Gubernur Jawa Tengah
- Lampiran 6.** Surat Ijin Penelitian di Kesbangpolinmas Banjarnegara
- Lampiran 7.** Surat Ijin Penelitian di BAPPEDA Banjarnegara
- Lampiran 8.** Surat Ijin Penelitian di Dinas Kesehatan Banjarnegara
- Lampiran 9.** Surat Ijin Penelitian di Puskesmas Bawang Banjarnegara
- Lampiran 10.** Surat Ijin Penelitian di Dusun Pucang Blater
- Lampiran 11.** *Informed Consent*
- Lampiran 12.** Surat Permohonan menjadi responden
- Lampiran 13.** Kuesioner
- Lampiran 14.** Lembar Konsultasi