

**THE RELATION BETWEEN BODY IMAGE AND ANXIETY LEVEL OF
WOMEN IN PREMENOPAUSAL TERM IN PUCANG BLATER
BAWANG BANJARNEGARA**

Lina Narulita¹, Rosa Delima², Dwi Susanti³

ABSTRACT

Background : Menopause was a time of reproductive expiration caused by reduced reproductive hormones like estrogen and progesterone that was characterized by cessation of menstruation. Physical and psychological changes during menopause caused changes in body image, if premenopausal women could not adapt to the conditions it could cause anxiety.

Objective : This study aimed to determine the relation between body image and anxiety level of women in the premenopausal term at Pucang Blater Bawang Banjarnegara.

Methods : The study was a descriptive correlative with cross sectional. Population of the study were premenopausal 40-52 years old women who approach, still had menstruation and signs of menopause. Sampling technique using stratified random sampling technique with samples as many as 94 premenopausal women. Variable of body image and anxiety level were obtained by using questionnaires. Analysis technique for univariate (frequency analysis) and bivariate analysis (Kolmogorof-Smirnof) for hypothesis test.

Result : The result of study were majority of respondents 70 (74,5%) accepted the body image. The majority of respondents experienced moderate anxiety 66 (70,2%). Test were using Kolmogorof –Smirnof which obtained values p-value 0,021 with significance level of 0,05.

Conclusion : There was correlation between body image and anxiety level of women in the premenopausal term in Pucang Blater Bawang Banjarnegara.

Key words : Premenopausal, *Body Image*, Anxiety level

¹ Student Nursing Study Program Achmad Yani Yogyakarta, School of Health Sciences

² Lecturer, Health Department of Yogyakarta, Health Polytechnic

³ Lecture, AchmadYani Yogyakarta, Shcool of Health Sciences

HUBUNGAN *BODY IMAGE* DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA WANITA DALAM MENGHADAPI MASA PREMENOPAUSE DI DUSUN PUCANG BLATER BAWANG BANJARNEGARA

Lina Narulita¹, Rosa Delima², Dwi Susanti³

INTISARI

Latar belakang: Menopause adalah masa berakhirnya reproduksi yang disebabkan berkurangnya hormon estrogen dan progesteron yang ditandai dengan berhentinya haid. Terjadi perubahan-perubahan fisik maupun psikologis pada masa menopause yang menimbulkan perubahan pada *body image*, jika wanita premenopause tidak dapat beradaptasi maka kondisi tersebut dapat menimbulkan kecemasan.

Tujuan: Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan *body image* dengan tingkat kecemasan wanita dalam menghadapi masa premenopause di Dusun Pucang Blater Bawang Banjarnegara.

Metode: Jenis penelitian ini adalah diskriptif korelatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah ibu premenopause yang berusia 40-52 tahun yang masih menstruasi dan ada tanda-tanda menopause. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *stratified random sampling*, dengan jumlah sampel sebanyak 94 orang. Variabel *body image* dan tingkat kecemasan diperoleh dengan menggunakan instrumen kuesioner. Teknik analisa yang digunakan adalah analisa univariate (analisis frekuensi) dan analisis bivariat (*Kolmogorof-Smirnof*) untuk menguji hipotesis.

Hasil: Hasil analisa data diperoleh mayoritas responden menerima *body image* sebanyak 70 responden (74,5%). Mayoritas responden mengalami kecemasan sedang sebanyak 66 responden (70,2%). Pengujian menggunakan *Kolmogorof-Smirnof* diperoleh nilai *p-value* 0,021 dengan tingkat kemaknaan sebesar 0,05.

Kesimpulan: Ada hubungan *body image* dengan tingkat kecemasan wanita dalam menghadapi masa premenopause di Dusun Pucang Blater Bawang Banjarnegara.

Kata kunci: Premenopause, *Body Image*, Tingkat Kecemasan

¹ Mahasiswa S1 Keperawatan Stikes A. Yani Yogyakarta

² Dosen Poltekes Kemenkes Yogyakarta Jurusan Keperawatan

³ Dosen STIKES Jenderal A. Yani Yogyakarta