

**HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN KECEMASAN  
PERPISAHAN PADA ANAK PRA SEKOLAH di WILAYAH KECAMATAN  
NGAGLIK SLEMAN YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan  
STIKES A. Yani Yogyakarta



**Disusun Oleh :**  
**Diyah Nur Rahmawati**  
**NPM : 3207009**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA  
2011**

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA dengan KECEMASAN PERPISAHAN PADA ANAK PRA SEKOLAH di WILAYAH KECAMATAN NGAGLIK SLEMAN YOGYAKARTA

SKRIPSI

Disusun Oleh :

Diyah Nur Rahmawati



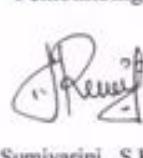
3207009

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu

Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal 12 Agustus 2011

Menyetujui :

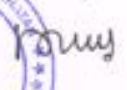
Penguji	Pembimbing I	Pembimbing II
 Anggreswari Ayu D, S.Psi., M.Si. NIDN : 05 0508 7402	 Atik Badi'ah, S.Kp., S.Pd., M.Kes NIP : 196512301988032001	 Retno Sumiyarini., S.Kep., Ns NIDN : 05 1708 8302

Mengesahkan,

Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan

STIKES Jenderal Achmad Yani Yogyakarta



  
Yanita Tri Setyaningsih, S.Kep., Ns

NIDN : 05 0501 8201

# HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN KECEMASAN PERPISAHAN PADA ANAK PRA SEKOLAH DI WILAYAH KECAMATAN NGAGLIK SLEMAN YOGYAKARTA

Diyah Nur Rahmawati<sup>1</sup>, Atik Badi'ah<sup>2</sup>, Retno Sumiyarini<sup>3</sup>

## INTISARI

**Latar Belakang.** Periode penting dalam tumbuh kembang anak adalah masa pra sekolah. Perkembangan anak usia pra sekolah salah satunya tercermin dalam perkembangan emosional anak. Salah satu bahaya di dalam pola perkembangan emosional adalah kecemasan perpisahan. Pola asuh menjadi faktor yang sangat mempengaruhi anak dalam pembentukan kepribadian anak. Penelitian perkembangan psikologi menunjukkan bahwa kegelisahan atau kecemasan akan kasih sayang (kasih sayang yang berlebihan) juga berperan sebagai faktor yang menyebabkan kerusakan emosional dan psikopatologi.

**Tujuan.** Tujuan penelitian adalah untuk mengetahui hubungan pola asuh orang tua dengan kecemasan perpisahan pada anak pra sekolah di wilayah kecamatan Ngaglik Sleman.

**Metode.** Metode penelitian menggunakan kuantitatif non eksperimental, rancangan analitik korelasi dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian ini adalah anak usia pra sekolah di seluruh wilayah Ngaglik. Pengambilan sampel dilakukan dengan *purposive sampling* dengan jumlah responden sebanyak 52 responden. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner. Penelitian ini dilakukan pada bulan Juni 2011.

**Hasil.** Dari 52 sampel diperoleh data mengenai pola asuh orang tua yaitu sebesar 53,8% berpola asuh otoriter, 11,5% permisif, dan 34,6% demokratis. Anak yang mengalami perpisahan sebanyak 55,8% dan yang tidak mengalami kecemasan perpisahan sebesar 44,2%. Terdapat hubungan antara pola asuh orang tua dengan kecemasan perpisahan ( $p=0,011$ ) dengan koefisien korelasi sebesar 0,386 yang menunjukkan arah korelasi positif dengan kekuatan korelasi yang rendah.

**Kesimpulan.** Ada hubungan antara pola asuh orang tua dengan kecemasan perpisahan pada anak pra sekolah di wilayah Kecamatan Ngaglik Sleman.

**Kata Kunci.** Pola Asuh, Kecemasan Perpisahan, Anak Pra Sekolah

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

<sup>2</sup> Politeknik Kesehatan Yogyakarta

<sup>3</sup> Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

**ASSOCIATION BETWEEN PARENTING STYLE TO SEPARATION  
ANXIETY DISORDER IN PRE SCHOOL CHILDREN  
AT NGAGLIK SLEMAN YOGYAKARTA**

**Diyah Nur Rahmawati<sup>1</sup>, Atik Badi'ah<sup>2</sup>, Retno Sumiyarini<sup>3</sup>**

**ABSTRACT**

**Background:** Pre school age is the most important development phase of the child. In pre school period, child growth in several aspects. One of them reflected in child emotional development. Separation anxiety is one of the danger in emotional development system. Parenting style is the most influence factor in establishment child personality. Research in developmental psychology and attachment theory has consistently found that insecure attachment styles also serve as risk factors for various forms of emotional disturbance and psychopathology.

**Objective:** The objective of the study was to identify association between parenting style to separation anxiety in preschool children at Ngaglik Sleman area.

**Method:** The study was quantitative non experimental with analytic correlation method and cross sectional design. The population was all preschool children at Ngaglik Sleman area. The sample was selected by using purposive sampling technique with as many as 52 respondents. The study was carried out June 2011 using questionnaire as research instrument.

**Result.** Fifty two subjects were interviewed in this study. Prevalence of authoritarian parenting was found as much as 53,8%, 11,5% of permissive parenting and 34,6% of authoritative parenting. Children who have Separation Anxiety Disorder was found as much as 55,8% and does not have Separation Anxiety Disorder was found as much as 44,2%. There was association between parenting style and separation anxiety ( $p=0,011$ ) with score of correlation coefficient 0,386 showed positive correlation direction at low strength.

**Conclusion:** There was association between parenting style to separation anxiety in preschool children at Ngaglik Sleman area.

**Keyword:** parenting, separation anxiety, preschool children

---

<sup>1</sup>Nursing Education Program, Jenderal Achmad Yani Yogyakarta Health College

<sup>2</sup>Nursing Education Program, Health Polytechnic of Yogyakarta

<sup>3</sup>Nursing Education Program, Jenderal Achmad Yani Yogyakarta Health College

## **PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN**

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul :

### **HUBUNGAN POLA ASUH ORANG TUA DENGAN KECEMASAN PERPISAHAN PADA ANAK PRA SEKOLAH di WILAYAH KECAMATAN NGAGLIK SLEMAN YOGYAKARTA**

Yang dibuat untuk memenuhi persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, sejauh yang diketahui bukan merupakan tiruan dan duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di lingkungan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta maupun di Perguruan Tinggi atau instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, Agustus 2011

Diyah Nur Rahmawati

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Kuasa yang telah melimpahkan rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Pola Asuh Orang Tua Dengan Kecemasan Perpisahan Pada Anak Pra Sekolah di Wilayah Kecamatan Ngaglik Sleman Yogyakarta” yang merupakan persyaratan untuk mencapai gelar sarjana keperawatan STIKES Achmad Yani Yogyakarta.

Dengan selesainya skripsi ini, penulis ingin menyampaikan terima kasih dan rasa hormat serta penghargaan yang setinggi-tingginya kepada :

1. dr. I. Edy Purwoko, Sp.B selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Achmad Yani Yogyakarta
2. Yanita Trisetiyaningsih, S.Kep.,Ns selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Achmad Yani Yogyakarta
3. Anggreswari Ayu Dhamayanti., S.Psi.,M.Si selaku penguji skripsi
4. Atik Badi'ah, S.Kp., S.Pd., M.Kes selaku pembimbing I dalam penyusunan skripsi
5. Retno Sumiyarini, S.Kep., Ns selaku pembimbing II dalam penyusunan skripsi
6. Muhamat Nofiyanto, S.Kep., Ns selaku Pembimbing Akademik
7. Seluruh pihak yang telah terlibat dalam penyelesaian penelitian ini

Penulis menyadari bahwa tulisan ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat penulis harapkan. Semoga skripsi ini dapat berguna bagi pembaca sekalian.

Penulis

## DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL .....	i
HALAMAN PERSETUJUAN .....	ii
INTISARI.....	iii
<i>ABSTRACT</i> .....	iv
HALAMAN PERNYATAAN.....	v
HALAMAN MOTTO dan PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR .....	viii
DAFTAR ISI .....	ix
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR GAMBAR .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	7
E. Keaslian Penelitian.....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Landasan Teori.....	11
1. Pertumbuhan dan Perkembangan Anak Pra Sekolah .....	11
2. Kecemasan .....	15
3. Pola Asuh.....	24
4. Hubungan Pola Asuh dengan Kecemasan Perpisahan .....	31
B. Kerangka Teori.....	33
C. Kerangka Konsep.....	34
D. Hipotesis .....	34
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian.....	35
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	35
C. Variabel Penelitian .....	36
D. Definisi Operasional.....	38
E. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampel .....	40
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....	42
G. Validitas dan Reabilitas .....	45
H. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....	47
I. Etika Penelitian .....	49
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	51
1. Gambaran Umum TK di Wilayah Kecamatan Ngaglik.....	51
2. Karakteristik Responden.....	52
3. Karakteristik Anak TK di Wilayah Kecamatan Ngaglik.....	53
4. Karakteristik Stresor pada Orang Tua dan Anak .....	55
5. Analisis Univariat.....	56

6. Analisis Bivariat .....	57
B. Pembahasan Penelitian .....	59
1. Pola Asuh Orang Tua .....	59
2. Kecemasan Perpisahan .....	63
3. Faktor Stresor pada Orang Tua dan Anak .....	65
4. Hubungan Antara Pola Asuh Orang Tua dengan Kecemasan Perpisahan .....	66
C. Keterbatasan dan Kekuatan Penelitian .....	69
1. Keterbatasan Penelitian .....	69
2. Kekuatan Penelitian .....	70
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
A. Kesimpulan .....	71
B. Saran .....	71
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

STIKES PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1. Distribusi frekuensi karakteristik responden (orang tua) di TK wilayah Kecamatan Ngaglik.....	53
Tabel 4.2. Distribusi frekuensi karakteristik anak di TK wilayah Kecamatan Ngaglik.....	55
Tabel 4.3. Distribusi Frekuensi Karakteristik Stressor pada Orang Tua dan Anak .....	56
Tabel 4.4. Distribusi frekuensi pola asuh orang tua pada anak TK di wilayah Kecamatan Ngaglik Sleman Yogyakarta .....	57
Tabel 4.5. Distribusi frekuensi kecemasan perpisahan pada anak TK di wilayah Kecamatan Ngaglik Sleman Yogyakarta .....	58
Tabel 4.6. Uji tabulasi silang pola asuh orang tua dengan kecemasan pada anak TK di wilayah kecamatan Ngaglik Sleman Yogyakarta.....	59

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD  
YOGYAKARTA

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.	Kerangka Teori.....	33
Gambar 2.	Kerangka Konsep.....	34
Gambar 3.	Hubungan Antar Variabel .....	38

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Time Schedule Penyusunan Skripsi
- Lampiran 2. Halaman Persetujuan Uji validitas construct dan content
- Lampiran 3. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4. Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5. Angket Penelitian
- Lampiran 6. Angket Pola Asuh
- Lampiran 7. Angket Kecemasan Perpisahan
- Lampiran 8. Data Responden
- Lampiran 9. Analisis Karakteristik Responden
- Lampiran 10. Analisis Univariat
- Lampiran 11. Analisis Bivariat
- Lampiran 12. Surat Ijin Studi Pendahuluan
- Lampiran 13. Surat Ijin Penelitian Gubernur DIY
- Lampiran 14. Surat Ijin Penelitian Bupati Kab. Sleman
- Lampiran 15. Surat Ijin Penelitian BAPPEDA Kabupaten Sleman
- Lampiran 16. Surat Ijin Penelitian Ka. Seluruh Wilayah Kec. Ngaglik
- Lampiran 17. Surat Keterangan/ Ijin Gubernur DIY
- Lampiran 18. Surat Ijin BAPPEDA
- Lampiran 19. Lembar Bimbingan Konsultasi