

## BAB V

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan tentang hubungan pola asuh orang tua dengan kecemasan perpisahan pada anak pra sekolah di wilayah Kecamatan Ngaglik Sleman Yogyakarta, didapatkan hasil sebagai berikut :

1. Sebanyak 28 responden dengan prosentase 53,8% menggunakan pola asuh otoriter untuk mengasuh dan mendidik anaknya.
2. Sebagian besar responden mempunyai anak yang mengalami kecemasan perpisahan sebanyak 29 responden dengan prosentase sebesar 55,8 %.
3. Diperoleh hasil yang signifikan dengan hasil  $p = 0,011$  yang berarti ada hubungan antara pola asuh orang tua dengan kecemasan perpisahan pada anak pra sekolah di wilayah kecamatan Ngaglik Sleman Yogyakarta dengan nilai koefisien kontingensi sebesar  $r = 0,386$  yang berarti hubungan rendah

#### B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka saran yang dapat diberikan adalah :

1. Bagi ilmu pengetahuan

Diharapkan dapat menggali lebih dalam tentang kecemasan perpisahan dengan meneliti tidak hanya dengan *cross sectional*, namun bisa memakai kohort untuk meneliti hal yang terjadi di masa lalu maupun di masa depan.

2. Bagi orang tua/ keluarga di Wilayah Kecamatan Ngaglik Sleman

Mengingat orang tua adalah figur paling penting yang dijadikan panutan oleh anak, orang tua diharapkan memberikan pengasuhan yang optimal dalam mendidik anak, sehingga pada pembentukan karakter anak, anak tidak lagi mengalami kecemasan perpisahan karena pola asuh orang tua yang salah.

3. Bagi dunia keperawatan

Dengan penemuan penelitian ini, maka dapat dijadikan acuan untuk memberikan suatu pendidikan dan informasi kepada orang tua tentang penerapan pola asuh yang cocok diterapkan bagi pembentukan kepribadian anak khususnya terhadap emosional anak. Dapat memberikan informasi kepada dunia keperawatan untuk menindaklanjuti gejala *Separation Anxiety Disorder*, mengingat *Separation Anxiety Disorder* ini dapat menjadikan anak mengalami *mental illness* di masa yang akan datang bahkan akan mengalami agoraphobia.

4. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan peneliti lain dapat menindak lanjuti penelitian ini agar lebih bermanfaat untuk anak sebagai penerus bangsa. Diharapkan penelitian ini

juga memberikan masukan atau sumber pustaka bagi penelitian yang sejenis yang menggunakan variabel kecemasan perpisahan. Sebaiknya peneliti selanjutnya meneliti dengan observasi sehingga benar-benar mendapatkan hasil yang maksimal. Instrumen yang digunakan sebaiknya dimodifikasi sehingga responden lebih mengerti dan tidak bosan dengan pertanyaan yang terlalu banyak.

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA