

**HUBUNGAN INISIASI MENYUSU DINI (IMD) DENGAN KEBERHASILAN  
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA BAYI USIA 6-9 BULAN  
DI RSUD WATES KABUPATEN KULON PROGO  
YOGYAKARTA**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan  
STIKES A. Yani Yogyakarta



**Disusun Oleh:  
Susanti  
NPM: 3207027**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN JENDERAL ACHMAD YANI  
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
YOGYAKARTA  
2011**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**HUBUNGAN INISIASI MENYUSU DINI (IMD) DENGAN KEBERHASILAN  
PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA BAYI USIA 6-9 BULAN  
DI RSUD WATES KABUPATEN KULON PROGO  
YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Disusun Oleh:  
Susi Susanti  
NPM: 3207027

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu  
Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu  
Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 8 AGUSTUS 2011

Menyetujui:

Penguji I

Sri Arini SKM, M.Kep  
NIP: 1972090219912001

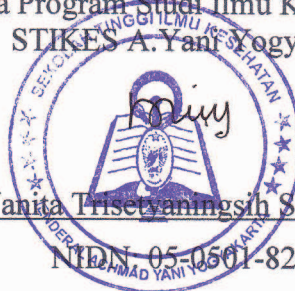
Pembimbing I

Retno Mawarti S.Pd, M.Kes

Pembimbing II

Sulistyaningsih S.Kep,Ns  
NIDN: 0525097901

Mengesahkan,  
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan  
STIKES A. Yani Yogyakarta



Yanita Trisetyaningsih S.kep, Ns

NIDN: 05-0501-8201

# HUBUNGAN INISIASI MENYUSU DINI (IMD) DENGAN KEBERHASILAN PEMBERIAN ASI EKSKLUSIF PADA BAYI USIA 6-9 BULAN DI RSUD WATES KABUPATEN KULON PROGO YOGYAKARTA

Susi Susanti<sup>1</sup>, Retno Mawarti<sup>2</sup>, Sulistyaningsih<sup>3</sup>

## INTISARI

**Latar belakang:** Inisiasi menyusui dini merupakan bayi mulai menyusui sendiri segera setelah lahir. Cara bayi melakukan IMD dinamakan *the breast crawl* atau merangkak mencari payudara. Inisiasi menyusui dini dapat menghangatkan bayi sehingga dapat menurunkan kematian bayi. Bayi yang diberi kesempatan menyusui dini, dengan meletakkan bayi sampai terjadi kontak kulit ke kulit ibu setidaknya selama 1 jam meningkatkan keberhasilan menyusui eksklusif (Roesli, 2008).

**Tujuan:** Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan inisiasi menyusui dini dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif pada bayi usia 6-9 bulan di RSUD Wates Kabupaten Kulon Progo.

**Metode:** Jenis penelitian ini adalah diskriptif analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah ibu yang mempunyai bayi usia 6-9 bulan yang memeriksakan bayinya ke Poliklinik Anak RSUD Wates Kabupaten Kulon Progo. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik *accidental sampling*, dengan jumlah sampel sebanyak 37 orang. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner yang sudah di uji validitas dan reliabilitas. Teknik analisis untuk menguji hipotesis menggunakan *chi-square* dengan taraf signifikansi 95% dan  $\alpha = 0,05$ .

**Hasil:** Hasil analisa data diperoleh mayoritas responden melakukan inisiasi menyusui dini sebanyak 23 responden (62,2%). Mayoritas responden berhasil dalam pemberian ASI eksklusif sebanyak 24 responden (64,9%). Hasil uji statistik menggunakan uji *chi\_square* diperoleh nilai  $\chi^2$  sebesar 4,786 dengan *p-value* sebesar 0,039.

**Kesimpulan:** Secara statistik ada hubungan inisiasi menyusui dini dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif pada bayi usia 6-9 bulan.

**Kata kunci:** Inisiasi menyusui dini, ASI eksklusif

---

<sup>1</sup> Mahasiswa S1 Keperawatan STIKES A. Yani Yogyakarta

<sup>2</sup> RSUP DR. Sarjito Yogyakarta

<sup>3</sup> Dosen STIKES A. Yani Yogyakarta

**THE RELATION BETWEEN INITIATION EARLY BREASTFEEDING  
AND THE SUCCESS IN EXCLUSIVE BREASTFEEDING  
ADMINISTRATION TO 6-9 MONTH OLD BABIES  
IN WATES GENERAL HOSPITAL KULON  
PROGO REGION YOGYAKARTA**

Susi Susanti<sup>1</sup>, Retno Mawarti<sup>2</sup>, Sulistyaningsih<sup>3</sup>

**ABSTRACT**

**Background:** The initiation early breastfeeding is that a baby starts to breastfeeding himself soon after being born. The way a baby initiates initiation early breastfeeding is called the breast crawl or crawl to search for breast. The initiation of early breastfeeding can warm the baby so that it can reduce baby mortality. A baby who has a chance for early breastfeeding by placing the baby to get skin to skin contact with mother at least for 1 hour can increase the succes in exclusive breastfeeding (Roesli, 2008).

**Objective:** This research is aimed to find out the relation between initiation early breastfeeding and the succes in exclusive breastfeeding administration to 6-9 month old babies in Wates general hospital Kulon Progo region Yogyakarta.

**Method:** This research is analytical descriptive with cross sectional approach. Research population are mothers with 6-9 month old babies who take their babies to Child Polyclinic in Wates general hospital Kulon Progo region. Sampling technique uses accidental sampling technique with sample as many as 37 people. Research instrument uses questionnaires that have passed validity test and reliability. Analysis technique to test the hypothesis uses chi-square, with significance level of 95% and  $\alpha = 0,05$ .

**Result:** The result of data analysis is that the majority of the respondents who apply the initiation of early breastfeeding are 23 respondents (62,2%). The majority of respondents succeeded in exclusive breastfeeding administration as many as 24 respondents (64,9%). Statistical test result uses chi-square test gets the scure of  $\chi^2 4,786$  with *p-value* 0,039.

**Conclusions:** statistically, there is a relation between early breastfeeding initiation and the success in exclusive breastfeeding administration to 6-9 month baby.

**Keyword:** Early breasfeeding initiation, Exclusive breastfeeding

---

<sup>1</sup>Student of Nursery Study Programme Yani Yogyakarta, School of Healt Sciences

<sup>2</sup>RSUP DR. Sarjito Yogyakarta

<sup>3</sup>Lecturer of yani Yogyakarta, School of Health Sciences

## PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul: **“Hubungan Inisiasi Menyusu Dini dengan Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi Usia 6-9 Bulan di RSUD Wates Kabupaten Kulon Progo Yogyakarta”**, yang dibuat untuk memenuhi persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan, Program Studi Ilmu Keperawatan (PSIK) Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah untuk mendapatkan gelar kesarjanaan di lingkungan STIKES A. Yani Yogyakarta maupun di perguruan tinggi atau instansi lain kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Yang menyatakan

Susi Susanti  
NPM: 3207027

## KATA PENGANTAR



*Assalamualaikum Wr. Wb*

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas limpahan berkat dan karunia-Nya maka penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Hubungan Inisiasi Menyusu Dini (IMD) dengan Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif Pada Bayi Usia 6-9 Bulan di RSUD Wates Kabupaten Kulon Progo Yogyakarta**”. Tiada kata untuk melukiskan perasaan penulis atas terselesaikannya skripsi ini selain rasa syukur yang sebesar- besarnya kepada Allah SWT.

Penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari bimbingan dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih kepada:

1. dr. I. Edy Purwoko, Sp.B., selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, yang telah menyediakan sarana dan prasarana dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Yanita Trisetyaningsih, S.Kep, Ns., selaku Kepala Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan petunjuk, ijin dan kemudahan selama penyelesaian skripsi ini.
3. Retno Mawarti S.Pd, M.Kes selaku pembimbing skripsi, yang dengan penuh kesabaran telah memberikan masukan dan bimbingan selama proses penyelesaian skripsi ini.
4. Sulistyaningsih, S.Kep, Ns., selaku pembimbing skripsi, yang dengan penuh kesabaran telah memberikan masukan dan bimbingan selama proses penyelesaian skripsi ini.
5. Sri Arini SKM, M.Kep selaku dosen penguji skripsi yang dengan penuh kesabaran telah memberikan masukan dan bimbingan selama proses penyelesaian skripsi ini.
6. RSUD Wates Kabupaten Kulon Progo yang telah memberi ijin dan bantuan dalam melakukan penelitian.
7. Semua pihak yang telah memberikan dukungan, bantuan, kemudahan, dan semangat dalam proses penyelesaian skripsi ini.

Dengan segala kerendahan hati, penulis menyadari bahwa masih banyak keterbatasan dan kekurangan dalam penyelesaian skripsi ini. Oleh karena itu peneliti mengharapkan koreksi, saran, dan kritik yang bersifat membangun demi perbaikan skripsi ini di masa yang akan datang.

Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan dapat menambah khasanah ilmu pengetahuan bagi kita semua dan bagi penulis sendiri khususnya.

*Wassalamualaikum, wr.wb.*

Yogyakarta, Agustus 2011

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL .....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN.....</b>	<b>ii</b>
<b>INTISARI .....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>iv</b>
<b>HALAMAN PERNYATAAN.....</b>	<b>v</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB 1 PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah .....	7
C. Tujuan Penelitian .....	7
D. Manfaat Penelitian .....	8
E. Keaslian Penelitian.....	9
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Teori.....	11
1. ASI Eksklusif .....	11
a. Definisi ASI Eksklusif .....	11
b. Fisiologi Laktasi.....	12
c. Komposisi ASI.....	13
d. Manfaat ASI Eksklusif.....	15
e. Masalah Dalam Menyusui .....	21
f. Faktor-Faktor Pemberian ASI Eksklusif.....	22
2. Inisiasi Menyusu Dini (IMD).....	27
a. Definisi IMD .....	27
b. Pentingnya Kontak Kulit dan Menyusu Sendiri .....	27
c. Beberapa peneliti tentang IMD .....	29
d. Peran IMD .....	31
e. IMD yang Kurang tepat .....	32
f. IMD yang Dianjurkan .....	33
g. Lima Tahapan Perilaku Bayi pada IMD .....	33
h. Keuntungan IMD .....	34
i. Tatalaksana IMD .....	35
j. Penghambat IMD .....	37
3. Hubungan Inisiasi Menyusu Dini .....	40
B. Kerangka Teori.....	42
C. Kerangka Konsep .....	43

D. Hipotesis.....	44
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian.....	45
B. Lokasi dan Waktu Penelitian .....	45
C. Variabel Penelitian .....	45
D. Definisi Operasional.....	48
E. Populasi dan Sampel Penelitian .....	49
1. Populasi Penelitian .....	49
2. Sampel Penelitian.....	50
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data .....	51
1. Instrumen Penelitian.....	51
2. Metode Pengumpulan Data.....	52
G. Metode pengolahan dan analisis Data.....	52
1. Metode Pengolahan Data .....	52
2. Analisis Data .....	54
H. Etika Penelitian .....	56
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN</b>	
A. Hasil penelitian.....	57
1. Gambaran Umum RSUD Wates Kabupaten Kulon Progo ...	57
2. Karakteristik Responden di RSUD Wates Kabupaten Kulon Progo .....	58
3. Analisis Univariat.....	61
a. IMD di RSUD Wates Kabupaten Kulon Progo .....	61
b. Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif di RSUD Wates Kabupaten Kulon Progo.....	61
4. Analisis Bivariat .....	62
B. Pembahasan Penelitian.....	63
1. Inisiasi Menyusu Dini .....	63
2. Pemberian ASI Eksklusif .....	67
3. Hubungan IMD dengan keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif.....	71
C. Keterbatasan .....	73
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	75
B. Saran .....	75
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
Tabel 2.1 Komposisi Kandungan ASI .....	13
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Ibu di RSUD Wates Kabupaten Kulon Progo Tahun 2011 .....	59
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pendidikan Ibu di RSUD Wates Kabupaten Kulon Progo Tahun 2011 .....	59
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pekerjaan Ibu di RSUD Wates Kabupaten Kulon Progo Tahun 2011 .....	60
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Usia Bayi di RSUD Wates Kabupaten Progo Tahun 2011 .....	60
Tabel 4.7 Distribusi Frekuensi Inisiasi Menyusu Dini (IMD) di RSUD Wates Kabupaten Kulon Progo Tahun 2011 .....	61
Tabel 4.8 Distribusi Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif .....	61
Tabel 4.9 Distribusi Hubungan Inisiasi Menyusu Dini dengan Keberhasilan Pemberian ASI Eksklusif pada Bayi Usia 6-9 Bulan di RSUD Wates Kulon Progo Tahun 2011 .....	62

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
Gambar 1 Kerangka Teori.....	41
Gambar 2 Kerangka Konsep.....	42

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1: Jadwal Penyusunan Skripsi
- Lampiran 2: Surat Ijin Penelitian
- Lampiran 3: Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 4: Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 5: Kuesioner Inisiasi Menyusu Dini dan Pemberian ASI Eksklusif
- Lampiran 6: Rekapitulasi Jawaban Responden
- Lampiran 7: Analisis Statistik
- Lampiran 8: Kegiatan Bimbingan Skripsi

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA