

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat ditarik kesimpulan sebagai berikut:

1. Inisiasi menyusui dini pada ibu yang mempunyai bayi usia 6-9 bulan di RSUD Wates Kabupaten Kulon Progo Yogyakarta tahun 2011 sebagian besar melakukan inisiasi menyusui dini.
2. Keberhasilan pemberian ASI eksklusif pada bayi usia 6-9 bulan di RSUD Wates Kabupaten Kulon Progo Yogyakarta tahun 2011 sebagian besar berhasil dalam pemberian ASI eksklusif selama 6 bulan.
3. Ada hubungan yang signifikan antara inisiasi menyusui dini dengan keberhasilan pemberian ASI eksklusif pada bayi usia 6-9 bulan di RSUD Wates Kabupaten Kulon Progo Yogyakarta tahun 2011.

B. Saran

1. Bagi ilmu pengetahuan

Ilmu pengetahuan disarankan untuk dapat menciptakan informasi tentang inisiasi menyusui dini dan faktor-faktor yang berpengaruh terhadap pemberian ASI eksklusif melalui penelitian-penelitian yang diperbaharui secara terus-menerus.

2. Bagi Rumah Sakit RSUD Wates

Hendaknya bagi tenaga kesehatan di RSUD Wates dapat memberikan penyuluhan kesehatan secara rutin kepada ibu untuk memberikan ASI saja selama 6 bulan dan pentingnya melakukan inisiasi menyusui dini sehingga ibu ikut mensukseskan program keberhasilan menyusui eksklusif.

3. Bagi ibu

Dapat berpartisipasi dalam program inisiasi menyusui dini dan pemberian ASI eksklusif selama 6 bulan untuk mensukseskan 10 langkah menuju keberhasilan menyusui.

4. Bagi peneliti lain

Perlu penelitian lebih lanjut tentang inisiasi menyusui dini dapat meningkatkan keberhasilan menyusui eksklusif dengan metode observasi menggunakan rancangan prospektif untuk mengurangi bias, serta meneliti variabel yang belum diteliti.