

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT  
PENGENDALIAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS GAMPING I**

**SKRIPSI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan  
STIKES A. Yani Yogyakarta



**Disusun Oleh:**

**NURUL SEPTIYANA**

**NPM: 3207041**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA  
2011**

**HALAMAN PENGESAHAN**

**HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT  
PENGENDALIAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS GAMPING I**

**SKRIPSI**

Disusun Oleh:  
Nurul Septiyana  
NPM: 3207041

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

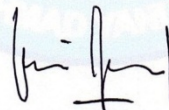
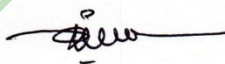
Tanggal: .....

Menyetujui:

Penguji I

Pembimbing I

Pembimbing II



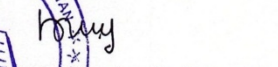
Paulus Subiyanto M.Kep.,Sp.KMB  
NIP: 199410004

Umi Istianah M.Kep.,Sp.MB  
NIP : 197108071994032003

Dwi Susanti S.Kep.,Ns  
NIDN: 05-3005-8401



Mengesahkan,  
Kec. Program Studi Ilmu Keperawatan  
STIKES A. Yani Yogyakarta

  
Anita Trisriyaningsih, S.kep.,Ns  
NIDN: 05-0501-8201

## **CORRELATION BETWEEN FAMILY SUPPORT AND LEVEL OF HYPERTENSION CONTROLLING IN DUTY AREA OF COMMUNITY HEALTH CENTER GAMPING I.**

Nurul Septiyana<sup>1</sup>, Umi Istianah<sup>2</sup>, Dwi Susanti<sup>3</sup>

### **ABSTRACT**

**Background :** Hypertension is one of the deadly diseases in the world, but hypertension can't directly take the victim's life, it gives access to other diseases which are regarded as serious and deadly. The number of victims in Indonesia are 15 million and only 4% of them are controlled. Result of initial in Community Health Center Gamping I showed that the number of hypertension patients in 2010 are 2.149 persons. According to this there are few things that need attention in the controlling hypertension one of them is family support because it takes an important role to care family members who are sick so that the disease can be well controlled.

**Objective :** The objective of this research was to find out correlation between family support and level of hypertension controlling in duty area of Community Health Center Gamping I.

**Method :** this research is quantitative and non-experimental research with retrospective time approach. Samples are selected with purposive sampling by which all hypertension patients who visit Community Health Center Gamping I and meet inclusion and exclusion criteria so that samples as many as 87 hypertension patients are selected. Research instrument are questionnaires and research result is analyzed with Kendall Tau pattern.

**Result :** Family support as many as 70,1% in sufficient category are 61 persons and controlling level possession as many as 72,4% in sufficient category are 63 person. Correlation result of Kendall Tau is 0,505 with p-value 0,000.

**Conclusion :** there is a positive and significant relation with medium correlation between family support and level of hypertension controlling in a duty area of Community Health Center Gamping I.

**Keywords :** family support, level of hypertension controlling

---

<sup>1</sup> Student of Nursery Study Programme Ahmad Yani Yogyakarta, School of Health Sciences

<sup>2</sup> Lecturer of POLTEKES Kemenkes Yogyakarta

<sup>3</sup> Lecturer of Nursery Study Programme Ahmad Yani Yogyakarta, School of Health Sciences

# HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT PENGENDALIAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAMPING I

Nurul Septiyana<sup>1</sup>, Umi Istianah<sup>2</sup>, Dwi Susanti<sup>3</sup>

## INTISARI

**Latar Belakang :** Hipertensi merupakan salah satu penyakit mematikan di dunia. Namun hipertensi tidak dapat secara langsung membunuh penderitanya, melainkan dapat memicu terjadinya penyakit lain yang tergolong kelas berat atau mematikan. Jumlah penderita di Indonesia sebesar 15 juta dan yang terkontrol hanya 4%. Hasil studi pendahuluan di Puskesmas Gamping I jumlah penderita hipertensi tahun 2010 sebanyak 2.149 dan 10% penderita mengatakan keluarga mereka kurang memperhatikan penyakit mereka terutama dalam program pengendalian tekanan darah sehingga hipertensi masih menjadi masalah serius di Puskesmas ini, untuk itu ada beberapa hal yang perlu diperhatikan dalam pengendalian hipertensi salah satunya dengan adanya dukungan keluarga karena sangat berperan penting dalam merawat anggota keluarganya yang sakit sehingga penyakitnya dapat terkendali dengan baik.

**Tujuan Penelitian :** Diketuinya hubungan dukungan keluarga dengan tingkat pengendalian hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping I.

**Metode Penelitian :** Penelitian ini merupakan jenis penelitian kuantitatif dan merupakan penelitian non-eksperimen dengan pendekatan *retrospektif*. Sampel diambil dengan teknik *purposive sampling* yaitu semua penderita hipertensi yang berobat ke Puskesmas Gamping I yang memenuhi kriteria inklusi dan eksklusi sehingga diperoleh sampel sebanyak 87 orang penderita hipertensi. Instrumen penelitian adalah kuesioner dan hasil penelitian dianalisis dengan rumus *Kendall Tau*.

**Hasil penelitian :** dukungan keluarga sebesar 70,1% masuk dalam kategori cukup sebanyak 61 orang dan mempunyai tingkat pengendalian sebesar 72,4% termasuk dalam kategori cukup sebanyak 63 orang. Hasil korelasi *Kendall Tau* didapatkan nilai 0,505 dengan *p-value* sebesar 0,000.

**Kesimpulan :** terdapat hubungan yang positif dan signifikan dengan korelasi sedang antara dukungan keluarga dengan tingkat pengendalian hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping I.

**Kata kunci :** Dukungan Keluarga, Tingkat Pengendalian Hipertensi

---

<sup>1</sup> Mahasiswa Program Studi Ilmu Keperawatan STIKES. A. Yani Yogyakarta

<sup>2</sup> Dosen POLTEKES Kemenkes Yogyakarta

<sup>3</sup> Dosen PSIK STIKES A. Yani Yogyakarta

## **PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI**

Dengan ini saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul:

### **HUBUNGAN DUKUNGAN KELUARGA DENGAN TINGKAT PENGENDALIAN HIPERTENSI DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS GAMPING I**

Yang dibuat untuk memenuhi persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah digunakan untuk mendapat gelar sarjana di lingkungan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta Maupun Perguruan Tinggi atau Institusi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, Agustus 2011

NURUL SEPTIYANA  
NPM : 3207041

## KATA PENGANTAR

*Assalamualaikum Wr. Wb.*

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “**Hubungan Dukungan Keluarga dengan Tingkat Pengendalian Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping I**”. Penelitian dimaksudkan untuk memenuhi sebagian syarat guna memperoleh gelar Sarjana Keperawatan (S1) Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta.

Penulis merasa tanpa bimbingan dan bantuan dari berbagai pihak, karya tulis ilmiah ini tidak dapat terselesaikan. Oleh karena itu penulis menyampaikan penghormatan yang besar serta penghargaannya kepada semua pihak yang telah membantu kami dan terutama kepada Bapak/Ibu/Saudara yang kami hormati yaitu:

1. Dr. I. Edy Purwoko, SP.B, selaku ketua STIKES A. YANI Yogyakarta, yang telah menyediakan sarana dan prasarana dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.
2. Wenny savitri, S.Kep., Ns., MN, selaku Puket 1 STIKES A.YANI yang telah menyediakan sarana dan prasarana dalam menyelesaikan proposal skripsi ini.
3. Yanita Tri Setyaningsih, S.Kep., Ns, selaku Ketua Prodi Ilmu Keperawatan STIKES A. YANI Yogyakarta, yang telah memberikan petunjuk, ijin dan kemudahan selama penyelesaian skripsi ini.

4. Umi Istianah M.Kep.,Sp.MB sebagai dosen pembimbing I, yang dengan penuh kesabaran telah memberikan masukan dan bimbingan selama proses penyelesaian skripsi ini.
5. Dwi Susanti S.Kep.,Ns sebagai dosen pembimbing II, yang dengan penuh kesabaran telah memberikan masukan dan bimbingan selama proses penyelesaian proposal skripsi ini.
6. Paulus Subiyanto M.Kep.,Sp.KMB selaku dosen penguji yang telah bersedia meluangkan waktu untuk menguji, mengoreksi, dan memberikan masukan serta saran terhadap skripsi ini.
7. Direktur Puskesmas yang telah memberikan izin penelitian, serta para karyawan puskesmas yang telah membantu dalam penelitian ini.
8. Ayah, ibu dan seluruh keluarga besar yang selalu memberikan kasih sayang, semangat dan doa.
9. Teman-teman yang selalu memberikan semangat kepada saya.
10. Semua pihak yang telah memberikan dukungan, bantuan, kemudahan dan semangat dalam proses penyelesaian skripsi ini.

Dengan segala kerendahan hati, penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih banyak kekurangannya sehingga jauh dari sempurna. Hal ini disebabkan karena kurangnya pengetahuan penulis, oleh karena itu penulis mengharapkan koreksi, saran, dan kritik yang bersifat membangun demi perbaikan skripsi ini di masa yang akan datang.

Akhirnya penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan dapat menambah khasanah ilmu pengetahuan bagi kita semua dan bagi penulis sendiri khususnya.

*Wassalamualaikum Wr.Wb*

Yogyakarta, Agustus 2011

Penulis

PERPUSTAKAAN  
STIKES JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR ISI

|  |      |
|--|------|
| HALAMAN JUDUL .....  | i    |
| HALAMAN PENGESAHAN.....  | ii   |
| ABSTRACT.....  | iii  |
| INTISARI .....   | iv   |
| PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI .....  | v    |
| HALAMAN MOTTO .....  | vi   |
| HALAMAN PERSEMBAHAN .....  | vii  |
| KATA PENGANTAR .....   | viii |
| DAFTAR ISI .....   | xi   |
| DAFTAR TABEL .....   | xiii |
| DAFTAR GAMBAR .....  | xiv  |
| DAFTAR LAMPIRAN .....  | xv   |
| <br>   |      |
| <b>BAB I PENDAHULUAN</b>   |      |
| A. Latar Belakang Masalah .....  | 1    |
| B. Rumusan Masalah .....   | 7    |
| C. Tujuan Penelitian.....  | 7    |
| D. Manfaat Penelitian.....   | 7    |
| E. Keaslian Penelitian.....  | 9    |
| <br>   |      |
| <b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>   |      |
| A. Tinjauan Teori.....   | 11   |
| 1. Hipertensi .....  | 11   |
| 2. Keluarga .....  | 32   |
| 3. Konsep dukungan keluarga .....  | 35   |
| 4. Hubungan dukungan keluarga dengan tingkat<br>pengendalian hipertensi..... | 39   |
| B. Kerangka Teori.....   | 40   |
| C. Kerangka Konsep .....   | 41   |
| D. Hipotesis Penelitian.....   | 41   |
| <br>   |      |
| <b>BAB III METODE PENELITIAN</b>   |      |
| A. Desain Penelitian.....  | 42   |
| B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....  | 42   |
| C. Variabel Penelitian .....   | 43   |
| D. Definisi Operasional.....   | 44   |
| E. Populasi dan Sampel Penelitian.....                                       | 45   |
| F. Alat dan Metode Pengumpulan Data.....                                     | 47   |
| G. Validitas dan Reliabilitas .....  | 49   |
| H. Jalannya Penelitian .....   | 51   |
| I. Metode Pengolahan dan Analisis Data.....                                  | 54   |
| J. Etika Penelitian.....   | 58   |

|   |    |
|---|----|
| <b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN PENELITIAN</b>                             |    |
| A. Hasil Penelitian.....  | 59 |
| 1. Gambaran umum lokasi penelitian.....                                   | 59 |
| 2. Karakteristik Responden .....  | 60 |
| 3. Dukungan keluarga.....   | 62 |
| 4. Tingkat pengendalian hipertensi .....                                  | 63 |
| 5. Hubungan dukungan keluarga dengan tingkat pengendalian hipertensi..... | 64 |
| B. Pembahasan Penelitian .....  | 65 |
| C. Keterbatasan Penelitian .....  | 76 |
| <b>BAB V PENUTUP</b>  |    |
| A. Simpulan.....  | 77 |
| B. Saran.....   | 77 |

**DAFTAR PUSTAKA**  
**LAMPIRAN-LAMPIRAN**

PERPUSTAKAAN  
 STIKES JENDERAL ACHMAD YANI  
 YOGYAKARTA

## DAFTAR TABEL

|           |   |    |
|-----------|---|----|
| Tabel 2.1 | Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC-VI Tahun 1997.....   | 13 |
| Tabel 2.2 | Klasifikasi Hipertensi Menurut WHO/ISH.....   | 14 |
| Tabel 2.3 | Klasifikasi hipertensi .....  | 14 |
| Tabel 3.1 | Pedoman untuk memberikan interpretasi terhadap koefisien Korelasi .....   | 57 |
| Tabel 4.1 | Distribusi frekuensi responden berdasarkan umur di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping I.....                               | 60 |
| Tabel 4.2 | Distribusi frekuensi responden berdasarkan jenis kelamin di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping I .....                     | 61 |
| Tabel 4.3 | Distribusi frekuensi responden berdasarkan pendidikan di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping I .....                        | 61 |
| Tabel 4.4 | Distribusi frekuensi responden berdasarkan pekerjaan di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping I .....                         | 62 |
| Tabel 4.5 | Distribusi frekuensi responden berdasarkan keluarga yang memberikan dukungan di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping I ..... | 62 |
| Tabel 4.6 | Distribusi frekuensi responden berdasarkan lama dukungan Keluarga di Wilayah Kerja Puskesmas Gamping I .....            | 62 |
| Tabel 4.7 | Dukungan keluarga penderita hipertensi .....  | 63 |
| Tabel 4.8 | Tingkat pengendalian hipertensi .....   | 64 |
| Tabel 4.9 | Tabulasi silang dan uji statistik hubungan dukungan keluarga dengan tingkat pengendalian hipertensi.....                | 65 |

## DAFTAR GAMBAR

|            |                      |    |
|------------|----------------------|----|
| Gambar 2.1 | Kerangka Teori.....  | 56 |
| Gambar 2.2 | Kerangka Konsep..... | 57 |

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANI  
YOGYAKARTA

## DAFTAR LAMPIRAN

|             |  |
|-------------|--|
| Lampiran 1  | Jadwal Penelitian  |
| Lampiran 2  | Surat permohonan menjadi responden   |
| Lampiran 3  | Surat persetujuan menjadi responden  |
| Lampiran 3  | Kuesioner penelitian dukungan keluarga   |
| Lampiran 4  | Kuesioner penelitian tingkat pengendalian hipertensi   |
| Lampiran 5  | Surat Ijin Uji Validitas dari STIKES A.Yani Yogyakarta ditujukan pada Ka. BAPPEDA Kab. Sleman                  |
| Lampiran 6  | Surat Ijin Uji Validitas dan Reliabilitas dari STIKES A.Yani Yogyakarta Ditujukan pada ke Puskesmas Gamping II |
| Lampiran 7  | Surat Ijin Uji Validitas dari BAPPEDA Kab. Sleman ditujukan pada ke Puskesmas Gamping II                       |
| Lampiran 8  | Surat Ijin Penelitian dari STIKES A.Yani Yogyakarta Ditujukan pada Gubernur Provinsi DIY                       |
| Lampiran 9  | Surat Ijin Penelitian dari Sekretaris Daerah Provinsi DIY  |
| Lampiran 10 | Surat Ijin Penelitian dari STIKES A.Yani Yogyakarta Ditujukan pada Ka. BAPPEDA Kab. Sleman                     |
| Lampiran 11 | Surat Ijin Penelitian dari BAPPEDA Kab. Sleman ditujukan pada Puskesmas Gamping I                              |
| Lampiran 12 | Surat Ijin Penelitian dari STIKES A.Yani Yogyakarta Ditujukan pada Puskesmas Gamping I                         |
| Lampiran 13 | Hasil uji validitas variabel penelitian dukungan keluarga  |
| Lampiran 14 | Hasil uji validitas variabel tingkat pengendalian hipertensi   |
| Lampiran 15 | Hasil uji reliabilitas variabel dukungan keluarga  |
| Lampiran 16 | Hasil uji reliabilitas variabel tingkat pengendalian hipertensi  |
| Lampiran 17 | Tabulasi data skor hasil penelitian dukungan keluarga  |
| Lampiran 18 | Tabulasi data skor hasil penelitian tingkat pengendalian hipertensi  |
| Lampiran 19 | Data identitas responden   |
| Lampiran 20 | Tabel distribusi frekuensi responden   |
| Lampiran 21 | Tabel hasil penelitian   |
| Lampiran 22 | Kegiatan Bimbingan   |