

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Penelitian mengenai pengaruh pendidikan kesehatan terhadap tingkat pengetahuan tentang perilaku seks pranikah pada remaja di SMA N 1 Seyegan Sleman Daerah Istimewa Yogyakarta tahun 2011 di dapatkan hasil bahwa :

1. Tingkat pengetahuan siswa Kelas XI IPA dan IPS SMA N 1 Seyegan Sleman Daerah Istimewa Yogyakarta sebelum diberikan pendidikan kesehatan tentang perilaku seks pranikah sebagian besar adalah cukup.
2. Tingkat pengetahuan siswa Kelas XI IPA dan IPS SMA N 1 Seyegan Sleman Daerah Istimewa Yogyakarta setelah diberikan pendidikan kesehatan tentang perilaku seks pranikah sebagian besar adalah baik.
3. Hasil uji statistik ini membuktikan bahwa terdapat pengaruh yang signifikan/barmakna dari pendidikan kesehatan tentang perilaku seks pra nikah terhadap tingkat pengetahuan siswa kelas XI IPA dan IPS SMA N 1 Seyegan Sleman Daerah Istimewa Yogyakarta. Hal ini terbukti dengan peningkatan pengetahuan sebelum diberi pendidikan kesehatan yaitu pada kategori cukup menjadi kategori baik setelah diberikan pendidikan kesehatan, yang dapat dilihat dari hasil nilai Z hitung sebesar -9.787 dan nilai signifikansi sebesar 0.000 dengan tingkat kesalahan 5% yang ditunjukkan dengan nilai  $p < 0.05$ .

## B. Saran

### 1. Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan/Puskesmas

Diharapkan tenaga kesehatan memberikan pendidikan kesehatan tentang kesehatan reproduksi remaja khususnya tentang perilaku seks pranikah karena berpengaruh terhadap pengetahuan remaja yang diharapkan dapat meningkatkan drajat kesehatan remaja saat ini.

### 2. Bagi SMA N 1 Seyegan

Diharapkan pihak sekolah seperti kepala sekolah maupun guru dapat membantu memberikan pendidikan kesehatan berkaitan dengan kesehatan reproduksi remaja khususnya tentang perilaku seks pranikah pada remaja baik melalui seminar-seminar atau dimasukkan kedalam kurikulum tambahan, karena peningkatan tingkat pengetahuan tentang kesehatan reproduksi khususnya tentang perilaku seks pranikah pada remaja perlu dukungan dari semua pihak yang terkait.

### 3. Bagi Remaja

Diharapkan bagi remaja untuk mencari informasi tentang kesehatan reproduksi remaja khususnya tentang perilaku seks pranikah dan meningkatkan pengetahuan tentang kesehatan reproduksi khususnya perilaku seks pranikah sehingga dapat mendukung untuk berperilaku hidup sehat. Penambahan wawasan bisa dilakukan dengan membaca buku, mengikuti seminar dll.

#### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan bagi peneliti selanjutnya dapat mengembangkan penelitian ini dengan jenis eksperimen murni dan jumlah sampel yang lebih besar atau meneliti tentang pengaruh media dan fasilitas pendidikan kesehatan yang lain sehingga dapat dibandingkan cara yang lebih efektif untuk meningkatkan pengetahuan tentang seks bebas pada remaja. Selain itu disarankan bagi peneliti selanjutnya, apabila melakukan pendidikan kesehatan hendaknya dilakukan pada satu waktu yang sama sehingga tidak memungkinkan terjadinya bias.

PERPUSTAKAAN  
JENDERAL ACHMAD YANIL  
YOGYAKARTA