

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG PIJAT BAYI
TERHADAP PERILAKU IBU MELAKUKAN PIJAT BAYI
DI DESA TRIMURTI SRANDAKAN BANTUL
YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Mencapai Gelar Sarjana Keperawatan
STIKES A Yani Yogyakarta



**Disusun Oleh:
Ferianto
NPM: 3207048**

**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN JENDERAL ACHMAD YANI
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
YOGYAKARTA
2011**

HALAMAN PENGESAHAN

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG PIJAT BAYI
TERHADAP PERILAKU IBU MELAKUKAN PIJAT BAYI
DI DESA TRIMURTI SRANDAKAN BANTUL
YOGYAKARTA**

SKRIPSI

Disusun Oleh :
Ferianto
NPM: 3207048

Telah Dipertahankan di Depan Dewan Penguji dan Diterima Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Mendapatkan Gelar Sarjana Keperawatan di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta

Tanggal: 13 Agustus 2011

Menyetujui :

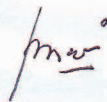
Penguji I



Sri Arini Winarti, SKM.,M.Kep

NIP 197209021992032001

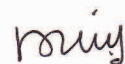
Penguji II



Retno Mawarti, S.Pd., M.Kes

NIP 140107693

Penguji III



Yanita Trisetiyaningsih, S.kep., Ns

NIDN 05-0501-8201

Mengesahkan,
Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan
STIKES A. Yani Yogyakarta



Yanita Trisetiyaningsih, S.kep., Ns

NIDN 05-0501-8201

ABSTRACT

EFFECT OF HEALTH EDUCATION REGARDING BABY MASSAGE ON MATERNAL BEHAVIOR TO MASSAGE HER BABY IN TRIMURTI VILLAGE OF SRANDAKAN BANTUL YOGYAKARTA

Ferianto¹, Retno Mawarti², Yanita Trisetiyaningsih³

Background: Baby massage is a massage performed with smooth palpation on the surface of a baby's skin, which aims to produce effects on nerves, muscles, respiratory system and blood circulation and lymph. When doing a preliminary study in Trimurti Village of Srandakan sub District, Bantul District, many parents of babies still did not know the benefits of baby massage and did not understand how to apply the correct massage independently.

Objektive: The aim of this research is to determine the effect of health education about baby massage on the maternal behavior to massage her baby in Trimurti Village of Srandakan, Bantul, Yogyakarta 2011.

Method: This was a Quasi Experimental study with a one group pretest-posttest study design. The study site was in Trimurti Village of Srandakan Bantul, Yogyakarta done in 2011. The sampling technique used saturation sampling with 32 respondents. Data analysis technique used McNemar Test with standard error (α) 0.05.

Results: Maternal behavior to baby massage at the time of pretest was in majority not suitable with the technique with a score < 65 in 32 respondents (100%), while the maternal behavior to baby massage at the time of posttest was in majority suitable with the technique with a score > 65 in 32 respondents (100%). It was proven with McNemar Test showing the value of X^2_{Hitung} was bigger than the X^2_{Tabel} ($30.031 > 3.841$) and $p = 0.000$ ($p < 0.05$).

Conclusion: Health education about baby massage can increase on the maternal behavior in Trimurti Village, Srandakan, Bantul, Yogyakarta 2011.

Recommendation: Mothers should broaden their insights about baby massage to enhance maternal behavior in applying baby massage techniques correctly to increase the baby's growth and development.

Keywords: Health education, Baby Massage, Bahavior

¹ Student Of Nursery Study Programme Achmad Yani Yogyakarta, School of Health Sciences

² RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta

³ Lecturer of Achmad Yani Yogyakarta, School of Health Sciences

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG PIJAT BAYI
TERHADAP PERILAKU IBU MELAKUKAN PIJAT BAYI
DI DESA TRIMURTI SRANDAKAN BANTUL
YOGYAKARTA**

INTISARI

Ferianto¹, Retno Mawarti², Yanita Trisetiyaningsih³

Latar Belakang: Pijat bayi adalah pemijatan yang dilakukan dengan usapan-usapan halus pada permukaan kulit bayi, yang bertujuan untuk menghasilkan efek terhadap syaraf, otot, sistem pernafasan serta sirkulasi darah dan limpha. Pada waktu melakukan studi pendahuluan di Desa Trimurti Srandakan Bantul, masih banyak orang tua bayi yang belum mengetahui manfaat dari pijat bayi dan belum memahami bagaimana memijat bayi yang benar sehingga tidak bisa melakukan pemijatan secara mandiri.

Tujuan penelitian: Untuk mengetahui pengaruh pendidikan kesehatan tentang pijat bayi terhadap perilaku ibu melakukan pijat bayi di Desa Trimurti Srandakan Bantul Yogyakarta Tahun 2011.

Metode penelitian: Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah eksperimen kuasi (*Quasi Experiment*) dengan rancangan one group pretest-posttest design. Lokasi penelitian di Desa Trimurti Srandakan Bantul Yogyakarta Tahun 2011. Teknik pengambilan sampel menggunakan teknik sampling jenuh dengan responden sebanyak 32 responden. Teknik analisa data menggunakan uji *McNemar Test*, taraf kesalahan (α) 0,05.

Hasil penelitian: Perilaku ibu melakukan pijat bayi pada saat *pretest* mayoritas adalah tidak sesuai teknik (dengan score <65) sebanyak 32 reponden (100%), sedangkan perilaku ibu melakukan pijat bayi pada saat *posttest* mayoritas adalah sesuai teknik (dengan score >65) sebanyak 32 reponden (100%). Dibuktikan uji *McNemar Test*, didapatkan hasil nilai $X^2_{Hitung} > X^2_{Tabel}$ (30,031 > 3,841) dan $p = 0,000$ ($p < 0,05$).

Kesimpulan: Pendidikan kesehatan tentang pijat bayi dapat meningkatkan perilaku ibu melakukan pijat bayi di Desa Trimurti Srandakan Bantul Yogyakarta Tahun 2011.

Saran: Bagi ibu, supaya menambah wawasan lagi tentang pijat bayi untuk meningkatkan perilaku ibu dalam melakukan pijat bayi sesuai dengan teknik pijat bayi yang benar sehingga meningkatkan pertumbuhan dan perkembangan bayi.

Kata kunci: Pendidikan Kesehatan, Pijat Bayi, Perilaku.

¹ Mahasiswa S1 Keperawatan STIKES Achmad Yani Yogyakarta

² RSUP Dr. Sardjito Yogyakarta

³ Dosen Pengajar STIKES Achmad Yani Yogyakarta

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Saya menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi dengan judul “PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG PIJAT BAYI TERHADAP PERILAKU IBU MELAKUKAN PIJAT BAYI DI DESA TRIMURTI SRANDAKAN BANTUL YOGYAKARTA TAHUN 2011”, yang dibuat untuk memenuhi persyaratan menjadi Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta, sejauh yang saya ketahui bukan merupakan tiruan atau duplikasi dari skripsi yang sudah dipublikasikan dan atau pernah dipakai untuk mendapatkan gelar sarjana di lingkungan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jenderal Achmad Yani Yogyakarta maupun di Perguruan Tinggi atau Instansi manapun, kecuali bagian yang sumber informasinya dicantumkan sebagaimana mestinya.

Yogyakarta, 16 Agustus 2011



Ferianto

KATA PENGANTAR



Assalamu'Alaikum Wr. Wb

Alhamdulillah, segala puji hanya bagi Allah SWT yang telah memberikan hidayahNya sehingga Iman dan Islam tetap terjaga.

Shalawat dan salam senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, para sahabat, tabiin, dan tabiut yang senantiasa istiqomah di jalanNya. Berkah dan Rahmat Allah serta pertolonganNya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi penelitian dengan judul “PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN TENTANG PIJAT BAYI TERHADAP PERILAKU IBU MELAKUKAN PIJAT BAYI DI DESA TRIMURTI SRANDAKAN BANTUL YOGYAKARTA”.

Terselesainya skripsi ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan, dan arahan dari berbagai pihak baik secara langsung maupun tidak langsung. Untuk itu penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Dr. I Edy Purwoko, Sp. B selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Jendral Achmad Yani Yogyakarta
2. Yanita Trisetyaningsih S.Kep, Ns selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah mendukung penyelesaian penulisan proposal ini sekaligus pembimbing II yang telah banyak membimbing dan memberi pengarahan demi penyelesaian skripsi ini.
3. Retno Mawarti, S.Pd., M.Kes selaku pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan pengarahan untuk penyelesaian skripsi ini.
4. Wenny Savitri, S.Kep., Ns., MNS selaku pembimbing akademik yang telah banyak memberikan bimbingan dan pengarahan untuk penyelesaian skripsi ini.
5. Ki Hariyadi S. Si., MPH selaku dosen mata kuliah riset keperawatan yang banyak memberikan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Kepala Kelurahan Trimurti Srandakan Bantul yang telah memberi izin dan lahan untuk melakukan penelitian.
7. Kepala Puskesmas Srandakan Bantul yang telah memberi bantuan dan bimbingan untuk melakukan penelitian ini.
8. Bidan Desa Trimurti yang telah memberi bimbingan dan arahan dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Seluruh karyawan dan dosen yang telah membantu dan memberi arahan untuk penyelesaian skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karena itu penulis sangat mengharapkan saran dan kritik yang sifatnya membangun dari pembaca untuk kesempurnaan Skripsi ini.

Akhir kata, penulis berharap agar skripsi ini dapat memberikan manfaat seperti yang di harapkan.

Wassalamu'alaikum Wr.Wb.

Yogyakarta, Agustus 2011

Penulis

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
ABSTRACT	iii
INTISARI	iv
HALAMAN PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	v
HALAMAN MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR BAGAN	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
BAB I. PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
E. Keaslian Penelitian	7
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
A. Landasan Teoretis	11
1. Pijat Bayi.....	11
a. Pengertian	11
b. Manfaat pijat bayi	11
c. Waktu pemijatan bayi	13
d. Persiapan untuk memijat.....	14
e. Hal-hal yang tidak dianjurkan dalam memijat bayi.....	15
f. Cara pemijatan untuk berbagai kelompok umur.....	15
g. Urutan pijat bayi	16
2. Perilaku	24
a. Pengertian	24
b. Bentuk perilaku.....	24
c. Faktor yang mempengaruhi perilaku	25
d. Proses perubahan perilaku	25
3. Pendidikan Kesehatan	26
a. Definisi pendidikan kesehatan	26
b. Tujuan pendidikan kesehatan	27
c. Ruang lingkup pendidikan kesehatan	27
d. Proses pendidikan kesehatan	29
e. Metode dalam pendidikan kesehatan.....	30

	Halaman
f. Alat bantu pembelajaran dalam pendidikan kesehatan...	31
B. Kerangka Teori	33
C. Kerangka Konsep	34
D. Hipotesis	35
BAB III. METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	36
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	37
C. Variabel Penelitian	37
D. Definisi Operasional	38
E. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampel	39
F. Alat dan Metode Pengumpulan Data	40
G. Validitas dan Reliabilitas	42
H. Metode Pengolahan dan Analisa Data	43
I. Etika Penelitian	46
J. Jalannya Penelitian	47
BAB IV. HASIL DAN PEMBAHASAN	
A. Hasil Penelitian	51
B. Pembahasan Penelitian	57
C. Keterbatasan Penelitian	68
BAB V. PENUTUP	
A. Simpulan	70
B. Saran	71
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Umur Ibu Di Desa Trimurti Srandakan Bantul Pada Bulan Juni-Juli 2010	52
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Umur Ibu Di Desa Trimurti Srandakan Bantul Pada Bulan Juni-Juli 2010	53
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Pendidikan Bayi Di Desa Trimurti Srandakan Bantul Pada Bulan Juni-Juli 2010	53
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Karakteristik Pekerjaan Ibu Di Desa Trimurti Srandakan Bantul Pada Bulan Juni-Juli 2010	54
Tabel 4.5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Perilaku Ibu Sebelum Diberikan Pendidikan Kesehatan (<i>Pre-test</i>) Di Desa Trimurti Srandakan Bantul Pada Bulan Juni-Juli 2010	54
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Perilaku Ibu Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan (<i>Pre-test</i>) Di Desa Trimurti Srandakan Bantul Pada Bulan Juni-Juli 2010	55
Tabel 4.7 Perbandingan Perilaku Ibu Melakukan Pijat Bayi Sebelum Dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan Tentang Pijat Bayi Di Desa Trimurti Srandakan Bantul Pada Bulan Juni-Juli 2010	56
Tabel 4.8 Uji <i>McNemar Test</i> Perilaku Ibu Melakukan Pijat Bayi Sebelum Dan Sesudah Diberikan Pendidikan Kesehatan Tentang Pijat Bayi	57

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Pemijatan pada kaki	16
Gambar 2.2 Pemijatan pada perut	17
Gambar 2.3 Pemijatan pada dada	17
Gambar 2.4 Pemijatan pada tangan	18
Gambar 2.5 Pemijatan pada muka	20
Gambar 2.6 Pemijatan pada punggung	20
Gambar 2.7 Gerakan relaksasi dan gerakan lembut (tangan disilangkan)	21
Gambar 2.8 Gerakan relaksasi dan gerakan lembut (membentuk diagonal kaki)	22
Gambar 2.9 Gerakan relaksasi dan gerakan lembut (menyilangkan kaki)	23
Gambar 2.10 Gerakan relaksasi dan gerakan lembut (menekuk kaki)	23

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR BAGAN

	Halaman
Bagan 2.1 Skema Kerangka Teori	33
Bagan 2.2 Skema Kerangka Konsep	34

PERPUSTAKAAN
JENDERAL ACHMAD YANI
YOGYAKARTA

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Skripsi Mahasiswa
- Lampiran 2 Surat Ijin Studi Pendahuluan dari STIKES A YANI YOGYAKARTA yang di tujukan kepada Kepala Desa Trimurti Srandakan Bantul
- Lampiran 3 Surat Ijin Studi Pendahuluan dari STIKES A YANI YOGYAKARTA yang di tujukan kepada Kepala Puskesmas Srandakan Bantul
- Lampiran 4 Surat Ijin Studi Pendahuluan dari Kepala Desa Trimurti Srandakan Bantul
- Lampiran 5 Surat Ijin Penelelitian dari STIKES A YANI YOGYAKARTA yang di tujukan kepada GUBERNUR Provinsi DIY
- Lampiran 6 Surat Ijin Penelelitian dari STIKES A YANI YOGYAKARTA yang di tujukan kepada Bupati Kabupaten Bantul
- Lampiran 7 Surat Ijin Penelelitian dari STIKES A YANI YOGYAKARTA yang di tujukan kepada Bapeda Kabupaten Bantul
- Lampiran 8 Surat Ijin Penelelitian dari STIKES A YANI YOGYAKARTA yang di tujukan kepada Ka. Desa Trimurti Srandakan Bantul
- Lampiran 9 Surat Ijin Penelelitian dari GUBERNUR Provinsi DIY
- Lampiran 10 Surat Ijin Penelelitian dari Bapeda Kabupaten Bantul
- Lampiran 11 Permohonan Menjadi Responden dan Pengantar Cheklist
- Lampiran 12 Informed Consent/Persetujuan Menjadi Responden
- Lampiran 13 *Chek list* Perilaku Ibu Melakukan Pijat Bayi
- Lampiran 14 SAP Pendidikan Kesehatan Tentang Pijat Bayi
- Lampiran 15 Hasil Uji Statistik Wilcoxon Signed Ranks Test
- Lampiran 16 Data Responden dan Tabulasi Penelitian
- Lampiran 17 Lembar Konsultasi Skripsi